

CHI È IL COUNSELOR?

Il “Counselor” è una figura professionale competente, che offre ascolto e sostegno favorendo l'espressione delle risorse e potenzialità dell'individuo. Aiuta la persona ad affrontare e risolvere problemi specifici, a superare le crisi, a migliorare le relazioni affettive, lavorative e amicali, ad accrescere la conoscenza e la consapevolezza di sé, agevola l'elaborazione di pensieri e sentimenti e i processi decisionali, favorisce la soluzione dei disagi esistenziali. Il counselor può operare nell'ambito psico-socio-sanitario e nel settore delle professioni, per interventi di sostegno, prevenzione e sviluppo della salutogenesi.

IL RICONOSCIMENTO DEL TITOLO

La figura del Counselor in Italia risulta attualmente presente tra le nuove professioni previste da CNEL (Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro)

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO?

Il corso è destinato a persone in possesso di laurea o diploma universitario in qualunque disciplina o diploma di scuola media superiore. È rivolto agli operatori socio-assistenziali, insegnanti, educatori, manager, laureandi in scienze umanistiche, a chi opera a contatto con il pubblico e a tutti coloro che vogliono arricchire le proprie competenze relazionali di ascolto e approfondire strategie di sostegno agli altri.

DURATA DEL CORSO

Il corso si articola in due anni di base e in un terzo anno di specializzazione che l'allievo potrà scegliere tra due diversi indirizzi: counseling dell'età evolutiva e counseling sanitario. Per ogni annualità le lezioni si svolgeranno un week end intensivo al mese per 10 mesi (il Sabato dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle ore 19.00 e Domenica dalle ore 9.00 alle ore 14.00) Ogni anno l'allievo non potrà superare il 20% di assenze.

CONTENUTI

il counseling psicodinamico pone particolarmente l'accento sulla comprensione delle componenti emozionali e simboliche della domanda portata dalla persona. Il counselor psicodinamico tende a supportare e valorizzare la *relazione* con la persona che ha dei disagi per agevolarla nella comprensione e nel superamento delle problematiche affrontate.

METODOLOGIA

Per ciascun week-end sono previste lezioni teorico-esperienziali, esercitazioni pratiche sotto la guida di un supervisore e dinamiche/analisi di gruppo. Al termine di ogni anno l'allievo sosterrà un colloquio di valutazione e una prova scritta.

IL DIPLOMA

Il diploma di “**Counselor Psicodinamico**”, riconosciuto dalla **F.A.I.P.** (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia), prevede l'iscrizione all'Albo Nazionale dei “Counselor Professionisti” e la registrazione al **CNEL** italiano.

COSTO ANNUALE

€ 1.500,00 (rateizzabili) + € 300,00 € (tassa d'iscrizione S.I.M.P.). Il costo include tutte le attività didattiche e gli incontri di dinamiche e analisi di gruppo. La bibliografia dei testi suggerita dai docenti è esclusa dal costo annuale.

MATERIE D'INSEGNAMENTO

PRIMO ANNO
Il counseling psicodinamico
Tecniche di colloquio di counseling
Modello di intervento
L'accoglienza e la creazione dell'alleanza nella relaz. di aiuto
La comunicazione verbale e non verbale
L'età evolutiva
Abilità informatiche
Il rapporto counselor – persona con disagi nella relazione di aiuto
Come fornire sostegno nei casi di stalking
Strategie di problem-solving
Confini professionali tra Counseling e Psicoterapia
Come riconoscere i disturbi mentali per un corretto invio
Tecniche di gestione del tempo
Fondamenti di fisiologia
Stili di attaccamento
Il benessere dell'individuo in rapporto all'ambiente fisico, lo spazio pubblico e privato
Strategie di promozione professionale
Elementi di psicometria
L'interazione nei gruppi
Counseling espressivo
Esperienze pratiche guidate
Dinamiche di gruppo
SECONDO ANNO
Elementi di psicometria
Promozione del benessere
Counseling psicodinamico
Comportamento e temperamento del counselor
Counseling espressivo
Come i farmaci possono influenzare il comportamento, l'umore e l'attenzione della persona con disagi
Deontologia ed etica professionale
Interventi di sostegno in ambito sanitario

Counseling in età evolutiva
Gioco dei ruoli (drammatizzazione e role-playing)
Sostegno negli stati di stress
Elementi di programmazione
Tecniche di gestione delle risorse personali
Tecniche di gestione dei gruppi: esercitare la 'critica costruttiva', risolvere i conflitti, incrementare la cooperazione
Esperienze pratiche guidate
Dinamiche/analisi di gruppo
TERZO ANNO - Counseling dell'età evolutiva
Sviluppo ed età evolutiva
La resilienza e i fattori protettivi della crescita
Counseling espressivo
Counseling scolastico
Come il counselor può favorire l'integrazione scolastica del bambino diversamente abile
Raccordo tra le agenzie fondamentali: scuola; famiglia; società
Tecniche di sostegno alla genitorialità e alle relazioni familiari
Come la Musicoterapia può favorire l'integrazione scolastica
Il colloquio di aiuto in adolescenza
Riconoscere quando si è in presenza di una patologia in età evolutiva per un corretto invio
Esperienze pratiche guidate
Dinamiche/Analisi di gruppo
Analisi personale
TERZO ANNO - Counseling Sanitario
Sostegno nelle diverse fasi del percorso diagnostico-terapeutico
La malattia in età evolutiva
La malattia in età adulta
Il counseling familiare
Il sostegno in presenza di patologie
Favorire il lavoro di equipe in ambito sanitario
La comunicazione in ambito oncologico
La relazione d'aiuto in oncologia medica
Concetto di separazione, perdita e lutto
Interventi per migliorare la qualità di vita
Interventi di sostegno con la coppia
Supporto all'equipe sanitaria
Counseling espressivo
Esperienze pratiche guidate
Dinamiche/Analisi di gruppo