Il benessere inizia dai piedi
Corso di pedicure tecnico/curativo

sabato 27 e domenica 28 marzo
Località CALINO (Bs)

Mentre è diffusa l'abitudine di riservare cure e premure al viso e al corpo, non sempre dedichiamo a mani e piedi tutta l'attenzione che meritano, quasi che essi concorrano meno di altre parti del corpo a configurare il nostro stato di benessere.

Sui piedi poggia tutto il nostro corpo, da sempre e per tutta la nostra vita.

Possiamo considerare il piede come un "secondo cuore", perché il cuore pompa il sangue arterioso, ma è il piede, attraverso i nostri passi, che fa rifluire il sangue venoso al cuore.

Una qualsiasi alterazione della struttura o della fisiologia del piede, porterebbe un cambiamento, a partire, nel migliore dei casi, dalla deambulazione fino ad arrivare all'infiammazione dei dischi intervertebrali.

E' chiara, quindi, l'importanza di camminare in condizioni di assoluto benessere.

Se pensiamo che un piccolo accumulo di cellule morte (callo), in una qualsiasi parte del piede , può renderci la giornata impossibile da sopportare e a quanta poca cura viene riservata ai piedi, questo ci fa riflettere sull'importanza di specializzare la propria attività di estetista relativamente alla cura del piede, come risposta concreta alle problematiche che lo riguardano, per dare un servizio adeguato e altamente professionale ai nostri clienti.

Qualsiasi problematica come durone, callo, occhio di pernice, verruca, unghia incarnita, vesciche, alterazioni ungueali, patereccio, ecc., sono condizioni del piede che vanno affrontate in cabina, con sedute di pedicure curativo, dove la professionalità e le competenze dell'estetista giocano un ruolo rilevante nel dare la giusta importanza all'igiene, alla cura e al benessere di questa parte del nostro corpo, suscettibile di creare disagi e persino danni, ma troppo spesso dimenticata.

Un corso di specializzazione, strumenti ***(vedi allegato)*** e prodotti a base di **oli essenziali chemiotipizzati,** sono "l'attrezzatura" professionale con cui intraprendere e/o sviluppare questo affascinante settore dell'attività di un centro estetico in cui ci si prende **veramente** cura dei piedi.

Programma:

Primo giorno: 9.30 – 17.00

- ✓ Valutazione del piede
- ✓ Inizio pratica: il durone
- ✓ Callo
- ✓ Occhio di pernice
- ✓ Unghie: valutazione e taglio
- ✓ Scanalatura dell'unghia: come rimuovere accuratamente le callosità.

Secondo giorno: 9.30 – 17.00

- ✓ Scanalatura dell'unghia: come rimuovere accuratamente le callosità.
- ✓ Limare correttamente
- ✓ Disinfettare
- ✓ Oli essenziali per prevenire e curare callosità, fessurazioni, micosi, onicomicosi, ecc…
- ✓ Olio Attivo Pedicure e Crema Attiva Piedi Secchi o Sensibili
- ✓ Massaggio

Per l'esercitazione pratica prevista durante il corso, ogni corsista dovrà avere con se i seguenti strumenti:

- Tronchesi unghie
- Tronchesi per cuticole
- Manipolo per lame
- Lame sgorbie N°1
- Lame sgorbie N°2
- Manipoli per lame
- Manipoli per lame
- Lame sgorbie N°1
- Lame sgorbie N°2
- Credo
- Lame credo

N.B. Per garantire un ottimo risultato nel trattamento del pedicure tecnico/curativo, necessita una strumentazione professionale di alta qualità.

Docente: M. Grazia Polticchia

Estetista da oltre 30 anni e Naturopata da oltre 10 anni, da sempre convinta di quanto il benessere della persona parta dai piedi, ha fatto di questa convinzione, uno strumento di lavoro fondamentale come servizio al cliente, altamente remunerativo e soddisfacente dal punto di vista professionale ed economico. Gli Oli Essenziali, usati sapientemente nel trattamento del piede, sono stati sicuramente alleati eccellenti, per il raggiungimento dei risultati ottenuti.

Per iscrizioni : Roberto D'Amato
informatore Aromaterapico
email: rodam@bioregit.it cell.3476260446