



Corsi Estivi 2010

***per praticare e apprendere
nella completa tranquillità e armonia***

L EFOA propone una variegata scelta di Corsi di Formazione, suddivisi in:

• Corsi Annuali:

si tengono durante l'arco dell'anno, al ritmo di circa una volta al mese, questi comprendono un monte ore molto elevato (220 - 300 h. annuali per Yoga, Shiatsu e Naturopatia - 100 - 180 h. per gli altri corsi) e donano una formazione estremamente approfondita e professionale permettendo di conseguire i relativi titoli (Attestato - Diploma);

• Corsi Estivi:

nel periodo giugno/settembre 2010 sono in programma vari stages e corsi, **in località climatiche particolarmente gradevoli e accoglienti** (mare e collina), che aiutano i partecipanti a liberarsi da ogni preoccupazione esterna, con la possibilità di restare in contatto continuo con i propri insegnanti. Nei vari corsi proposti, i partecipanti hanno la possibilità di praticare, di rigenerarsi, scambiare esperienze e apprendere tecniche immergendosi profondamente negli argomenti proposti.

Inoltre, nei Corsi Estivi la pratica quotidiana ininterrotta e il controllo costante dell'insegnante permettono allo studente di apprendere rapidamente e di possedere strumenti operativi non appena ultimato lo Stage.

Naturalmente i Corsi Estivi non sostituiscono i Corsi Annuali, ma sono due mezzi differenti per apprendere le varie arti energetiche.

I Corsi Estivi si dividono in 2 tipologie:

- **corsi a tema o di specializzazione**, sono corsi completi, strutturati per essere seguiti anche solo in stages:

- **Comunicazione Non Verbale Interpersonale**, • **Rigenerazione Posturale**,
- **Hote Stone Massage**, • **Ubatan & Pindasweda**, • **Riflessologia Plantare**,
- **Fiori di Bach**, • **Iridologia**, • **stage di Shiatsu Namikoshi**, • **Massaggio di Base**,
- **Massaggio Sportivo**, • **Linfodrenaggio**, • **Tecnica delle Sequenze Yoga**,
- **Stretching**, • **Yoga per gli Occhi**, • **Reiki**, • **Danza del Ventre**

- **corsi di formazione pluriennali**, per i quali è possibile iniziare il corso con uno stage estivo. La parte di corso seguita negli stages estivi è valida come parte del percorso formativo e monte ore relativo. In particolare, per i corsi di:

- **Insegnanti di Yoga**, • **Massaggio Ayurvedico**, • **Qi Gong**, • **Pranoterapia**,
- **Massaggio Tailandese**: la frequenza del relativo stage estivo permette di passare al 2° anno del corso in autunno, rispettando le annualità stabilite e il Diploma previsto (*).
- **Shiatsu**, • **Naturopatia**

Lo stages estivo equivale ad una parte dell'annualità di formazione. Per lo Shiatsu si tratta di un corso base, per la Naturopatia un **corso completo sulla Naturopatia a base Iridologica**, rivolto e consigliato, oltre che ai nuovi partecipanti, anche a naturopati e operatori del settore, come specializzazione.

(*) Per questi corsi è possibile proseguire la propria formazione completamente in Estivo, nel qual caso, a parità di anni, si entrerà in possesso di un Diploma Light, attestante una professionalità operativa meno approfondita, mentre per ottenere il Diploma classico sarà necessario un iter formativo più lungo o con seminari accessori.

Volendo approfondire quanto seguito nel Corso Estivo, è possibile iscriversi al corrispondente Corso Annuale, versando solo la differenza tra la quota versata per il Corso Estivo e quella richiesta per il Corso Annuale.

È possibile tornare a seguire di nuovo lo stesso Corso Estivo già seguito, ogni volta che questo venga proposto, versando solo il 50% della quota di quell'anno.

Oltre 30 anni di organizzazione e migliaia di Operatori formati, ci permettono di garantire la qualità e l'efficacia tanto dei nostri Corsi Invernali che dei Corsi Estivi.

Di seguito è riportato l'elenco dei corsi estivi 2010

Iscrizioni e Prenotazioni

Per **informazioni** e **iscrizioni** è necessario rivolgersi alla **sede centrale**:
EFOA International - v. Eritrea 91 - 00199 Roma

- telefonando al [\(06\) 86326445/6](tel:06863264456)
- oppure scrivendo a info.efoa@gmail.com
- oppure compilando ed inviando il nostro [modulo sul sito www.efoa.it](http://www.efoa.it) chiedendo info su un settore o corso specifico. Per la risposta, è possibile chiedere di essere chiamati ad un numero di telefono da voi segnalato.

