

Coaching Start Up è il punto di partenza ideale per una formazione professionale nel coaching, per sviluppare le competenze base e prepararsi alla certificazione portfolio ACC (Associate Certified Coach) della International Coach Federation (ICF). Il corso è sviluppato su 6 giornate d'aula, 2 iniziali e poi 1 al mese per 5 mesi, durante le quali si affronteranno tutte le attività legate allo sviluppo delle competenze chiave di coaching e al laboratorio di conversazione di coaching. Sono previste anche delle teleclassi dedicate allo sviluppo personale del coach (Personal Growth) che accompagneranno il partecipante in un percorso di esplorazione e consapevolezza personali indispensabili per diventare un coach veramente efficace.

■ A chi è rivolto

Coach, professionisti e aspiranti, che, volendo formarsi in un contesto professionale di respiro internazionale, siano anche interessati ad acquisire le ore necessarie di formazione specifica per la certificazione Portfolio di ICF; Consulenti o Manager che vogliano acquisire competenze di coaching da utilizzare per migliorare la propria capacità di ascolto e relazione; Responsabili HR interessati ad aumentare le proprie competenze e vederle riconosciute in ogni contesto.

Coaching Start Up

Entrare nella professione

Life Coach Lab è una coaching company che lavora prevalentemente per aziende multinazionali con coach associati presenti sul territorio europeo.

Life Coach Lab - The Campus non è solo una scuola di coaching, ma un laboratorio di tras-formazione per coach professionisti, aspiranti coach e per chi opera nell'area delle risorse umane. Con la divisione The Campus, Life Coach Lab vuole sviluppare la futura generazione di masterful coach e aiutare le organizzazioni a sviluppare la loro cultura di coaching.



Coaching Start Up

■ Requisiti per partecipare

Laurea o cultura equivalente e una comprovata esperienza professionale che permetta una normale comprensione del linguaggio e delle dinamiche aziendali.

Prima di poter effettuare l'iscrizione è necessario inviare il proprio curriculum e sostenere il colloquio di ammissione.

■ Obiettivi

- Conoscere in modo chiaro e completo il coaching, le sue basi di funzionamento e le tecniche di applicazione.
- Raggiungere un buon grado di confidenza nel condurre una sessione di coaching.

Alla fine del corso i partecipanti:

- sapranno condurre una sessione di coaching in modo autonomo;
- sapranno come avviare e come concludere una relazione di coaching rimanendo in una dimensione professionale;
- lavoreranno seguendo il codice etico ICF;
- avranno seguito un percorso di crescita personale riconoscendone l'importanza per la professione;
- avranno maturato le ore di formazione necessarie per richiedere la certificazione ACC della ICF secondo il percorso di accreditamento Portfolio, purché soddisfatti gli ulteriori requisiti indicati da ICF, come ad esempio: dimostrare di aver effettuato coaching a clienti per almeno 100 ore, ecc.

■ Aree di apprendimento

- Il framework del coaching e differenze tra il coaching e le altre discipline.
- Le competenze di coaching e il codice etico secondo la ICF.
- Le competenze chiave: ascolto, curiosità, linguaggio, comunicazione, feedback.
- Coaching trasformativo.
- I modelli di conversazione di coaching.
- Creare la propria pratica di coaching.
- Gestire la relazione di coaching.
- Laboratorio di coaching.

■ Struttura del corso

Il corso si articola in 6 giornate d'aula, per un periodo di circa 5 mesi. Due manuali, uno (220 pagine) per la formazione professionale e uno (90 pagine) per il percorso di sviluppo personale "Personal Growth", sono i riferimenti teorici e pratici per il lavoro da svolgere a "casa", mentre in aula il lavoro è prevalentemente pratico e interattivo.

I moduli delle giornate:

1. Introduzione al coaching
2. La conversazione di coaching
3. Le competenze chiave
4. Altre competenze di coaching
5. La relazione di coaching
6. Dal fare ad essere coach

L'orario previsto è dalle 9.30 alle 18.00 e le teleclassi del Personal Growth si svolgono normalmente alle ore 18.30 (calendario da definire a corso iniziato).

I TRAINER

I nostri Trainer, tutti coach certificati dalla International Coach Federation, sono inseriti nel programma di formazione permanente di Life Coach Lab e portano in aula la loro esperienza di coach impegnati "sul campo" nel mondo corporate, business e personal.

DURATA

6 giorni d'aula + 12 ore di teleclassi dedicate allo sviluppo personale (totale: 60 ore distribuite in 5 mesi).

DATE 2010-2011

Milano: 12 e 13 Novembre, 10 Dicembre, 21 Gennaio, 18 Febbraio, 18 Marzo.

Roma: 23 e 24 Gennaio, 21 Febbraio, 21 Marzo, 18 Aprile, 9 Maggio.

PARTECIPANTI

Il corso ha una selezione all'ingresso ed è a numero chiuso (16 iscritti max). Questo permette un alto livello di interazione in aula e fa sentire il partecipante in un circuito di professionisti fin dal primo giorno.

COSTO

€ 3.000 + IVA. Prenotando entro il 12 Settembre 2010 si ha diritto al 10% di sconto (Early Bird).

TERMINE ISCRIZIONI

17 Ottobre 2010 per Milano e 9 Gennaio per Roma.

INFORMAZIONI

www.lifecoachlab.com oppure: thecampus@lifecoachlab.com anche per inviare il CV e prenotare il colloquio di ammissione.