Programma del corso

Prima giornata

Taping kinesiologico: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione;
Generalità sull'applicazione pratica del nastro.
brevi cenni sul concetto di taping kinesiologico;
tre tecniche base per l'applicazione del nastro;
lo screening test; le controindicazioni; le tecniche correttive;
Tecniche specifiche delle singole patologie nelle varie fasi:

Spalla

la sindrome del conflitto sotto-acromio-coracoideo, tendinite della cuffia dei rotatori, rottura della cuffia dei rotatori (spalla congelata), tendinite e rottura del tendine del capo lungo del bicipite, spalle instabili e sindrome del cercine glenoideo, lussazione della spalla, distorsione e lussazione acromio-clavicolare, artropatie acromion-claveari microtraumatiche, patologia neurologica microtraumatica

Gomito

Epicondilite, artropatia omero-radiale, compressione della branca posteriore del nervo radiale, epicondilalgia di origine cervicale, epitrocleite, lesione distale del tendine bici pitale, borsite retro-olecranica o igroma del gomito, distorsione del legamento laterale interno del gomito, lussazione di gomito

Polso – mano

sindrome dell'intersezione, tenosinovite di De Quervain distorsione del polso instabilitá scafo-semilunare, lussazioni del polso, frattura dello scafoide, frattura dell'apofisi unciforme dell'osso uncinato, distorsione dell'articolazione metacarpo-falangea del pollice, distorsione delle articolazioni interfalangee prossimali e distali delle quattro ultime dita, dito a scatto.

Bacino-anca

Pubalgia, lesioni traumatiche e microtraumatiche della parete addominale, ematoma del muscolo retto, periartrite dell'anca

Seconda giornata

Ginocchio

distorsione del ginocchio, lesioni del menisco, patologie femoro-patellari, sindrome rotulea, la plica, malattia di Larsen e Johansson, malattia di Osgood-Schlatter, tendinite rotulea, sofferenza dei legamenti alari della rotula borsiti croniche del ginocchio, tendinite della zampa d'oca, sindrome del tergicristallo, tendinite del popliteo lussazione dell'articolazione peroneo-tibiale-superiore

Gamba-caviglia-piede

sindrome compartimentale, periostiti tibiali, disinserzione parziale o totale del gemello interno (tennis leg), tendinopatie del tendine d'Achille, tendinopatie dei muscoli lunghi della caviglia, distorsione della caviglia e del piede, distorsioni rare della caviglia e del piede, fratture del malleolo esterno, frattura della base del Vº metatarso lesioni traumatiche e microtraumatiche dell'astragalo fratture dell'astragalo, fratture del calcagno, fratture dello scafoide del tarso, apofisite calcaneare o malattia di Sever, fratture da fatica del piede, fascite plantare e rottura dell'aponeurosi.

Rachide

distorsioni cervicali, disturbi statici del rachide nel bambino sportivo, lombalgia, sciatica e sport, spondilolistesi – spondilo lisi, distorsione sacro-iliaca, coccigodinia, fratture delle coste.

Lesioni muscolari

Affezioni muscolari senza lesione anatomica, legate ad una causa intrinseca: crampi; indolenzimento; contratture.
Affezioni muscolari con lesione anatomica, legate più spesso ad una causa intrinseca: stiramento; lacerazione; rottura; disinserzione.
Affezioni muscolari con lesione anatomica, legate più spesso ad una causa estrinseca:contusione; lacerazione; ernia muscolare; ematoma

Conclusioni e considerazioni su aspetti specifici:

Il taping kinesiologioe la fatica muscolare
Il nuoto e il taping kinesiologico;
Il taping kinesiologico e il miglioramento del risultato sportivo; Le regole per un corretto utilizzo del neurotaping nella traumatologia sportiva.

La tecnica

Caratteristiche del taping kinesiologico®:



La tecnica di applicazione del nastro elastico, che affrontando in modo globale i "dis-equilibri"dell'organismo, cerca di ristabilire il corretto equilibrio funzionale, in una visione tridimensionale del corpo – balance -.

Questo metodo e' stato elaborato con l'esperienza maturata in tanti anni di utilizzo del taping elastico. Prima la formazione fatta in Korea con la ditta Atex Korea, utilizzando l'impostazione originale giapponese, applicata allo sport dal medico della nazionale coreana di pattinaggio a rotelle corsa dott. Choi Brandon. Poi dall'esperienza fatta insieme a illustri colleghi,che hanno avuto il merito di aver pianificato in modo organico ed efficace la tecnica con l'utilizzo del taping elastico, ed aver elaborato in modo originale una metodologia di applicazione particolare ed efficace.
Tutte queste esperienze pratiche oltre ad approfondimenti teorici delle tecniche, hanno portato all'elaborazione di questo metodo applicativo del nastro elastico, caratterizzato dal meglio che ho appreso e sperimentato in questi anni, in Italia e all'estero, con una nuova visione globale e tridimensionale dell'organismo.

Il taping kinesiologico si colloca in sintonia con questa visione globale dell'organismo, nel principio di stimolo che assiste l'organismo a mettere in azione i meccanismi naturali di auto-guarigione, nel rispetto di una visione tridimensionale dell'organismo.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome_____

Nome_____

Via_____

Città_____

Prov._____C.A.P._____

Luogo/data di Nascita_____

Tel_____

Cell._____

E-mail_____

P.IVA_____

C. FISC. _____

Inviare via e-mail a unito alla ricevuta del bonifico di iscrizione a: gastone@accademiadirimini.it
o gilberto@accademiadirimini.it
All'atto di iscrizione o il primo giorno di corso si dovrà presentare o far pervenire alla segreteria organizzativa copia del titolo di studio o autocertificazione.
Trattamentro dei Dati Personali (D.Lgs. 196-03)
L'adesione e la partecipazione al Corso richiede un esplicito consenso al trattamento dei dati personali, alla Segreteria Organizzativa ed agli organismi promotori, al fine dell'invio di materiale informativo, nonché a scopi promozionali e commerciali. Il trattamento dati avverrà con la medesima riservatezza e il pieno rispetto di quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali. Le sarà garantito, in ogni momento, l'esercizio dei diritti di cui all'art. 7 della medesima legge.

Data . . . .

Firma . . . . . .

INFORMAZIONI

Docente: Rosario Bellia - fisioterapista nazionale italiana F.I.H.P.

Sede: Hotel Perù Via Metastasio, 3 - 47900 Rimini
Tel. 0541/381677 - SMS 3356631645 - Fax 0541-/381380 mail: peru@ambienthotels.it

Orario: ore 9.00 - 13.00 14.00 - 18.00 circa

Costo: **€ 360,00 iva compresa per i non soci**
€ 300,00 per i soci

Modalità di pagamento: bonifico bancario, specificando la causale "corso taping kinesiologico febbraio 2009" intestato a: Accademia Di Rimini
Banca Malatestiana Filiale di Viserba
IBAN: IT66 A070 9024 2110 2301 0118 426

Segreteria Organizzativa:
Gastone Intorcia: e-mail gastone@accademiadirimini.it
Gilberto Zucconi e-mail gilberto@accademiadirimini.it

Note: Le iscrizioni si chiuderanno il 31 Gennaio 2009.
Questo corso, per ora, non prevede crediti ECM

Accademia di Rimini
Via Augusto Daolio 9 47900 Rimini
www.accademiadirimini.it
info@accademiadirimini.it

Accademia di Rimini

Corso pratico di formazione sull'applicazione del Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva

www.accademiadirimini.it
info@accademiadirimini.it