Qualcosa in più!

La gravidanza è un'occasione meravigliosa per imparare a dare spazio a se stesse e al proprio corpo. Non solo in vista del parto e dello stress psichico, fisico ed emotivo che esso comporta, ma anche per vivere serenamente questi magici nove mesi, in cui tutto cambia e in cui le emozioni, le attenzioni e le preoccupazioni legate al proprio corpo sono il primo interesse della futura mamma, desiderosa di garantire al suo bimbo un sano ambiente vitale.
È ormai da decenni che in Italia vengono realizzati corsi di preparazione al parto. Sicuramente utilissimi per dare informazioni su cosa accade durante questo momento cruciale. Forse però le *informazioni* sulla gravidanza, sul parto e sul puerperio non sono le uniche cose che aiutano le donne a vivere con serenità i nove mesi che precedono il loro diventare mamme.

Se pensate che le lezioni frontali e le informazioni tecniche, non vi bastino per affrontare questo momento così denso di emozioni, questo corso è per Voi!



Leonardo Studio Pedagogico



CORSO PER GESTANTI

Dr. Sara Bittollo
Pedagogista Clinico®
Via Carcassola 40
20056 Trezzo sull'Adda (Mi)

339/3464982
www.leonardo-pedagogico.it
sarabittollo@leonardo-pedagogico.it

CORSO PER GESTANTI

Leonardo Studio Pedagogico

Emozioni: il mio corpo in attesa.

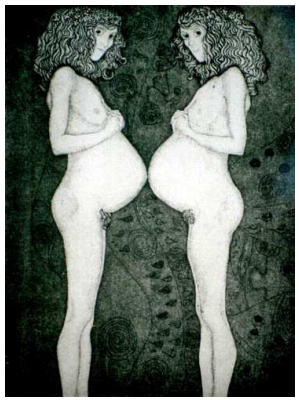


Dr. Sara Bittollo
Pedagogista Clinico®

ASCOLTARE SE STESSE E IL PROPRIO CORPO CHE CAMBIA

Abitare il proprio corpo

Le reazioni emotive alla gravidanza sono assolutamente individuali e imprevedibili. Certo è, però, che è quasi impossibile non provare forti emozioni legate al proprio aspetto che cambia così drasticamente e velocemente. Queste emozioni possono essere di grande piacere (si parla spesso di "luce" della gravidanza, quello splendore che caratterizza la dolce attesa) ma anche di forte avversione (tutti quelli aspetti decisamente poco piacevoli che possono provocare disagio e sconforto).
Mai come in questo momento è importante **prendersi cura di se stesse e del proprio corpo in trasformazione**. Mai come in questo momento **il corpo esige rispetto**, per sé e per la vita che custodisce. Mai come in questo momento è necessario imparare ad **abitare il proprio corpo**.



Esperienza di gruppo

Il piccolo gruppo sarà luogo e occasione per **dare voce all'altalena di emozioni che preparano la futura mamma a essere in ascolto emotivo del proprio bambino**.
Darà ad ognuna la possibilità di condividere le proprie emozioni e delineare una rinnovata immagine di sé come donna e futura mamma.

Solo alcune delle motivazioni alla base della frequentazione del corso…

Pedagogia Clinica

Il corso proporrà alle partecipanti esperienze tratte da **metodi e tecniche proprie della Pedagogia Clinica**, volte a scoprire o ritrovare il proprio corpo come veicolo di sensazioni positive.



Il percorso si articola in sei incontri di due ore ciascuno. Verrà svolto sia a luglio che a settembre 2010.

Corso di LUGLIO:
DAL 12 AL 30 LUGLIO

Corso di SETTEMBRE:
DAL 13 AL 30 SETTEMBRE

Date e orari precisi sono da definirsi. Ove possibile, si terrà conto delle esigenze delle partecipanti.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA.
Le iscrizioni verranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Il costo è di 150€ a testa.

Per informazioni o iscrizioni chiamate il nr. 339/3464982 oppure scrivete all'indirizzo sarabittollo@leonardo-pedagogico.it

CORSO PER GESTANTI

Dr. Sara Bittollo
Pedagogista Clinico®
Via Carcassola 40
20056 Trezzo sull'Adda (Mi)

339/3464982
www.leonardo-pedagogico.it
sarabittollo@leonardo-pedagogico.it