Corso base di PSICOLOGIA dello SPORT
2011/2012

Il corso base di psicologia dello sport si sviluppa in 4 giornate di studio e si rivolge a psicologi, medici, pedagogisti, tecnici, allenatori, insegnanti di educazione fisica, personal trainer, laureandi e studenti.
Il programma prevede preziosi insegnamenti che completano le competenze di base indispensabili a chi voglia operare in psicologia sportiva, favorire la crescita degli atleti nella direzione dello sviluppo della persona e del miglioramento della prestazione e condurre gli atleti ad esprimere il meglio di loro stessi in ogni occasione.

PROGRAMMA E CALENDARIO

“la psicologia dello sport degli adulti” ed il “ mental training” **2 Ottobre 2011**
1. L’approccio e la valutazione dell’atleta
2. L’impostazione di un programma di preparazione mentale
3. Potenziare le performance dell’atleta attraverso il miglioramento delle sue abilità mentali

“la psicologia dello sport giovanile“ **6 Novembre 2011**
1. Elementi teorico-pratici di psicomotricità e pedagogia
2. Didattica e metodologie dello sport per i ragazzi
3. Il maestro di sport
4. La formazione di dirigenti e genitori

“ le dinamiche del gruppo squadra” **29 Gennaio 2012**
1. Le dinamiche di gruppo
2. Valutare e ottimizzare la coesione nel team sportivo
3. Il clima dello spogliatoio

“ La pratica” **26 Febbraio 2012**
1. Studio di casi e supervisione dell’attività pratica
2. Valutazione dei contenuti appresi
3. Simulazioni e roleplay

Il corso base è suddiviso in **4 seminari intensivi**. I seminari hanno cadenza mensile e sono composti da insegnamenti teorici e pratici .
La quota di partecipazione complessiva è di **400,00 € (350,00 per i soci del Centro Regionale di Psicologia dello Sport).**

Nella quota è compreso il diploma di partecipazione, il ricco materiale didattico e l'abbonamento annuale alla rivista di cultura sportiva SDS della Scuola dello Sport del CONI. I seminari si tengono di Domenica **dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30 presso il Comitato Provinciale F.I.G.C. di Macerata sito in dei Velini, 50 (vicino cinema Tiffany).** Se si perde un seminario sarà possibile recuperarlo nella stagione successiva.

Docenti

Dott.ssa Barbara Rossi
Dott. ssa Cristina Marinelli
Prof. Floriano Marziali
Dott. Vincenzo Prunelli
Dott.ssa Margherita Sassi
Dott. Gianfranco Gramaccioni
Dott. Manuel Del Sante
Dott. Andrea Giammaria
Dott. Sammy Marcantognini

Informazioni Generali :

tel. 347.4053185
mail: formazione@psicologiaperlosport.it
www.psicologiaperlosport.it

Per iscriversi è necessario:

1. **compilare la scheda** di adesione scaricabile dal sito www.psicologiaperlosport.it
2. **versare la quota di partecipazione** laddove richiesta tramite il sito (pagamento **pay pal**) o presso **la Cassa di Risparmio di Fabriano e Cupramontana - Agenzia di Macerata** (Iban : IT95 A 06140 13401 069570000178) intestato al Centro Regionale di Psicologia dello Sport con la causale che indica il nome del corso.
3. **inviare la fotocopia del bollettino di pagamento e la scheda di adesione** compilata al Centro Regionale di Psicologia dello Sport via fax al numero 0733.202883 o via posta all'indirizzo – via Pancalducci, 66 – Macerata – 62100 entro e non oltre la data di scadenza indicata sulla brochure sul sito.