

Corso di

Formazione in

Biodinamica Craniosacrale

2010 – 2012

NA.ME. centro studi discipline bio-naturali

INTERNATIONAL INSTITUTE FOR CRANIOSACRAL BALANCING®

Formazione in Biodinamica Craniosacrale

Introduzione[1]

La Biodinamica Craniosacrale è una modalità di lavoro con il corpo rivolta all'organismo nella sua completezza. Si basa sulla presenza di un respiro vitale, una forza organizzatrice che mantiene le funzioni dell'organismo secondo un principio di salute innato.



Il respiro vitale, infonde ritmicamente l'informazione della salute in ogni cellula e il corpo risponde a questa trasmissione con ciclici movimenti di espansione e retrazione lenti e costanti. Questa "respirazione primaria" distribuisce vitalità e ordine all'organismo attraverso il suo ritmico moto cellulare, percepibile in tutto il corpo. Attraverso un tocco delicato e ricettivo, l'operatore coopera con le forze della salute e le loro ritmiche espressioni, favorendo il ripristino dell'equilibrio nel sistema. Durante la seduta si sperimenta un profondo assestamento, l'eventuale dolore si attenua, le tensioni si alleggeriscono e la persona percepisce il ritorno al naturale stato di benessere.

Formazione

Nei programmi di formazione, elaborati e sviluppati ad opera dell' International Institute for Craniosacral Balancing® in collaborazione con la scuola Na.Me., sono presentati elementi di fisiologia, anatomia, i principi della biodinamica, strumenti clinici e il background filosofico e storico del lavoro.



Lo studente è assistito nello sviluppo di una sottile facoltà percettiva e del tocco, oltre ad avere l'opportunità di approfondire la propria esperienza personale e di crescita.

L'insegnamento, ad opera di insegnanti dell'International Institute for Craniosacral Balancing®, integra i principi sviluppati dal Dr. W. G. Sutherland, l'originatore del metodo, e incorpora le nuove scoperte e intuizioni scientifiche della fisica e della

[1] In accordo con le linee guida dell'International Institute for Craniosacral Balancing®, ICSB.

biodinamica.

Durante il percorso di formazione, i principi e i concetti biodinamici sono accuratamente presentati e ampiamente praticati. L'insegnamento comprende lo studio di embriologia, anatomia e fisiologia nella visione biodinamica craniosacrale. Strumenti di risoluzione del trauma sono parte del curriculum formativo.

Moduli aggiuntivi per l'approfondimento del concetto olistico dell'uomo sono disponibili come materie integrative di base per la certificazione di operatore olistico e del bionaturale.



Il training utilizza diverse modalità di apprendimento ed è organizzato in due seminari introduttivi di tre giorni ciascuno e in altri nove seminari di cinque giorni ciascuno distribuiti in tre anni.

Partecipando ad uno dei due seminari introduttivi non si è in alcun modo vincolati all'iscrizione all'intero percorso. Questi seminari permettono di comprendere senza impegno le modalità di insegnamento, l'approccio al lavoro e il tipo di esperienza e di preparazione che l'International Institute for Craniosacral Balancing® in collaborazione con la scuola Na.Me. offrono.

Lo studio delle materie ha il proposito principale di fornire allo studente gli strumenti fondamentali per riconoscere e supportare l'espressione della salute nell'organismo.

Il Percorso di Formazione è aperto anche a coloro che intendono fare un'esperienza personale di contatto con le forze della salute e di crescita, non necessariamente intenzionati a lavorare professionalmente.



Il corso si concluderà con la certificazione di Operatore in Biodinamica Craniosacrale, previo superamento dell'esame finale e preparazione e discussione di una tesina.

Il disegno di legge della regione Toscana riconosce la figura professionale di *Operatore del Benessere e Bionaturale, DBN con specializzazione craniosacrale.*

Per la certificazione come operatore DBN sono previsti moduli di base aggiuntivi al percorso di formazione per Operatore in Biodinamica Craniosacrale.

Argomenti e date

Anno 2010	**I principi della biodinamica craniosacrale**	**Seminario introduttivo I, 3 giorni** 26 – 28 Febbraio, 2010	**Seminario introduttivo II, 3 giorni** 23 – 25 Aprile, 2010	**Seminario 1, 5 giorni** 10 – 14 Settembre, 2010	
	• Lo stato interiore dell'operatore • La costituzione della relazione terapeutica • Neutralità come principio di trasformazione • Coltivare lo spazio di compassione • Riconoscere e relazionarsi alle forze della salute • Il principio biodinamico fondamentale: Il respiro vitale • Respirazione primaria • Livelli di percezione: i fenomeni delle maree • La quiete come sostanza di base	**Relazionarsi dal silenzio del cuore** • Orientamento verso lo stato dell'operatore • Praticare la presenza • Neutralità e auto-regolazione • Costituzione della relazione, lo spazio sicuro • Il campo del cuore • Strumenti per l'operatore	**I ritmi della salute** • La matrice di salute • Forze creatrici in azione • Embriologia morfologica e i gesti evolutivi dell'embrione • Il respiro della vita, la respirazione primaria	Il sistema respiratorio primario • Salute e stati di risorsa • Approfondimento dello stato di neutralità dell'operatore • Fulcri naturali • Respirazione primaria e motilità • La sfera craniale • Livelli di percezione: i fenomeni delle maree • Quiete	
Anno 2011	**Interrelazione tra forma e funzione**	**Seminario 2, 5 giorni** 2 – 6 Marzo, 2011	**Seminario 3, 5 giorni** 11 – 15 Maggio, 2011	**Seminario 4, 5 giorni** 31 Agosto – 4 Settembre, 2011	**Seminario 5, 5 giorni** 30 Novembre – 4 Dicembre, 2011
	• Forze formatrici (gesti evolutivi dell'embrione) • Il soma e il corpo dei fluidi • Tessuti e strutture, fluidi e potenze • Neutralità e omeostasi • Stati di Equilibrio • Linee mediane • Il cranio, il sacro e la colonna • Maree e fluttuazioni • Cambio automatico (spostamento spontaneo) • Strumenti di interazione • Il piano di trattamento intrinseco	Neutralità, il portale di accesso all'autoregolazione	Il fluido nel fluido	Tra cielo e terra	Fulcri dinamici

