TITOLO DELL'EVENTO RESIDENZIALE:
LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER (CORSO BASE)

PROFESSIONISTI DESTINATARI:
1. Medici - Fisioterapisti

Durata: 5 giorni, per un totale di 40 ore
Destinatari: Medici, Fisioterapisti.
Numero max partecipanti: 18
Materiale corso: Kit didattico con fascicolo e Dvd a marchio Vodder, nonché di dispense didattiche contenenti tutte le nozioni teoriche, procedure e tecniche operative che verranno esplicitate durante il corso.

Costo: € 700,00
Iscrizione: € 350,00 per la prenotazione
Saldo: € 350 il primo giorno di corso

PRESENTAZIONE DEL CORSO
Premesso che il percorso formativo finalizzato all'acquisizione del Diploma a validità internazionale in Linfodrenaggio manuale secondo Vodder approvato dalla dr. Vodder Schule di Walchsee (Austria), è articolato in 4 moduli (Corso base – Terapia 1 – Terapia 2 e Terapia 3), l'evento in oggetto – che rappresenta il 1° dei 4 livelli previsti – è indirizzato all'insegnamento delle tecniche di base del LDM secondo il Dr. Vodder.
Programma in generale.
L'evento formativo è indirizzato all'insegnamento delle tecniche di base del DLM secondo il metodo Vodder, particolare tecnica di massaggio che permette il drenaggio linfatico dei tessuti. Il drenaggio linfatico manuale (D.L.M.) o linfodrenaggio manuale è una specifica metodica fisiokinesiterapica dalle molteplici potenzialità ed applicazioni in vari settori della medicina.
Questa tecnica manuale si propone di coadiuvare quello che è il fisiologico drenaggio linfatico operato dal nostro organismo per mezzo della rete capillare linfatica, dei linfangioni e dei vasi linfatici principali. Nelle affezioni in cui il sistema linfatico risulti organicamente affetto o funzionalmente carente (perchè sovraccaricato), il fisioterapista potrà intervenire per mezzo di questa tecnica, al fine di favorire, quando possibile, il ripristino dell'equilibrio micro-macrocircolatorio linfatico. Inoltre, la conoscenza approfondita dell'anatomo-fisiologia del sistema linfatico, delle vie di deflusso, delle controindicazioni assolute e relative e delle possibilità terapeutiche del LDM, consentirà al fisioterapista di calibrare un adeguato progetto riabilitativo ed un intervento più efficace nell'affrontare le patologie a carico del sistema linfatico.

Finalità del processo formativo
Il percorso formativo prevede l'acquisizione di:

- conoscenze teoriche relative alle anatomia e fisiologia del sistema linfatico,
- conoscenze pratiche relative all'esecuzione del LDM secondo Vodder;
- acquisizione di tecniche specifiche che consentano di calibrare un adeguato progetto riabilitativo nell'affrontare le patologie a carico del sistema linfatico.

I materiali didattici.

E' prevista la consegna di fascicolo e Dvd a marchio Vodder, nonché di dispense didattiche contenenti tutte le nozioni teoriche, procedure e tecniche operative che verranno esplicitate durante il corso.

Il programma

TEORIA

- Storia del LDM; anatomia e fisiologia del sistema linfatico, meccanismo di funzionamento del linfangione: circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa: concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque.

PRATICA

- Tecnica di base del LDM; trattamento collo, viso, arto superiore, arto inferiore, nuca, dorso, lombi, addome, petto. Ripasso generale.

1^ Giornata
Storia del Linfodrenaggio: indicazione per l'esecuzione pratica.
Controindicazioni assolute e relative e vie di deflusso linfatico di collo e viso.
Trattamento del collo da parte del docente. Trattamento del collo da parte degli allievi.
Trattamento del viso da parte del docente. Trattamento del viso da parte degli allievi.
Confronto sui temi trattati

2^ Giornata
Anatomo-fisiologia del sistema linfatico.
Vie di deflusso linfatico di AS e AI.
Trattamento dell'arto superiore da parte del docente. Trattamento dell'arto superiore da parte degli allievi.
Trattamento dell'arto inferiore da parte del docente. Trattamento dell'arto inferiore da parte degli allievi.
Confronto sui temi trattati

3^ Giornata
Anatomo-fisiologia del sistema linfatico - Vie di deflusso linfatico di nuca-dorso-lombi.
Trattamento della nuca da parte del docente - Trattamento della nuca da parte degli allievi.
Trattamento del dorso da parte del docente - Trattamento del dorso da parte degli allievi.
Trattamento dei lombi da parte del docente - Trattamento dei lombi da parte degli allievi.
Confronto sui temi trattati

4^ Giornata
Equilibrio di Starling (filtrazione-riassorbimento) diffusione-osmosi-oncosi.
Vie di deflusso linfatico di addome-petto.
Trattamento dell'addome da parte del docente. Trattamento dell'addome da parte degli allievi.
Trattamento del petto da parte del docente. Trattamento del petto da parte degli allievi.
Confronto sui temi trattati

5^ Giornata
Vie di deflusso linfatico degli organi e riepilogo vie di deflusso della pelle. Classificazione edemi.
Confronto sui temi trattati
Presentazione casi clinici
Ripasso generale di tutte le tecniche apprese.
Verifica finale di apprendimento: Esame pratico

Piazza A. Moro, Fabb. B n° 21 - 81100 Caserta - Tel/Fax: 0823.325872 - C.F.: 93025820619 – P. Iva: 02262770619