GIUGNO 2010 VILLA CAMPITELLI - FRASCATI (ROMA)

		<u>corso</u>	<u>vitto/alloggio</u>
• Tecniche di Comunicazione non Verbale Interpersonale consigliato a tutti gli operatori e futuri operatori del nostro settore - 5 gg: dal 16 giugno (ore 10,00) al 20 giugno (ore 13,00)		580,00 + IVA	232,00
• Pranoterapia - 7 gg: dal 20 giugno (ore 15,30) al 27 giugno (ore 13,00)		960,00 + IVA	(*)
• Praticantato Shiatsu - 4 gg: dal 20 giugno (ore 10,00) al 24 giugno (ore 13,00)		260,00 + IVA	232,00
• Shiatsu Namikoshi (**) - 4 gg: dal 25 giugno (ore 10,00) al 28 giugno (ore 18,00)		520,00 + IVA	(*)
• Massaggio Thaiandese - 6 gg: dal 18 giugno (ore 15,00) al 23 giugno (ore 18,00)		680,00 + IVA	290,00
• Ubatan & Pindasweda (Tecniche di completamento del massaggio ayurvedico) - 2 gg: dal 20 giugno (ore 10,00) al 21 giugno (ore 18,00)		180,00 + IVA	58,00
• Yoga per gli Occhi - 2 gg: dal 12 giugno (ore 10,00) al 13 giugno (ore 18,00)		180,00 + IVA	(*)
• Danza del Ventre amatoriale - 3 gg (2h/gg): dal 17 giugno (ore 18,00) al 19 giugno (ore 20,00)		100,00 + IVA	116,00
• REIKI: Reiki 1° liv. - 1 gg: dal 18 giugno (ore 10,00) al 18 giugno (ore 18,30)		180,00 + IVA	-
Reiki 1°+2° liv. - 2 gg: dal 18 giugno (ore 10,00) al 19 giugno (ore 18,30)		450,00 + IVA	58,00
Reiki Master - 2 gg: dal 19 giugno (ore 10,00) al 20 giugno (ore 18,30)		960,00 + IVA	58,00
• Massaggio di Base - 4 gg: dal 18 giugno (ore 10,00) al 21 giugno (ore 18,00)		480,00 + IVA	174,00
• Massaggio Sportivo - 5 gg: dal 9 giugno (ore 10,00) al 13 giugno (ore 13,00)		850,00 + IVA	(*)

(*) I corsi di **Pranoterapia**, **Yoga per gli Occhi** e **Massaggio Sportivo** e lo stage di **Shiatsu Namikoshi** si terranno a **Roma**, nella sede centrale in viale Eritrea 91. Su richiesta verranno segnalate pensioni e bed & breakfast convenzionati nella zona.

(**) Lo stage sullo **Shiatsu Namikoshi** consigliato agli operatori del settore, anche a chi ha studiato altre forme di shiatsu tradizionale, ma anche a chi voglia approcciare lo shiatsu ex novo, tanto per un uso amatoriale che per un successivo sviluppo professionale

LUGLIO 2010 OASI SAN NICOLA - PESARO

		<u>corso</u>	<u>vitto/alloggio</u>
• Yoga - 11 gg	dal 1 luglio (ore 15,30) all 11 luglio (ore 13,00)	1.060,00 + IVA	650,00
• Shiatsu corso base - 8 gg	dal 3 luglio (ore 15,00) al 10 luglio (ore 18,00)	1.020,00 + IVA	455,00
• Rigeneraz. Posturale - 6 gg:	dal 1 luglio (ore 15,30) al 6 luglio (ore 13,00)	660,00 + IVA	325,00
• Massaggio Sportivo - 5 gg:	dal 7 luglio (ore 15,30) all 11 luglio (ore 18,00)	850,00 + IVA	260,00
• Riflessologia Plantare - 6 gg	dal 6 luglio (ore 15,30) all 11 luglio (ore 13,00)	620,00 + IVA	325,00
• Iridologia - 3 gg:	dal 1 luglio (ore 15,30) al 3 luglio (ore 18,00)	360,00 + IVA	130,00
• Fiori di Bach - 3 gg	dal 4 luglio (ore 10,00) al 6 luglio (ore 13,00)	360,00 + IVA	130,00

AGOSTO/SETTEMBRE 2010

VILLA CAMPITELLI - FRASCATI (ROMA)

