



ARTETERAPIA

Riscoprirsi creando

Questo percorso permette lo sviluppo armonioso di un processo: si parte da storie, ricordi, fotografie, eventi della propria vita che diventano immagini attraverso il collage, il colore, il disegno spontaneo, le parole e la scrittura in libertà. **Si intraprenderà un'attività concreta, fisica e dinamica** che permetterà di comporre immagini e materiale seguendo il proprio filo interiore e insieme svilupperà il piacere di creare con le proprie mani

Si potrà così coniugare il proprio gusto estetico col proprio sentire e, attraverso l'arte, il proprio mondo interno prenderà facilmente forma

L'attività assorbe tutti i sensi, coinvolge profondamente ,
procura benessere e attiva doti personali, creatività e risorse

La comunicazione verbale sarà il momento
di apertura e chiusura dell'attività

Incontro di presentazione gratuito lunedì 17 ottobre 2022 ore 19,00

Quando: Quattro Incontri via Skype lunedì ore 19,15

Primo incontro 24 ottobre

Contributo 70 euro

Conduttore: Dott.ssa Anna Ruschena Direttore di psicodramma, Counselor, esperta in metodologie attive ed espressive

Per info a.ruschena@tiscali.it 3356647044

www.spaziotea.it