Anno 2012	**Manifestazioni nel campo**	**Seminario 6, 5 giorni** (data da definire)	**Seminario 7, 5 giorni** (data da definire)	**Seminario 8, 5 giorni** (data da definire)	**Certificazione BCST, 3 giorni** (data da definire)
	• La matrice vivente • Il campo d'informazione • Corpo delle maree e marea lunga • Trasmutazione e cambio automatico • Processi di accensione: Concepimento, accensione del cuore, accensione alla nascita • Quiete • Indicazioni cliniche • Approfondimento del piano di trattamento intrinseco	Corpo delle maree	La marea lunga, un messaggero di guarigione	Processi di accensione, la scintilla vitale Completamento dei requisiti richiesti Stesura tesina	Completamento, esami, presentazione tesi

Gli insegnanti

Bhadrena C. Tschumi Gemin, BCST®

Formata in pedagogia e psicologia umanistica, Bhadrena è specializzata in vari approcci somatici. La sua esperienza nel craniosacrale, inizialmente influenzata dal dott. John E. Upledger all'inizio degli anni '80, è in continua evoluzione, grazie alla collaborazione con colleghi di fama internazionale, tra cui Franklyin Sills. Bhadrena insegna dal 1986 ed è stata uno dei primi insegnanti a presentare il metodo in Europa. Nel 1989 ha fondato l'istituto ICSB, per la diffusione del Craniosacral Balancing®.

Esperta nel lavoro con i bambini e i neonati, ha studiato terapia prenatale e perinatale con William Emerson e Ray Castellino.



È formata in risoluzione del trauma con Peter Levine e Babette Rothschild e nell'approccio di psicologia dello sviluppo e spiritualità Diamond Logos® con Faisal Muqqadam.

Kavi Gemin, BCST®

Ha un'ampia formazione in varie discipline psico-somatiche tra le quali massaggio tradizionale ed ayurvedico, PNL e co-dipendenza. Insegna e pratica Craniosacral Balancing® da quindici anni.

Formato in terapia del trauma con Peter Levine, è operatore e supervisore del metodo Somatic Experiencing® ed è insegnante in Diamond Logos® sugli aspetti essenziali dell'essere.

Ha completato la formazione sul lavoro prenatale e della nascita con Ray Castellino ed è membro del Canadian College of Osteopathy.

Allievo del Dott. James Jealous, DO, è in continuo aggiornamento per approfondire i principi biodinamici attraverso la diretta esperienza personale.

L’Istituto, ICSB®

L’International Institute for Craniosacral Balancing® ICSB offre approfonditi corsi di formazione craniosacrale a livello internazionale dal 1986. Propone corsi di specializzazione in biodinamica craniosacrale, embriologia funzionale e pediatria nel craniosacrale. La metodologia presentata è prettamente biodinamica.



L’Istituto ha acquistato un’eccellente reputazione, ha formato migliaia di operatori ed è fonte d’ispirazione per scuole e insegnanti del metodo.

Il curriculum dell’ICSB è impostato su criteri di formazione internazionali e conformi alle normative europee in materia.

Il percorso di studi, che si sviluppa lungo un periodo di 2-3 anni, forma esperti operatori professionali attraverso un profondo processo d’apprendimento e crescita interiore.

ICSB è membro delle seguenti associazioni di settore:

– CranioSuisse®
– ACSI, Associazione Craniosacrale Italia
– BCTA/NA, Biodynamic Craniosacral Therapy Association, North America
– IABT, International Affiliation of Biodynamic Trainings

Informazioni, Iscrizione, Requisiti, Costi & Sede



Per *informazioni* ed *iscrizioni*

Scuola Na.Me.

Centro studi discipline bionaturali

www.naturopatiascuola.it

Tel: 339 7729960 / 392 9871762

Per *informazioni* sul *programma formativo*

ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®

www.craniosacral.eu info@craniosacral.eu

Referenti

Annalisa Martini - Naturopata, Erborista, Terapista Craniosacrale

Cel. 339 7729960 – Email annalisa.martina@tiscali.it

Valentina Carrai – Biologa Nutrizionista, Naturopata, Terapista Craniosacrale

Cel. 338 1098177 - Email carraiv@tiscali.it

Nadia Viti - Naturopata, Terapista Craniosacrale

Cel. 348 7248042 – Email nadiavi@gmail.com

Fabiola Esposito – Naturopata, Terapista Craniosacrale

Cel. 338 7143430 - Email seren.1969@gmail.com

Requisiti

L'iscrizione è aperta a tutti coloro che sono in possesso di diploma di maturità o istituto tecnico. Candidati non in possesso di tali requisiti ma con esperienza umana e lavorativa adeguata possono accedere alla formazione previo colloquio.



Costo

330€ per ogni seminario introduttivo di 3 giorni.

550€ per ogni seminario di 5 giorni.

Sede dei Seminari

VILLA CE.S.I. Via delle Terre Bianche 1, Impruneta (FI)