

Sabato 27 Ottobre

08.30 – Registrazione dei partecipanti e Pre – test
08.45 – Il sistema tonico-posturale. Muscolatura tonica e fasica. I riflessi miotattico e miotattico inverso. Il sistema tampone ed i compensi. Anomalie posturali ascendenti e discendenti
09.30 – Il sistema fasciale, aponeurosi e diaframma. La teoria delle catene muscolari. Descrizione delle catene statica, rette e crociate. Il significato del reclutamento muscolare mirato
10.30 - Coffee break
10.45 – L'esame posturale tradizionale. I punti di repere. Osservazione piano frontale e sagittale. L'orientamento delle curve. Iperlordosi e ipercifosi. Scapulum anteriore e posteriore. L'osservazione delle bascule
11.45 – Esecuzione diretta dei partecipanti
13.15 – Pausa pranzo
14.15 – L'osservazione degli arti inferiori. Valgismo e varismo delle ginocchia e del retropiede. Recurvatum e flexum. Cavismo e piattismo del piede. Orientamento delle dita. Significato e corrispondenze con l'iperprogrammazione delle catene muscolari
15.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti
16.45 - Coffee Break
17.00 – La riprogrammazione posturale globale. L'esame dei recettori podalico, oculare e dell'apparato stomato – gnatico. Il sistema viscerale. Il test della marcia sul posto, il test di convergenza oculare ed i test della compressa. Il test dei rotatori
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti
19.30 – Chiusura lavori

Domenica 28 Ottobre

08.30 – Le tecniche di correzione dei recettori. Gli esercizi per la correzione dell'appoggio podalico, gli esercizi per l'oculomotricità e gli esercizi di rilassamento delle tensioni muscolari dell'apparato – stomaco – gnatico
10.00 – Le tecniche di correzione attraverso ausili. Le solette ed i plantari. I magneti di rilassamento muscolare. L'ortodonzia ed i bite
11.00 – Coffee break
11.15 – Gli esami strumentali: generalità su baropodometria e stabilometria. Il podogramma. L'esame radiografico e l'esame fotometrico
12.15 – Role – playing: anamnesi del paziente, esame posturale completo, valutazione di anomalia posturale, intervento riabilitativo adeguato
14.15 – Chiusura lavori

PROGRAMMA

Sabato 3 Novembre

08.30 – L' intervento riabilitativo. Le principali metodiche utilizzate sulle disfunzioni di origine posturale. La scoliosi e la ginnastica correttiva. Gli esercizi propriocettivi. Le posture. Gli esercizi in squadra. Gli esercizi respiratori
09.30 – Esecuzione diretta dei partecipanti
10.30 – Coffee break
10.45 – La tecnica del pompaggio. Principi generali. Pompaggio muscolare, articolare e circolatorio. Il pompaggio globale.
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti
13.15 – Pausa pranzo
14.15 – Il pompaggio lombo-pelvico, pompaggio psoas, piriforme, ischiocrurali ed articolazioni sacro-iliache. Il pompaggio lombare e dorsale
15.45 – Esecuzione diretta dei partecipanti
16.45 – Coffee break
17.00 – Il pompaggio cervicale – pompaggio trapezio, scaleni, sternocleidomastoideo, elevatore della scapola, semispinali ed articolazione sub – occipitale. Il pompaggio delle piccole articolazioni
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti
19.30 – Chiusura lavori

Domenica 4 Novembre

08.30 – La metodica cranio – sacrale. Il movimento respiratorio primario. Le principali manovre di sblocco fasciale e articolare. Lo still point. Lo sblocco L5-S1, sacro iliaco e della base cranica
10.00 – Esecuzione diretta dei partecipanti
11.00 – Coffee break
11.15 – L'intervento manipolativo. Indicazioni e controindicazioni. Il significato del trust. Il downing test. Le tecniche di manipolazione fasciale. Lo sblocco vertebrale con l'utilizzo dell'attivatore
12.15 – Role-playing: esecuzione di un trattamento manuale completo relativo alle tecniche descritte
14.15 – Chiusura lavori

Il corso è rivolto ai Fisioterapisti, è a numero chiuso e riservato a 25 iscritti. La frequenza è obbligatoria per l'intera durata del corso

