ADSUM
FORMAZIONE D' ECCELLENZA

KAIRÓS
ITALIA



FORMAZIONE
BENESSERE

Corso di formazione

RELAX TOTAL BODY

I e II livello

Il Relax Total Body e' un massaggio fisico, mentale, emozionale e spirituale. Concentra tutta una serie di tecniche e uso dinamico di movimenti , su tutto il corpo, che consentono un ritmo continuo , lungo e profondamente avvolgente , per un rilassamento totale

PROGRAMMA

PARTE TEORICA

- ✓ Massaggio: storia , evoluzione, tecniche e benefici
- ✓ Indicazioni e Controindicazioni
- ✓ Stress, somatizzazioni ed emozioni
- ✓ Il lavoro con il corpo
- ✓ Rilassamento e ritmi cerebrali
- ✓ Il potere dell' intenzione
- ✓ Energia , comunicazione e benessere

PARTE PRATICA

Sequenza massaggi

- ✓ Apertura massaggio
- ✓ Tecniche Relax specifiche applicate su tutto il corpo
- ✓ Chiusura del massaggio

OBIETTIVI

Il corso permette di acquisire specifiche tecniche di massaggio relax, applicate su tutto il corpo in modo professionale.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso base, è strutturato in formula weekend, per un totale di 20 ore complessive. L'allievo può integrare il corso con il Secondo livello, per un totale di altre 20 ore.

A CHI E' RIVOLTO

Operatori del benessere psicofisico, della salute naturale, della relazione d'aiuto. In generale rivolto a tutti coloro, che si occupano o che intendano occuparsi di benessere e tecniche olistiche, attraverso l'approccio corporeo del massaggio.

Corso correlato da materiale didattico.
Si rilascia **attestato di frequenza.**



Per info e contatti

Tel/Fax **0832 362903** - Cell **333 2019434**
www.adsum.it - benessere@adsum.it

Coord. Formazione Benessere
Dott.ssa Maria Josè Macchia