ISTITUTO DI ANALISI IMMAGINATIVA
SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA

Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (M.U.R.S.T.)
Ai sensi dell'art. 3 della Legge N. 56/89 con D.M. 24.10.1994 - Conferma D.M. 25.05.2001 (G.U. 17.07.01 S. G. n°160)

LA INTELLIGENZA CORPOREA

Corso introduttivo alla Integrazione Posturale ed alla relazione a mediazione corporea

Evento Formativo ECM n. 4103-8026538 (ed. n. 2)

CREDITI ECM N. 28 PER TUTTE LE PROFESSIONI

Il corso teorico-pratico ha lo scopo di presentare le basi della Integrazione Posturale, una delle tecniche di bodywork più efficaci e versatili, nata in quel fecondo laboratorio della Psicologia Umanistica, che era la California degli anni 70. Suo principale obiettivo è lo sviluppo di capacità nel campo della relazione corporea ed una comprensione dinamica delle interazioni tra corpo, mente, emozionalità in un contesto sistemico e transpersonale.

PROGRAMMA

Prima Sessione: 16 ottobre 2010

Il corpo quale mediatore della comunicazione

- La Integrazione Posturale: origini, inquadramento teorico, tecniche similari di Bodywork.
- Il concetto olistico di relazione.
- L'approccio al corpo strutturale, posturale, bioenergetico, transpersonale.
- Il contatto corporeo. Consapevolezza del tocco, multidimensionalità dell'approccio somatico.
- Esercizi pratici: tecniche dolci di contatto e riequilibrio energetico.

Seconda Sessione: 06 novembre 2010

Il linguaggio somatico

- Cosa può raccontarci il corpo. La psicologia corporea, Reich, Lowen, la bioenergetica.
- La lettura del corpo - esercitazioni pratiche e sensibilizzazione al linguaggio del corpo.

Terza Sessione: 20 novembre 2010

La respirazione

- Significati e simbolismo.
- La respirazione nella vita, nello sport, nelle attività che coinvolgono il corpo. Il respiro come strumento di mediazione nel rapporto. Respirazione e comunicazione non verbale. Tecniche catartiche e dolci. Reich e Freud, la Vegetoterapia Carattero Analitica reichiana.
- Tecniche respiratorie light applicate in sinergia con il bodywork. Esercitazioni di respirazione e comunicazione non verbale.

Quarta Sessione: 04 dicembre 2010

La parte superiore del corpo. La zona sociale

- Lettura, significati, simbolismo, dimostrazione di bodywork per la zona superiore del corpo. Caratterologia e tipi loweniani (Prima parte)
- Esercitazioni pratiche in gruppo.

Quinta Sessione: 18 dicembre 2010

Le gambe, il grounding

- Lettura, significati, simbolismo. Caratterologia e tipi loweniani (Seconda parte). Esercizi bioenergetici di radicamento al suolo, dimostrazione di bodywork per la zona inferiore del corpo.
- Esercitazioni pratiche in gruppo e valutazione.

Il corso è aperto a psicologi, medici, naturopati, terapisti della riabilitazione e a quanti abbiano una significativa relazione con la corporeità nella loro attività È richiesta una disposizione verso il contatto corporeo o precedenti esperienze di massaggio o bioenergetica.
Il Programma della durata di 35 ore, è ripartito in cinque giorni dalle ore 10 alle ore 18.

Modalità di iscrizione:
Sono ammessi massimo 24 partecipanti, i criteri di ammissione saranno stabiliti sulla base dei titoli e di eventuale colloquio.

Le domande in carta semplice, vanno indirizzate alla Segreteria dell'Istituto di Analisi Immaginativa, corredate da:

- *Curriculum vitae, studi e professionale*
- *Una foto formato tessera*
- *Copia del contributo di ammissione di € 50,00.*
- *La quota di partecipazione è di € 550,00 suddivisa in : € 300,00 all'iscrizione, € 250,00 a metà corso.*

Responsabile e Docente del Corso: Dott. **MASSIMO SOLDATI** – Psicologo-psicoterapeuta. Membro dell' International Council of Postural Integration Trainers (Gent, Belgio). Docente presso l'Istituto di Medicina Naturale di Urbino – Corso di Naturopatia; Docente di Tecnica di Lettura Corporea presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia di Cremona.

SQQ certificato ISO 9001:2000 Certificato No. Q 06 0115IT
An INAB accredited CAB Reg. No. 5008

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria dell' I.A.I -Via Dante Alighieri, 209 - 26100 CREMONA - tel. 0372 457495 - fax 0372 413097 E mail: info@scuolaiai.it – Sito internet: www.scuolaiai.it
C.F. e Part. I.V.A. 00803820190 - C/C Postale n° 12701256 Iscritta al n° 5619 del Registro Imprese di Cremona – R.E.A. n° 113353