

MASTER



S.E.F. - Scuola Europea
di Psicoterapia Funzionale

in collaborazione con



Benessere Integrato

Con specializzazione in Terapia Funzionale[®] Antistress



Presentazione

Oggi appare sempre più necessario curare la persona guardando alla psiche e al corpo. Oggi le persone hanno sempre più bisogno di recuperare un Benessere di fondo che la vita frenetica della nostra società logora continuamente. Recuperare un terreno di fondo di benessere, combattendo lo Stress in corso, permette di aiutare a curare molti malanni e disagi oggi diffusi. Lo Stress è pericoloso per il sistema immunitario e mina la salute, ma rende anche molto più difficoltoso il curarsi.

Sempre di più nel futuro ci sarà bisogno di bravi terapeuti in grado di attuare con efficacia: terapia del massaggio, terapia della respirazione, terapia del movimento: cioè una vera e propria Terapia del Benessere. La teoria del Funzionalismo permette di guardare ai funzionamenti di fondo della persona sia nelle connessioni tra livelli emotivi, cognitivi, fisiologici e biologici, motori e posturali. E' attraverso questa visione d'insieme che è possibile pensare ad una vera e propria completa Terapia del Benessere.



Programma del Master

- La Psicologia Funzionale, e la Medicina del Benessere
- Approccio Integrato al paziente, utilizzo integrato delle metodiche
- Misurazione e Valutazione Stress-Benessere. Stress e Prevenzione
- Anatomia e Fisiologia del sistema muscolare
- Il Respiro e sue alterazioni. La Terapia del Respiro
- Terapia Funzionale Postura e Movimenti
- Trattamenti Funzionali Antistress
- Salute, malattia, diagnosi e terapia
- Principi di omeopatia, i sintomi, i rimedi.
- Fiori di Bach

**ISCRIZIONI
APERTE**



Destinatari

Il Master è rivolto a medici, psicologi, ostetriche, infermieri, massoterapisti, fisioterapisti, naturopati, estetisti, erboristi o a chi possieda comprovata conoscenza della materia, che intendono acquisire competenze relative alle più recenti conoscenze nel campo del benessere e in particolare alle metodologie antistress.

Obiettivi del Master

1. Fornire un quadro teorico della Terapia del Benessere
2. Fornire le conoscenze fondamentali delle più valide discipline e metodiche che la possono realizzare
3. Apprendere tecniche precise della Terapia del Massaggio Funzionale, del Respiro, del Movimento
4. Apprendere l'applicazione e l'utilizzo delle altre tecniche, metodiche e discipline presentate nel corso
5. Acquisire una capacità di applicazione integrata delle metodiche e discipline

**INFO
LINE**



081-2404114

info@zerostress.it - info@psicologiafunzionale.it

www.psicologiafunzionale.it - www.zerostress.it

SEDE DEL CORSO
Via Arco Mirelli, 36
80122 - NAPOLI