VEDERE SENZA SFORZO

Centro Feldenkrais Carlomauro Maggiore

SEMINARIO PRATICO DI EDUCAZIONE VISIVA

Sabato 13 e domenica 14 marzo

VEDERE SENZA SFORZO

Seminario di Educazione Visiva

basato sul Metodo Bates ed il Metodo Feldenkrais®

Condotto da

Stefania Romagnoli e Carlomauro Maggiore

Il seminario si propone come un'occasione per sciogliere tensioni e rigidità, utilizzando strategie sia del Metodo Bates che del Metodo Feldenkrais®.

Gli occhi hanno bisogno di meno impegno e più divertimento
Scoprirete che gli occhi quando si rilassano di più ci vedono di più.

Durante il seminario verranno proposte lezione di "Consapevolezza attraverso il movimento®" del Metodo Feldenkrais e tecniche di miglioramento visivo basate sui **quattro principi principali del Metodo Bates**: **M**ovimento, **R**ilassamento, **S**timolazione della Centralizzazione, **M**emoria ed Immaginazione.

Dedicato a tutti ed in particolare a tutte le persone che hanno disturbi visivi (miopia, ipermetropia, astigmatismo, presbiopia), le persone che soffrono di affaticamento visivo, bruciore, tensione, secchezza, mal di testa da stress visivo; genitori di bambini con difetti visivi; persone che vogliono migliorare il loro rendimento nello studio e nel lavoro (attenzione, concentrazione, presenza); persone che lavorano al computer o svolgono mansioni ad alta richiesta visiva.

CENTRO FELDENKRAIS®
Carlomauro Maggiore

Via Sampolo 48 (angolo Via Duca della Verdura) Tel\fax 0915071588 Cell 3477208695

Web www.centrofeldenkraispalermo.it @mail info@carlomauro.it

STEFANIA ROMAGNOLI è insegnante del Metodo Feldenkrais e operatore olistico di Educazione Visiva. Stefania integra la sua formazione in Educazione Visiva e tecniche del Visual Training con il Metodo Feldenkrais. Collabora in modo continuativo con la Scuola Metodo Bates di Milano diretta da Giorgio Ferrario. E' socia AIIMF, Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais; socia AIEV, Associazione Italiana Educatori Visivi.

CARLOMAURO MAGGIORE ha ricevuto il diploma di insegnante Metodo Feldenkrais® dal Corso di Formazione Professionale Roma 4. Dal 2005 è socio A.I.I.M.F. (Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais®) ed è impegnato nella divulgazione del metodo. Insegna regolarmente a Palermo dove ha stretto importanti collaborazioni (Comune di Palermo, Assessorato Attività Sociali, studi medici) ed è direttore del "Centro Feldenkrais Carlomauro Maggiore".

CONSIGLI PRATICI: abbigliamento comodo, calze, un telo per il viso, astuccio per riporre le lenti a contatto. Si lavora senza ausilio di lenti correttive

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Euro 100

ORARI: 10 ore di lavoro.

Sabato 13 dalle 14.00 alle 19.30

Domenica 14 dalle 10.00 alle 16 (pausa pranzo di un'ora)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

1)**Versamento di € 100,00 sul CC postale N. 736 46 291** intestato a: Carlo Maggiore via Sampolo 48, 90143, Palermo e inviare per fax o @mail il *modulo di iscrizione* compilato unitamente a fotocopia del versamento con bollettino di CCP.

2)Oppure su appuntamento direttamente al Centro Feldenkrais Carlomauro Maggiore entro il 12 marzo.

Modulo Iscrizione seminario "VEDERE SENZA SFORZO" 13 e 14 marzo 2010 Palermo

Cognome e Nome.....

Indirizzo.....

Città.....**Cap**.....

Tel\Fax.....**Cell**.....

@mail.....

Firma.....**Data**.....

Centro Feldenkrais Carlomauro Maggiore Tel\Fax: 0915071588 – 3477208695 @mail: info@carlomauro.it