CORSO PER OPERATORE
DI GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING

La UISP Regione Puglia nell'ambito del bando "Attività territorio 2009" ha realizzato un "**Corso di specializzazione per Operatori di Ginnastica Dolce Memory Training**".
Il corso, in un ottica di processo e partendo da una analisi dei bisogni sino alla valutazione dei risultati, intende fornire ai partecipanti, oltre alle competenze specifiche inerenti alle metodologie di lavoro e alla programmazione degli allenamenti, tutti quegli strumenti necessari per poter leggere correttamente i fattori limitanti di natura fisico-cognitiva e le eventuali controindicazioni che possono influenzare gli aspetti psicologico-sociali degli anziani.

Le lezioni si terranno presso la sede della Scuola Regionale dello Sport del Coni a Bari con la formula week end per un totale di 3 fine settimana consecutivi con il seguente orario:
28 e 29 novembre e 5 e 6 dicembre (sabato 9.00 – 13.00 e 14.00 – 20.00, domenica 9.00 – 13.00);
12 e 13 dicembre (sabato 9.00 – 13.00 e 14.00 – 20.00, domenica 9.00 – 13.00 e 15.00 – 19.00).

La **durata** totale del corso è di 44 ore e prevede:

2 ore - Area comune
8 ore - Area psicologica
8 ore - Area medica
22 ore - Area metodologica
4 ore di Master Memory Fit

I **destinatari** del corso di Specializzazione per Operatori di Ginnastica Dolce Memory Training sono gli istruttori e gli operatori del sociale che intendono specializzarsi e acquisire nuove competenze nell'ambito sportivo e in quello sociale.

Il corso ha un costo di 100 € che possono essere versati esclusivamente sul conto corrente 88460381 intestato alla UISP Comitato Regionale Puglia

Per informazioni contattare l'indirizzo di posta elettronica **segreteria.puglia@uisp.it** *o chiamare i seguenti numeri:* ***080/5235716; 3208514952; 3389890812; fax 080/9626181.***