CRConsulting net



Ready for Action

Empowerment e Autoefficacia

Modalità esperienziale:

Metodologia efficace e rapida … alla base un approccio integrato: cognitivo, fisico, emozionale. Si parte da un'esperienza concreta per giungere ad una generalizzazione per il proprio comportamento nella vita reale. Ciascuna attività non è mai fine a se stessa; è seguita da una fase di riflessione approfondita su quanto accaduto, in cui vengono evidenziate similitudini e differenze tra quanto avvenuto e contesto lavorativo dei partecipanti; si programma poi una strategia comportamentale efficace da mettere in pratica nell'attività successiva … e il ciclo ricomincia.

Destinatari: Raccomandato ad ogni profilo professionale. Il senso di autoefficacia corrisponde alle convinzioni circa le proprie capacità di organizzare ed eseguire le sequenze di azioni necessarie per produrre determinati risultati.

Giorno 1

9.00 – 9.30
Accreditamento partecipanti
9.30 – 11.30
Percezioni individuali e realtà oggettiva
Chi governa gli eventi della mia vita?
11.30 – 11.45 Coffee Break
11.45 – 13.00
Difficile o impossibile?
Locus of Control e Autoefficacia

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.30
Uscire dall'abitudine: Area del Comfort e cambiamento
15.30 – 15.45 Coffee break
15.45 – 17.30
Migliorare attraverso gli altri

Giorno 2

9.30 – 11.30
Cos'è un feedback
Dare e ricevere feedback efficaci
11.30 – 11.45 Coffee Break
11.45 – 13.00
Feedback per conoscersi

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.30
Definire i propri obiettivi: breve medio e lungo termine
15.30 – 15.45 Coffee break
15.45 – 17.30
Piano di azione

17.30 - 17.45
Conclusioni finali e chiusura lavori

L'agenda è da ritenersi indicativa e soggetta ad eventuali modifiche, pertanto, non impegnativa per CRConsultingnet ed i docenti.

Akademia
by CRConsultingnet Srl

Sede Legale: Via Leon Pancaldo, 26-00147 Roma C.F. e P.I. 09347121007 e-mail info@crconsultingnet.it

Ready for Action

Nasciamo come network professionale interdisciplinare per rispondere alle esigenze di IT Governance, sicurezza, privacy, consulenza, auditing e formazione. La richiesta sempre crescente, da parte del mercato, di percorsi di certificazione, integrazione e valutazione ci hanno portato a sviluppare un portafoglio di offerta ampio e completo, allineato alle più diffuse linee guida internazionali di controllo interno e IT Governance e alla formazione esperienziale.

"Qualunque cosa tu possa fare, o sognare di fare, iniziala. L'audacia ha in sé genio, potere e magia.

Iniziala adesso. *- Johann Wolfgang von Goethe -*

Empowerment e Autoefficacia



Obiettivo del corso: Rafforzamento della capacità di esercitare potere su se stessi e sull'ambiente. Meta-capacità che guidano e orientano tutte le altre conferendogli direzionalità e progettualità.

Sintesi del corso: Le persone si sono sempre sforzate di controllare gli eventi che condizionano la loro vita. Esercitando la propria influenza su ciò che è possibile controllare si è maggiormente in grado di realizzare gli scenari futuri desiderati e di prevenire l'avverarsi di quelli indesiderati.

La sede del corso: I corsi si svolgono normalmente presso strutture alberghiere convenzionate, dotate di tutti i confort ed in grado di ospitare i partecipanti che volessero prolungare la loro permanenza o risiedere presso la location del corso. I costi di viaggio, vitto e alloggio non sono compresi nel costo del corso. La struttura alberghiera di riferimento per ogni singolo corso viene comunicata circa 30 giorni prima della data di inizio del corso stesso.

Ad ogni partecipante verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

In caso non venisse raggiunto il numero minimo di 6 partecipanti CRConsultingnet Srl si riserva, a suo insindacabile giudizio, di rimandare o annullare le date del corso, dandone comunicazione agli iscritti entro 3 gg. dall'inizio del corso medesimo.

"si poteva fare prima !!"

"è il più bel corso a cui ho partecipato da quando sono in azienda..."

DICONO DI NOI...

commenti dei partecipanti alle precedenti edizioni del corso