N.B. Ai partecipanti al corso è consigliato di indossare abbigliamento comodo

Sabato 17 Novembre

08.30 – La Kinesiologia applicata. Cenni storici e concetti generali. La triade della salute ed i 5 fattori. L'associazione muscolo – organo - viscere – funzione. Il test kinesiologico. La localizzazione terapeutica
09.30 - Esecuzione diretta dei partecipanti
10.30 – Coffee break
10.45 – L'esame disfunzionale. Il test della marcia simulata. Il test del serramento e dell'aumento. Dimensione verticale. Il test della deglutizione atipica. Il test di interferenza oculomotoria
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti
13.15 – Pausa pranzo
14.15 – Le categorie. Fissazione e sublussazione vertebrale e della pelvi, valutazione e trattamento. La correzione con l'utilizzo dei cunei. Il challenge
15.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti
16.45 – Coffee break
17.00 – L'esame posturale in kinesiologia applicata. L'esame viscerale. La sindrome della valvola ileocecale. Il blocco della prima costa. I riflessi neuro-linfatici e neuro-vascolari corrispondenti. Valutazione e trattamento
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti
19.30 – Chiusura lavori

Domenica 18 Novembre

08.30 – L'esame muscolare. I test muscolari dell'arto inferiore e superiore. La sindrome della spalla congelata. La sindrome del piriforme.
09.30 - Esecuzione diretta dei partecipanti
10.30 – Coffee break
10.45 – I test muscolari del tronco. Il blocco della prima costa. La sindrome dello pterigoideo esterno. I riflessi neuro-linfatici
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti
13.15 – Pausa pranzo
14.15 – Le disfunzioni craniali. L'esame del cranio. Correlazioni tra respirazione diaframmatica e cranio. Le sublussazioni craniali. Valutazione e trattamento
15.15 – Esecuzione diretta dei partecipanti
16.15 - Coffee break
16.30 – Riepilogo delle tecniche descritte. La corretta sequenza degli interventi in terapia manuale. La scelta della tecnica. L'arsenale terapeutico del riabilitatore
17.30 – Somministrazione dei test di verifica dell'apprendimento
19.00 – Chiusura lavori

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 550,00 (IVA ESCLUSA)

T I P O L O G I A

corso di addestramento della durata di 48

O B I E T T I V I

acquisizione di conoscenze teoriche ed aggiornamenti in tema di fisiopatologia del sistema muscolo scheletrico; terapia manuale e tecniche di riabilitazione dei disturbi di origine posturale

acquisizione di abilità manuali e pratiche in tema di terapia manuale rivolta alle disfunzioni osteo-articolari e muscolari e tecniche di valutazione delle disfunzioni di origine posturale

**M E T O D O D I
V E R I F I C A D E L L '
A P P R E N D I M E N T O**

*lezioni magistrali
esecuzione diretta da parte di tutti i
partecipanti di attività pratiche o
tecniche*

D O C E N T I R E L A T O R I

Fisioterapista Massimo Sorvillo

A C C R E D I T A M E N T O

***Riconosciuti 50 Crediti ECM
nell'ultima edizione***



I partecipanti al corso dovranno munirsi di
copia di un documento di riconoscimento e
copia del titolo di studio professionale da
consegnare al momento dell'iscrizione

**CONTATTO:
ANTONIO CAPONE**

**Ai partecipanti al corso sarà consegnato kit
congressuale e attestato di partecipazione**

Tel.Fax: 080 3263122

Cell.: 334 7432421

E-Mail: info@centroroboris.it

Web: www.centroroboris.it



Associazione Progetto Ippocrate

Corso di addestramento

***Il corpo per intero:
tecniche di valutazione e
trattamento delle
disfunzioni di origine
posturale***

***Riconosciuti 50 Crediti ECM
nell'ultima edizione***

27.28 Ottobre 3.4.17.18 Novembre 2012

***Relatore:
Fisioterapista
M. Sorvillo***

SEDE DI SVOLGIMENTO

**CENTRO ROBORIS SRL
VIA DELLE CROCIATE 40
70024
GRAVINA IN PUGLIA (BA)**