Modulo di iscrizione

Iscrizione

	Prezzo
☐ Il burn-out in ambito socio-sanitario	€ 40,00
☐ Il colloquio e la comunicazione sociale	€ 40,00
☐ Seduta di training guidato	€ 40,00
totale	€ 120,00
☐ **Intero ciclo formativo**	**€ 100,00**

E' previsto uno sconto del 20% per chi decide di partecipare all'intero ciclo formativo

Totale: ~~€ 120,00~~ → €100,00

Nome e cognome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Firma

Modalità di pagamento:

☐ **Contanti**

☐ **Bonifico**

Le quote dovranno essere versate entro e non oltre l'inizio dei corsi(in caso di bonifico farà fede il certificato di avvenuto pagamento)

Psiukè-Formazione

Psiukè da importanza assoluta alla formazione degli operatori che lavorano nei servizi alla persona, ritenuti le colonne portanti dell'Impresa Sociale.

CAPITALE UMANO

Il modo di concepire i servizi alla persona porta Psiukè a proporre un ciclo di Corsi di Formazione e Supporto, in un'ottica di sviluppo formativo, professionale e personale del capitale umano.

La Cooperativa Sociale Psiukè propone questo ciclo formativo su argomenti che hanno la finalità di sviluppare competenze teorico-pratiche.

Lo scopo ultimo è quello di

sostenere, facilitare e potenziare lo sviluppo personale e professionale.

Cooperativa Sociale Psiukè ONLUS

Via Civitella n°17, CAP 66023,
Francavilla al Mare (Ch)
Tel: 347.1954309
Tel / Fax: 085.4917165
cooperativapsiuke@hotmail.it

Psiukè
Cooperativa sociale

Ciclo di Interventi Formativi

- ***Il burn-out in ambito socio-sanitario: Conoscerlo, Prevenirlo e contrastarlo;***
- ***Il colloquio e La comunicazione nei contesti sociali: Conoscerli ed Utilizzarli ;***
- ***Seduta di training autogeno guidato, rilassamento e gestione dello stress;***

Psiukè
Cooperativa sociale

Il burn-out in ambito socio-sanitario: Conoscerlo, prevenirlo e contrastarlo

Le relazioni di aiuto vedono uno di fronte all'altro, persone che interagiscono. L'operatore mette nella relazione inconsapevolmente le proprie fantasie, i propri bisogni, i propri pregiudizi, che sono espressione di una storia emotiva individuale. Se questi vissuti ed emozioni non vengono presi in considerazione, possono insidiare la vita professionale e privata dell'operatore fino ad arrivare ad un vero e proprio crollo psichico denominato "**burn-out**". Questa sindrome si manifesta con una profonda sfiducia nelle proprie capacità e con la conseguente rinuncia a svolgere il proprio compito.

Il corso ha l'obiettivo di:

-Aumentare la conoscenza della sindrome del burn-out;
-Proteggersi da un eccessivo e dannoso coinvolgimento emotivo;
-Aumentare la conoscenza dei fenomeni psicologici gruppali;
-Sviluppare le competenze necessari alla gestione delle problematiche relazionali sia tra l'operatore e i colleghi sia tra l'operatore e i pazienti;
-Agevolare una corretta comunicazione tra operatore e paziente;

Destinatari: operatori sociali di ogni ordine e mansione, volontari, studenti, persona che lavorano in contesti socio-sanitari.
Durata: 4 ore

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato.

L'attuazione del corso è garantita al raggiungimento del numero minimo di partecipanti pari a 15 .

Il colloquio e la comunicazione nei contesti sociali

Lo strumento dell'intervista e del colloquio costituiscono il fondamento dell'azione di tutti coloro che si trovino ad agire in determinate professioni d'aiuto. Il corso utilizzerà una metodologia interattiva in cui l'elemento predominante è l'esercitazione pratica . Pertanto si effettueranno simulate, esercitazioni guidate, ecc.

Il corso ha l'obiettivo di:

-Fornire metodi , strategie e tecniche di colloqui in contesti non terapeutici;
-Avviare dinamiche di cambiamento, prerogativa non esclusiva della psicoterapia, nei contesti educativi, sociali, consulenziali;
-Sapersi orientare nella conduzione di un colloquio individuale e/o familiare;
-Comprendere la/e problematica/che presentate dal singolo e dal contesto familiare;
-Individuare gli obiettivi nonché le tipologie d'intervento educativo da porre in essere per l'individuo e/o per il nucleo familiare in difficoltà.

Destinatari: operatori sociali che svolgono mansioni di aiuto non-terapeutico e studenti, volontari, ecc.
Durata: 4 ore

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato.

L'attuazione del corso è garantita al raggiungimento del numero minimo di partecipanti pari a 15 .

Seduta di Training Guidato, rilassamento e gestione dello stress

Il **training autogeno** è una tecnica di rilassamento, che si rivolge a coloro che desiderano migliorare la qualità della propria vita raggiungendo uno stato ottimale di equilibrio e benessere psico-fisico.

Il training autogeno è quindi adatto a ristabilire un contatto emotivo tra mente e corpo ed inoltre ha la funzione di ristabilire equilibri funzionali alterati e indurre uno stato generale di benessere a qualsiasi età nei casi di stress, insonnia, stanchezza, come anche nelle patologie psicosomatiche quali cefalea, ipertensione, colite, gastrite, disturbi digestivi, asma, dolori muscolari da contrazione mal di schiena, tensioni al collo, ecc.

Nella seduta si utilizzeranno metodologie come il rilassamento guidato, le visualizzazioni, il sogno lucido, ecc.

La seduta ha l'obiettivo di fornire gli strumenti per :

-Un recupero profondo e rapido di energie
-Una diminuzione delle percezioni del dolore
-Un miglioramento della concentrazione e della memoria
- La preparazione alle performances professionali

Destinatari: operatori sociali ad alto rischio di patologie da stress lavoro-correlato
Durata: 4 ore

L'attuazione della seduta è garantita al raggiungimento del numero minimo di partecipanti pari a 15 .

PSIUKÈ Cooperativa sociale

PSIUKÈ Cooperativa sociale

PSIUKÈ Cooperativa sociale