

- **Formazione Professionale**
- **Trattamenti Individuali**
- **Biomovimento**
- **Yoga**
- **Chi Kung**
- **Tai Chi**

Accademia delle
Discipline Bio Naturali
www.magatama.it **E-mail:** centroadbn@gmail.com
Tel: 0931 465722 — 329 31 25 744

CENTRI:
MAGATAMA 1 - VIA SAN PIETRO 11 (ORTIGIA)
MAGATAMA 2 - VIA PIAVE 29, 96100 SIRACUSA

SABATO 17 E DOMENICA 18 OTTOBRE:

Corso Shiatsu Amatoriale

120 ore (80 lezione + 40 di stage), Sette week end, uno al mese. Docenti con esperienza di formazione e lavoro nella disciplina superiori ai 10 anni inserimenti per lo stage in ambiti lavorativi qualificanti formule differenziate con lezioni diurne, serali, w.e.

E' rivolto a chi vuole imparare le basi di un trattamento generale per usare lo shiatsu con amici e in famiglia. La pratica amatoriale dello shiatsu crea ed approfondisce la qualità delle relazioni al punto tale che dare un trattamento e/o fare auto-shiatsu può diventare uno scambio di sostegno ed aiuto, un vero e grande reciproco dono.

ENTE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

ACCADEMIA DISCIPLINE BIO NATURALI



Centri Trattamenti
Shiatsu e discipline Bio Naturali:

Magatama 1
Via san Pietro 11, Ortigia
Tel: 0931 465722, **Mob:** 329 31 25 744

Magatama 2
Via Piave 29, Borgata
Tel: 0931 465722, **Mob:** 329 31 25 744

Presso i centri trattamenti shiatsu e dbn, si svolgono lezioni di yoga e trattamenti mirati, per la gravidanza e post gravidanza (Neo Yoga), corsi settimanali di **Massaggio Neo Natale, Hatha yoga, yoga dinamico, yoga tibetano, biomovimento, Meditazione, Chi kung e Tai Chi.**

Breve presentazione dell'Accademia:

L'Accademia
L'ADBN è presente ed opera sul territorio siciliano, nazionale e internazionale da più di dieci anni, attraverso la conduzione di corsi professionali, sessioni individuali, eventi culturali, forum, conferenze, convegni, pubblicazioni e seminari.

Le Discipline Bio Naturali
Le Discipline Bio Naturali sono pratiche che si inseriscono a pieno titolo in un ambito socio-educativo volto al benessere e alla qualità della vita. Pure nella loro diversità e notevoli eterogeneità, queste discipline si riconoscono in alcuni principi base che le accomunano; in particolare:

- **L'approccio globale alla persona e alla sua condizione**
- **Il rispetto del principio della "natura che cura"**
- **L'intento di stimolare la "capacità di autoguarigione"**

CALENDARIO CORSI SETTEMBRE–DICEMBRE:

CORSO MASSAGGIO ORIENTALE*

SIRACUSA
CENTRO MAGATAMA 2

Shiatsu – Tuinà – Ayurvedico
Reflessologia – Automassaggio

Il Corso è adatto a chi si accosta per la prima volta all'Arte del Massaggio. I partecipanti hanno la possibilità di conoscere e sperimentare varie tecniche di massaggio, di coglierne l'efficacia e di stimarne gli indiscussi benefici.

Il Corso offre un adeguato repertorio di esperienze pratiche e basi teoriche, provenienti da diverse tradizioni culturali dell'Oriente (Cina Giappone, India, Tailandia) per consentire agli allievi una immediata ed efficace operatività.

Prossimi Incontri

Ottobre:	Sabato 17	Domenica 18
Novembre:	Sabato 28	Domenica 29
Dicembre:	Sabato 05	Domenica 06

*Il Percorso qualifica alla partecipazione ai percorsi professionali per **Operatore in Discipline Bio Naturali**

CORSO PER CONDUTTORI & ISTRUTTORI YOGA, BIOMOVIMENTO E MEDITAZIONE

SIRACUSA
CENTRO MAGATAMA 2

Il Corso è adatto a chi si accosta per la prima volta allo Yoga, ai praticanti di corsi Amatoriali di Hata Yoga, Biomovimento e Meditazione, provenienti anche da altre scuole,per approfondire la teoria e la pratica della disciplina.

