

### **Sabato 23 Ottobre**

08.30 – Registrazione dei partecipanti e Pre – test  
08.45 – Il sistema tonico-posturale. Muscolatura tonica e fasica. I riflessi miotattico e miotattico inverso. Il sistema tampone ed i compensi.  
09.30 – Il sistema fasciale. Il concetto di tensegrità. I diaframmi respiratorio , pelvico e sub-occipitale. Le ritenzioni fasciali. Le tecniche di liberazione fasciale.  
10.30 - Coffee break  
10.45 – La tecnica del pompaggio. Principi generali. Pompaggio muscolare, articolare e circolatorio. Il pompaggio globale. Tecniche di presa e tempistica.  
11.45 – Esecuzione diretta dei partecipanti  
13.15 – Pausa pranzo  
14.15 – Pompaggio articolare. Il pompaggio dell'anca, il pompaggio del ginocchio , il pompaggio della caviglia. Il pompaggio della spalla, il pompaggio del gomito, il pompaggio del polso. Tecniche di presa e di esecuzione delle principali manovre utilizzate.  
15.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
16.45 - Coffee Break  
17.00 – Pompaggio muscolare. Il pompaggio dei principali muscoli dell'arto inferiore: Psoas, quadricipite, piri forme, ischio-crurali, gastrocnemi. Il pompaggio dei principali muscoli dell'arto superiore: deltoide, sovraspinoso, flessori ed estensori del braccio e della mano.  
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
19.30 – Chiusura lavori

### **Domenica 24 Ottobre**

08.30 – Il pompaggio muscolare del tronco. Il pompaggio dei principali muscoli cervicali: trapezio, scaleni, elevatori scapole, sternocleidomastoidei. Il pompaggio dei muscoli sub-occipitali.  
10.00 – Esecuzione diretta dei partecipanti  
11.30 – Coffee break  
11.45 – Pompaggio muscolare. Il pompaggio dei principali muscoli lombari, paravertebrali e perineali. Il pompaggio lombo-sacrale.  
13.15 – Esecuzione diretta dei partecipanti  
14.45 – Chiusura lavori

**QUOTA DI ISCRIZIONE: € 500,00 (IVA INCLUSA)**

## **PROGRAMMA**

### **Sabato 30 Ottobre**

08.30 – La teoria delle catene muscolari. Descrizione e osservazione delle catene statica, rette e crociate. Il significato del reclutamento muscolare mirato la catena statica. Principali muscoli e strutture interessate. Il significato patologico dell'iperprogrammazione e schema posturale corrispondente.  
09.30 – Esecuzione diretta dei partecipanti  
10.30 – Coffee break  
10.45 – Il trattamento della catena statica. Il trattamento della fascite plantare. Il trattamento delle tensioni cervico-dorso-lombari corrispondenti. Il trattamento della cefalea frontale muscolo-tensiva.  
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
13.15 – Pausa pranzo  
14.15 – I test dinamici. Il test di flessione e di estensione del tronco. Il test delle catene crociate anteriori e posteriori. Il test degli arti inferiori da supino. Significati e ragionamento clinico.  
15.45 – Esecuzione diretta dei partecipanti  
16.45 – Coffee break  
17.00 – Il trattamento della catena di flessione . Il trattamento del piede cavo e del flexum di ginocchio . Il trattamento del dorsale curvo.  
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
19.30 – Chiusura lavori

### **Domenica 31 Ottobre**

08.30 – Il trattamento della catena di estensione. Il trattamento del piede piatto e del recurvatum di ginocchio. Il trattamento della sindrome di osgood-schlatter. Il trattamento dell'iperlordosi lombare e della lombalgia a barra. Il trattamento del dorso piatto e della rettilineizzazione del tratto cervicale.  
10.00 – Esecuzione diretta dei partecipanti  
11.30 – Coffee break  
11.45 – Trattamento delle catene crociate. Il trattamento del varismo e del valgismo. Il trattamento della sublussazione rotulea. Il trattamento delle scapole alate. Il trattamento della scoliosi.  
13.15 – Esecuzione diretta dei partecipanti  
14.15 – Chiusura lavori

