Associazione culturale
ADA
Associazione Dell'Abbondanza
Corsi Yoga e Pilates
Corsi di Cucina Naturale
Riflessologia Plantare
Terapie e corsi Shiatsu



CORSO DI CUCINA NATURALE
CUCINA GIAPPONESE

La cucina giapponese ben si presta ad una alimentazione naturale ed equilibrata, oltre che vegetariana.

Tutti alle prese con:

- tenpura
- zuppa di miso
- maki roll
- udon e riso
- brodo base
- salsa teriyaki

Un corso per portare sulle nostre tavole i gusti dell'oriente, da condividere anche con gli amici in serate dal gusto orientale.

Costo del corso inclusivo di pranzo: 75 euro a giornata (+20 euro per la tessera associativa valida per l'anno solare)
Per iscrizioni e versamento quota per la conferma: 333.11.97.341





Associazione ADA — Località Bedolla, Tortona AL (sede per la cucina) - Via Emilia 452, Tortona AL (per yoga e altre attività)
Cod.fiscale 95028280188
Tel.: 333.11.97.341 - 340.819.63.57 oppure 349.368.45.64
Web site: www.associazioneADA.com
E-mail: **adatortona@gmail.com**