Gli incontri sono monotematici, a modulo continuo, in qualsiasi momento si può sospendere e riprendere quando si desidera o continuare per abilitarsi Istruttori. Il Corso 1°Livello, ha la durata di un anno: Settembre 2009 Giugno 2010. Verranno creati momenti di sperimentazione e riflessione sulle teorie da cui trae origine lo Yoga, sviluppando la percezione e lo studio del sistema dei Chyacra, le tecniche di respirazione: Pranayiama, Posizioni Yoga: Asanas. Il Seminario di Verifica Finale Residenziale, ha la durata di due giorni. La verifica si avvale della valutazione generale annuale, dell'Istruttore e degli Assistenti: (di ore di presenza, partecipazione \ confronto con il gruppo), e della valutazione tra allievi.

CORSO YOGA SERALE

per Conduttori/Istruttori YOGA, Biomovimento e Meditazione

Tutti i giovedì
20:30 – 21:30
classe in videoconferenza

SIRACUSA
CENTRO MAGATAMA 2

L'Accademia Delle Discipline Bio N aturali, al termine del corso rilascia la qualifica di **CONDUTTORE/ISTRUTTORE** di Formazione Primo Livello, di **Biomovimento Yoga e Meditazione**

Il corso si svolge attraverso un weekend mensile, per nove incontri, compreso il seminario finale residenziale.

Prossimi Incontri

Settembre:	Sabato 19	Domenica 20
Ottobre:	Sabato 17	Domenica 18
Novembre:	Sabato 14	Domenica 15

Cos'è lo Shiatsu?

Lo Shiatsu in lingua giapponese letteralmente significa *pressione delle dita*, intesa a correggere e migliorare lo stato di salute e benessere. L'originalità dello Shiatsu sta nel tipo di pressione usata dal praticante operatore, su punti e zone del corpo. Le pressioni lungo i canali hanno lo scopo di ripristinare la circolazione energetica, sanguigna e linfatica, creando maggiore equilibrio nel corpo \ mente. I canali energetici del corpo umano presiedono a specifiche funzioni organiche mentali ed emozionali.

CORSO AMATORIALE SHIATSU

SIRACUSA
CENTRO MAGATAMA 2

Corso Amatoriale Shiatsu Il Corso è adatto a chi si accosta per la prima volta all'Arte del Massaggio. I partecipanti hanno la possibilità di conoscere e sperimentare varie tecniche di massaggio, di coglierne l'efficacia e di stimarne gli indiscussi benefici.

Il Corso offre un adeguato repertorio di esperienze pratiche e basi teoriche, provenienti da diverse tradizioni culturali dell'Oriente (Cina Giappone, India, Tailandia) per consentire agli allievi una immediata ed efficace operatività.

KATA: Letteralmente la parola giapponese "kata" significa "forma" I kata insegnati sono "forme codificate di trattamento" e permettono di consolidare le basi tecniche attraverso Shuren ("pratica assidua") e di creare l'automatismo e con ciò la condizione di Mushin ("mente vuota") per la miglior comunicazione con la persona trattata.

Prossimi Incontri

Settembre:	Sabato 19	Domenica 20
Ottobre:	Sabato 17	Domenica 18
Novembre:	Sabato 07	Domenica 08
Dicembre:	Sabato 19	Domenica 20

L'Istruttrice nominata dall'Accademia é Daniela Strazza, di Siracusa.

*Tutti i corsi sono a numero chiuso, gli interessati sono invitiati a riservare il posto chiamando i numeri sotto indicati. Coloro che al termine del corso desiderano continuare il percorso formativo possono accedere ai corsi a ciclo continuo iniziati ed in programmazione.

2° PERCORSO PROFESSIONALE SHIATSU

PRESSO: CENTRO MAGATAMA 2
DURATA: 300 ore*

*132 ore di corso più 168 ore di Tirocinio Documentato (112 Schede Trattamento) di cui almeno il 20% di Pratica Guidata da un Insegnante abilitato.

Al **2° Percorso Professionale** si accede dopo aver frequentato il Primo Percorso Professionale ed aver superato la verifica di percorso.

Ai due Kata appresi durante il Primo Percorso viene aggiunto il terzo Kata attraverso il quale allievo registra una sensibile evoluzione nella pratica.

L'allievo sarà introdotto ai modelli interpretativi complessi tratti dalla Medicina Tradizionale Cinese che gli consentirà di integrare gli elementi dell'anamnesi ed i riscontri obiettivi per interpretarli dal punto di vista energetico.