***Il corso è rivolto ai Fisioterapisti, è a numero chiuso e riservato a 35 iscritti. La frequenza è obbligatoria per l'intera durata del corso***

**N.B. Ai partecipanti al corso è consigliato di indossare abbigliamento comodo**

### **Sabato 13 Novembre**

08.30 – Il significato del thrust articolare. Tecnica di correzione diretta ed indiretta.  
09.30 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
10.30 – Coffee break  
10.45 – Le manovre di sblocco delle articolazioni del bacino. Le manovre di correzione dell'anteriorità e della posteriorità iliaca. La manovra di correzione della sinfisi pubica. Le manovre di correzione con l'utilizzo dei cunei  
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
13.15 – Pausa pranzo  
14.15 – Le manovre di sblocco delle articolazioni vertebrali. Le principali manovre di sblocco alle vertebre lombari.  
15.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
16.45 – Coffee break  
17.00 – Le principali manovre di sblocco alle vertebre cervicali e dorsali.  
18.00 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
19.30 – Chiusura lavori

### **Domenica 14 Novembre**

08.30 – Le principali differenze tra i vari tipi di mobilizzazioni  
09.30 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
10.30 – Coffee break  
10.45 – Le sublussazioni e le fissazioni vertebrali. Il trattamento con tecniche di osteopatia e kinesologia applicata.  
11.45 - Esecuzione diretta dei partecipanti  
13.15 – Pausa pranzo  
14.15 – Riepilogo generale degli argomenti e delle manovre trattate durante l'intero corso  
15.15 – Esecuzione diretta dei partecipanti  
16.15 - Coffee break  
16.30 – Prova pratica : ad ogni discente sarà richiesto di riprodurre una o più manovre tra tutte quelle descritte durante i sei giorni di corso  
18.30 – Somministrazione dei test di verifica dell'apprendimento  
19.30 – Chiusura lavori

***Riconoscimento 50 Crediti ECM per  
fisioterapisti***

#### T I P O L O G I A

corso di addestramento della durata di 51,30

#### O B I E T T I V I

acquisizione di conoscenze teoriche ed aggiornamenti in tema : fisiopatologia del sistema muscolo-scheletrico, terapia manuale e tecniche di riabilitazione su disturbi di tipo osteopatico, rivolto in particolare ai disturbi di origine muscolo-tensiva che interessano la colonna vertebrale.

acquisizione di abilità manuali tecniche o pratiche in tema di: terapia manuale rivolta alle disfunzioni osteo-articolari e muscolari e fornire tecniche di analisi e valutazione su cui poter intraprendere un percorso riabilitativo adeguato.

#### M E T O D O D I V E R I F I C A D E L L ' A P P R E N D I M E N T O

lezioni magistrali  
esecuzione diretta da parte di tutti i  
partecipanti di attività pratiche o  
tecniche

#### D O C E N T I R E L A T O R I

Fisioterapisti: Massimo Sorvillo, Rosario  
Mileo e Gianfranco Golinelli

#### A C C R E D I T A M E N T O

**Riconoscimento 50 Crediti ECM per  
fisioterapisti**



I partecipanti al corso dovranno munirsi di  
copia di un documento di riconoscimento e  
copia del titolo di studio professionale da  
consegnare al momento dell'iscrizione

**CONTATTO:**  
**ANTONIO CAPONE**  
Ai partecipanti al corso sarà consegnato kit  
congressuale e attestato di partecipazione

Tel.Fax: 080 3263122  
Cell.: 334 7432421  
E-Mail: [info@centroroboris.it](mailto:info@centroroboris.it)  
Web: [www.centroroboris.it](http://www.centroroboris.it)



Associazione Progetto Ippocrate

Corso di addestramento

## **Catene muscolari e terapia manuale**

**Riconoscimento 50 Crediti ECM per  
fisioterapisti**

**18.19.25.26 Settembre e 2.3 Ottobre 2010**

**Relatori:**  
**Fisioterapisti**  
**M. Sorvillo, R. Mileo e**  
**G. Golinelli**

#### **SEDE DI SVOLGIMENTO**

**CENTRO ROBORIS SRL**  
**VIA DELLE CROCIATE 40**  
**70024**  
**GRAVINA IN PUGLIA (BA)**