

SEMINARIO

I DISTURBI D'ANSIA: MODELLI TEORICI A CONFRONTO

Livello Base

L'Associazione Ecopoiesis, nell'ambito dell'offerta formativa dell'anno 2009-2010, presenta il Seminario teorico relativo al tema dei Disturbi d'Ansia.

Il seminario ha lo scopo di fornire uno spazio di approfondimento e confronto sugli aspetti teorici del tema presentato.

L'ansia è un'emozione di base, che comporta uno stato di attivazione dell'organismo quando una situazione viene percepita soggettivamente come pericolosa. Nella specie umana l'ansia si traduce in una tendenza immediata all'esplorazione dell'ambiente, nella ricerca di spiegazioni, rassicurazioni e vie di fuga, nonché in una serie di fenomeni neurovegetativi come l'aumento della frequenza del respiro, del battito cardiaco (tachicardia), della sudorazione, le vertigini, ecc. Gli elementi di rischio possono appartenere sia al mondo interno che a quello esterno. L'ansia, quindi, non è solo un limite o un disturbo, ma costituisce una importante risorsa, perché è una condizione fisiologica, efficace in molti momenti della vita per proteggerci dai rischi, mantenere lo stato di allerta e migliorare le prestazioni.

Quando l'attivazione del sistema di ansia è eccessiva, ingiustificata o sproporzionata rispetto alle situazioni potrebbe verificarsi l'insorgere di una manifestazione psicopatologica, che può complicare notevolmente la vita dell'individuo e renderlo incapace di affrontare anche le più comuni situazioni. Si parla di patologia ansiosa quando la reazione d'allarme insorge in assenza di uno stimolo adeguato e proporzionale oppure quando le risposte comportamentali si rivelano inadeguate o decisamente non vantaggiose per l'individuo. I disturbi d'ansia, come il disturbo di panico, il disturbo ossessivo-compulsivo, la fobia sociale, il disturbo d'ansia generalizzata hanno una elevata prevalenza, si associano spesso a rilevante disabilità psicosociale e compromissione della qualità della vita, e presentano anche non trascurabili costi sociali. Attualmente i dati epidemiologici sottolineano l'aumento nella popolazione dei "Disturbi d'Ansia". Tale aumento sembra collegabile sia al mutamento oggettivo delle condizioni di vita e ambientali, ma anche al miglioramento delle tecniche diagnostiche.

Il seminario si propone di **approfondire la conoscenza della dimensione psicopatologica** presente in maniera trasversale nel disturbo d'ansia generalizzata, nella fobia sociale e nel disturbo ossessivo compulsivo. La riflessione nasce all'interno dell'approccio Cognitivo-Comportamentale, ma si apre al dialogo ed agli apporti derivanti da diverse "scuole" teoriche, nella prospettiva del raggiungimento di una visione integrata. Pertanto durante il corso del seminario verranno **approfonditi i maggiori approcci teorici** che, nella storia della clinica psicologica, si sono occupati dei disturbi d'ansia ovvero l'ottica **psico-dinamica**, l'approccio **cognitivo-comportamentale** e la **teoria sistemico-relazionale**.

Già l'ansia venne concettualizzata da Freud sia come manifestazione sintomatica di un conflitto nevrotico sia come un segnale adattivo per allontanare la consapevolezza del conflitto nevrotico.

A seconda delle operazioni difensive e delle manifestazioni sintomatiche la nevrosi che ne consegue può assumere la forma di un pensiero ossessivo, un rituale compulsivo, una paralisi isterica o una fobia. L'ansia può essere collegata a una paura cosciente, accettabile che maschera una preoccupazione più profonda, meno accettabile.

I difetti di elaborazione dell'informazione nei disturbi emozionali si evidenziano nelle credenze, nelle distorsioni cognitive e nei pensieri automatici negativi del paziente. Secondo l'approccio sistemico-relazionale i sintomi e il disagio del singolo individuo sono il risultato di un intersecarsi complesso tra esperienza soggettiva, qualità delle relazioni interpersonali più significative e capacità cognitive di autovalutazione della propria situazione. I sintomi di una persona, nel caso specifico quelli relativi all'ansia, oltre ad esprimere in maniera metaforica il conflitto psichico soggettivo, acquisiscono una funzione precisa all'interno del sistema relazionale in cui emergono.

Destinatari

Psicologi e psicoterapeuti, psichiatri, specializzandi e studenti nelle stesse discipline.

E' previsto un **numero massimo di 20 partecipanti**

Gli studenti iscritti al corso di Laurea Magistrale in Psicologia possono accedere in qualità di **uditori per un numero massimo di 5**

Programma

Il seminario è suddiviso in due incontri della durata di 4 ore ciascuno

I Modulo

Approcci teorici nel trattamento dei Disturbi d'Ansia

Verrà esplorato il panorama dei diversi approcci teorici e le diverse linee di ricerca che analizzano i disturbi d'ansia secondo ottiche specifiche (approccio psico-dinamico, approccio cognitivo, approccio sistemico-relazionale). Verranno analizzate le origini, lo sviluppo e la sintomatologia delle patologie per ogni singolo orientamento.

Durata 4 ore

Projet Work

Sulla base del materiale didattico ogni singolo partecipante avrà la possibilità di analizzare un caso clinico applicando i contenuti teorici e avvalendosi del supporto di un tutor

II Modulo

Modelli teorici a confronto

A partire dalla discussione clinica, tra partecipanti e relatori, verranno approfonditi i contenuti teorici e messe a confronto le diverse prospettive di analisi, nonché le differenti chiavi di lettura utilizzate per il trattamento dei disturbi d'ansia

Durata 4 ore

Calendario

1° Incontro	15 Gennaio 2010	Ore 15.30 – 19.30
2° Incontro	29 Gennaio 2010	Ore 15.30 – 19.30

Iscrizioni

E' possibile iscriversi al seminario tramite mail, fax, raccomandata allegando la ricevuta di pagamento o direttamente presso la sede dell' Associazione

Le richieste di iscrizione in qualità di uditore devono essere consegnate a mano presso la segreteria dell' Associazione che accoglierà le domande fino ad esaurimento dei posti riservati

Scadenza iscrizioni: 11 Gennaio 2010

Attestati

Verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**

Gli uditori non hanno diritto al rilascio dell' attestato

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione prevista è pari a 35 € (IVA inclusa)

E' prevista una riduzione del 10% per i Soci Ecopoiesis e gli studenti (IVA inclusa)

La partecipazione è gratuita per studenti uditori

Sede

Gli incontri del Seminario avranno luogo presso i locali dell' Associazione Ecopoiesis

Via San Francesco da Paola n. 106 Reggio Calabria

Contatti

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla segreteria organizzativa ai seguenti recapiti:

Associazione Ecopoiesis

Tel./Fax 0965.899877

www.ecopoiesis.it - info@ecopoiesis.it

La segreteria è aperta dal Lunedì al Venerdì secondo i seguenti orari:

Mattina: Ore 9.30 – 12.30

Pomeriggio: Ore: 14.30 – 19.30

Chiusa Mercoledì mattina