Prossimi Incontri

Settembre:	Sabato 19	Domenica 20
Ottobre:	Sabato 17	Domenica 18
Novembre:	Sabato 07	Domenica 08
Dicembre:	Sabato 19	Domenica 20

*Completato il Secondo Percorso Professionale Shiatsu lo studente ha la possibilità di accedere al **Terzo Percorso Professionale Shiatsu**

L'Istruttrice nominata dall'Accademia é Annabella Genovese, di Siracusa.

3° PERCORSO PROFESSIONALE SHIATSU OPERATORE PROFESSIONALE SHIATSU

PRESSO: CENTRO MAGATAMA 2
DURATA: 300 ore*

*132 ore di corso più 168 ore di Tirocinio Documentato (112 Schede Trattamento) di cui almeno il 20% di Pratica Guidata da un Insegnante abilitato.

Al **3° Percorso Professionale** si accede dopo aver frequentato il Secondo Percorso Professionale ed aver superato la verifica di percorso. Il Terzo Percorso si rivolge a coloro che intendono praticare lo Shiatsu come attività lavorativa.

Il programma prevede il perfezionamento di quanto appreso nei precedenti Percorsi, l'apprendimento del quarto Kata, lo studio del pensiero del maestro Shizuto Masunaga, i principi di etica personale e di deontologia professionale, la formazione manageriale per l'avviamento della professione.

Prossimi Incontri

Settembre:	Sabato 26	Domenica 27
Ottobre:	Sabato 17	Domenica 18
Novembre:	Sabato 07	Domenica 08
Dicembre:	Sabato 19	Domenica 20

L'Istruttrice nominata dall'Accademia é Annabella Genovese, di Siracusa.

*Per il conseguimento dell'attestato è necessaria una presenza minima dell' 80% alle lezioni e il superamento della Verifica di Percorso, obbigo di svolgere il 20% del tirocinio, presso una sede dell'Accademia DBN e il superamento della verifica finale di percorso..

All'operatore che completa il Terzo Percorso Professionale l'Accademia delle Discipline Bio Naturali offre l'opportunità di:

- **Accedere al IV Percorso Professionale per diventare Operatore Bionaturale e del Benessere specializzato in Shiatsu**
- **Servirsi del servizio gratuito di avviamento lavorativo (presso Centri Estetica, Benessere, Turistici, Hotel, Palestre e Poliambulatori convenzionati con l'Accademia)**
- **Lavorare nei Centri dell'Accademia**
- **Diventare Assistente dei corsi professionali dell'Accademia**
- **Iscriversi all'Albo Professionale Operatori Shiatsu APOS (ammissione diretta)**

4° PERCORSO PROFESSIONALE SHIATSU CONSULENTE IN DISCIPLINE BIO NATURALI

PRESSO: CENTRO MAGATAMA 2

Al **4° Percorso Professionale** si può accedere dopo aver frequentato e superato il Terzo Percorso Professionale Shiatsu. Il Corso prevede lo studio e la pratica delle discipline integrative allo Shiatsu: Erboristeria, Moxa Bustione, Coppettazione Cinese, Reflessologia e Alimentazione Naturale ed il 5° KATA: "Magatama"(trasformazione).

Il trattamento Magatama, adatto ad ogni tipologia di persona, utilizza un ritmo di pressioni sostenute ed un ventaglio di tecniche ampio e qualitativamente alto. Dona al ricevente un reale cambiamento e miglioramento della situazione di partenza, sviluppando una sensazione di benessere e vitalità.

Il corso si sviluppa in 5 incontri weekend mensili, compreso il Seminario finale, residenziale.

Prossimi Incontri

Novembre:	Domenica 22
Dicembre:	Domenica 06

L'Istruttrice nominata dall'Accademia é Annabella Genovese, di Siracusa.

*Per il conseguimento dell'attestato è necessaria una presenza minima dell' 80% alle lezioni e il superamento della Verifica di Percorso.

All'operatore che completa il Terzo Percorso Professionale l'Accademia delle Discipline Bio Naturali offre l'opportunità di:

- **Accedere al IV Percorso Professionale per diventare Operatore Bionaturale e del Benessere specializzato in Shiatsu**
- **Servirsi del servizio gratuito di avviamento lavorativo (presso Centri Estetica, Benessere, Turistici, Hotel, Palestre e Poliambulatori convenzionati con l'Accademia)**
- **Lavorare nei Centri dell'Accademia**
- **Diventare Assistente dei corsi professionali dell'Accademia**
- **Iscriversi all'Albo Professionale Operatori Shiatsu APOS (ammissione diretta)**