		<u>corso</u>	<u>vitto/alloggio</u>
• Yoga - 10 gg	dal 24 agosto (ore 15,30) al 2 settembre (ore 13,00)	1.060,00 + IVA	522,00
• Rigeneraz. Posturale - 5 gg	dal 24 agosto (ore 10,00) al 28 agosto (ore 18,00)	660,00 + IVA	232,00
• Tecnica delle Sequenze Yoga - 2 gg	dal 2 settembre (ore 15,30) al 3 settembre (ore 18,00)	160,00 + IVA	58,00
• Shiatsu corso base - 9 gg	dal 29 agosto (ore 10,00) al 5 settembre (ore 18,00)	1.020,00 + IVA	406,00
• Linfodrenaggio - 5 gg	dal 9 settembre (ore 15,00) al 13 settembre (ore 18,00)	660,00 + IVA	(*)
• Naturopatia - 10 gg:	dal 21 agosto (ore 15,30) al 30 agosto (ore 18,00)	1.120,00 + IVA	522,00
• Iridologia - 3 gg :	dal 21 agosto (ore 15,30) al 23 agosto (ore 18,00)	360,00 + IVA	116,00
• Fiori di Bach - 2 gg	dal 24 agosto (ore 10,00) al 25 agosto (ore 13,00)	280,00 + IVA	58,00
• Naturopatia: Praticantato (consigliato a Naturopati e Operatori del settore, anche formati presso altre Scuole) - 4 gg:	dal 25 agosto (ore 15,30) al 29 agosto (ore 13,00)	260,00 + IVA	232,00
• Mass. Ayurvedico - 8 gg	dal 25 agosto (ore 15,30) al 1 settembre (ore 18,00)	1.020,00 + IVA	406,00
• Hot Stone Massage - 5 gg	dal 21 agosto (ore 15,30) al 25 agosto (ore 13,00)	520,00 + IVA	232,00
• Mass. Ayurvedico: Praticantato (consigliato e aperto agli operatori e studenti, anche se formati altrove) - 4 gg:	dal 29 agosto (ore 10,00) al 1 settembre (ore 18,00)	260,00 + IVA	174,00
• Rifless. Plantare - 5 gg:	dal 2 settembre (ore 15,00) al 6 settembre (ore 18,00)	620,00 + IVA	232,00
• Qi Gong - 6 gg	dal 29 agosto (ore 15,30) al 4 settembre (ore 13,00)	760,00 + IVA	348,00
• Danza del Ventre amat. - 2 gg (2h/gg):	dal 28 agosto (ore 18,00) al 29 agosto (ore 20,00)	70,00 + IVA	58,00
• REIKI: Reiki 1° liv. - 1 gg :	dal 4 settembre (ore 10,00) al 4 settembre (ore 18,00)	180,00 + IVA	-
• Reiki 1°+2° liv. - 2 gg :	dal 4 settembre (ore 10,00) al 5 settembre (ore 18,00)	450,00 + IVA	58,00
• Reiki Master - 2 gg :	dal 5 settembre (ore 10,00) al 6 settembre (ore 18,00)	960,00 + IVA	58,00
• Stretching stage profess. - 2 gg	dal 4 settembre (ore 10,00) al 5 settembre (ore 18,00)	260,00 + IVA	58,00
• Massaggio Sportivo - 5 gg	dall 8 settembre (ore 10,00) al 12 settembre (ore 13,00)	850,00 + IVA	(*)

(*) I corsi di **Linfodrenaggio** e di **Massaggio Sportivo** si terranno a Roma, nella sede centrale in viale Eritrea 91 opp in V.le G.Cesare. Su richiesta verranno segnalate pensioni e bed & breakfast convenzionati nella zona.

Quote di vitto e alloggio: a **FRASCATI**: la quota di 58,00/gg (pens. completa in camera doppia o tripla).
a **OASI SAN NICOLA**: la quota di 65,00/gg (pens. completa in camera doppia o tripla).

- Il conteggio delle quote vitto e alloggio riportato negli elenchi parte dalla cena del primo giorno e termina con il pranzo del giorno di partenza (indipendentemente dagli orari di inizio e fine delle lezioni). Eventuali notti o pasti aggiuntivi (come il pranzo del giorno di arrivo) devono essere versati a parte, e prenotati preventivamente. E' quindi possibile arrivare uno o più giorni prima del giorno di inizio corso, oppure procrastinare la permanenza oltre il giorno di fine corso, prenotando per tempo e considerando un costo aggiuntivo secondo il numero di notti.
- Le sistemazioni sono in camera doppia o tripla. La disposizione è lasciata all'organizzazione, secondo le disponibilità - supplemento camera singola: 12,00/gg a Frascati, 15,00/gg a Oasi San Nicola. (la disponibilità delle singole non assicurata). LE CAMERE SONO DISPONIBILI AD ESAURIMENTO: l'organizzazione farà di tutto per esaudire le specifiche richieste (all'atto dell'iscrizione è possibile comunicare le preferenze sulla sistemazione specifica); ma al completamento delle camere singole, doppie o triple, l'organizzazione si riserva la possibilità di inserire le ulteriori richieste secondo disponibilità, o anche di alloggiare gli ultimi iscritti in Hotel esterni convenzionati.
- Le quote speciali riservate ai gruppi EFOA (estendibili anche agli accompagnatori), sono valide esclusivamente per le prenotazioni effettuate per tempo presso la sede centrale EFOA di Roma (v. allegati sulle modalità di prenotazione), secondo le prassi indicate: non si accettano prenotazioni verbali.
- Chi non alloggia è tenuto a versare una quota di € 8,00/gg per l'usufrutto della struttura (parco, sale interne, bagni...).