DATE INCONTRI 2010:

3/4 ottobre
24/25 ottobre
7/8 novembre
28/29 novembre

ORARIO:
Domenica
9.30 – 12.30 14.00 – 17.30

Lunedì
9.30 – 13.00

Si consiglia di portare:

- 2 lenzuola
- 1 telo da mare
- abbigliamento comodo
- block notes
- penna per scrivere

Il corso è a numero chiuso, nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo dei partecipanti, gli acconti verranno restituiti.

Il corso Trattamento Viso Corpo con Virya® Ayurveda Italiana si terrà presso:

ASSOCIAZIONE CULTURALE
IL CENTRO DEL TEMPO
Corso Isonzo n° 107/e
Cortile interno 7
FERRARA

Il costo dell'intero corso è di euro 680,00 + 20% IVA da versare con le seguenti modalità:
acconto di euro 150,00 all'atto dell'iscrizione, da effettuarsi entro il giorno 28/09/2010
saldo al primo week end di corso.
Per tutte e due le scadenze è possibile effettuare Bonifico Bancario alle seguenti coordinate:
Carisbo, via dei Mille 4 – Bologna
IBAN: IT80L0638502427100000060266
Intestato a Subactio Virya s.a.s.
Indicando nella causale "iscrizione al corso Trattamento viso corpo - Ferrara"

Per informazioni e iscrizioni:
Laura 051 5877512
Fabrizio 347 4859070

e-mail:
subactio@virya.com
centrodeltempo@libero.it

Trattamento Viso Corpo
Con Virya®
Ayurveda Italiana

Dall'antica sapienza Ayurveda e da una attenta selezione di erbe Italiane e del Mediterraneo, nasce Prakash Virya®, la Linea di Cosmesi Ayurvedica per ritrovare e mantenere lo splendore e la salute della pelle, riequilibrando in profondità corpo e mente

PROGRAMMA

I WEEK-END

- Cenni di Storia dell'Ayurveda
- Introduzione all'Anatomia e fisiologia umana secondo l'Ayurveda (parte 1°)
- PANCHAMAHABUTA: i cinque elementi
- Esercizi di respirazione
- Tecniche di sensibilizzazione energetica
- Tecniche di contatto e sostegno al ricevente
- Esercizi di percezione del proprio corpo
- Tipologia costituzionale ayurvedica: VATA
- Oli ayurvedici Virya® e cenni sulle polveri ayurvediche Virya®, studio delle loro proprietà, dei criteri della loro scelta in funzione della tipologia VATA.
- Pratiche manuali secondo la tipologia: VATA (aria)

II WEEK-END

- Introduzione all'Anatomia e fisiologia umana secondo l'Ayurveda (parte 2°)
- Esercizi di respirazione
- Tecniche di sensibilizzazione energetica
- Esercizi di percezione del proprio corpo
- Tipologia costituzionale ayurvedica: PITTA
- Grtha ayurvedici (burro con erbe) Virya® e cenni sulle polveri ayurvediche Virya®, studio delle loro proprietà, dei criteri della loro scelta in funzione della tipologia PITTA
- Pratiche manuali secondo la tipologia: PITTA (fuoco)

III WEEK-END

- Esercizi di respirazione
- Tecniche di sensibilizzazione energetica
- Esercizi di percezione del proprio corpo
- Tipologia costituzionale ayurvedica: KAPHA
- Oli ayurvedici Virya® e cenni sulle polveri ayurvediche Virya®, studio delle loro proprietà, dei criteri della loro scelta in funzione della tipologia KAPHA
- Pratiche manuali secondo la tipologia: KAPHA (acqua)

IV WEEK-END

- Esercizi di respirazione
- Tecniche di sensibilizzazione energetica
- Esercizi di percezione del proprio corpo
- Ripasso delle Pratiche manuali Vata, Pitta, Kapha con analisi di alcuni casi
- Consegna attestati di partecipazione

Docenti:

Anna Camatti esperta in Ayurveda, formulatrice delle preparazioni Virya, laureata in chimica e tecnologie farmaceutiche

Maurizio Rocchi terapista Ayurvedico, esperto in tecniche di massaggio.