OSSIGENO IPERBARICO E TRATTAMENTI AD OSSIGENO PER LA PELLE, RADICALI LIBERI ED INVECCHIAMENTO: CERCHIAMO DI FARE ORDINE

Si fa un gran parlare oggi di ossigeno, e soprattutto di trattamenti ad ossigeno per la pelle e di trattamenti ad ossigeno iperbarico per la pelle. Ma faranno davvero bene? Ed in base a quali principi sono nati? La terapia iperbarica non è solo quella delle camere iperbariche ospedaliere?

All'ultima domanda è facile rispondere: sì, l'unica vera ossigenoterapia iperbarica è quella in cui l'ossigeno é assorbito dalla persona chiusa in una stanza o in una capsula iperbarica. Lo supportano tutte le fonti più diffuse ed autorevoli: da wikipedia al sito di Merk, autrice dei Merk Manual di Diagnosi e Terapia Medica: al link http://www.msd-italia.it/altre/manuale/sez21/2922672.html troverete "**TERAPIA CON OSSIGENO IPERBARICO** ovvero un **trattamento medico nel quale il paziente è interamente chiuso in una camera pressoria mentre respira ossigeno al 100% a una pressione > 1,4 volte superiore alla pressione atmosferica".**

Primo: i **generatori d'ossigeno** usati in **estetica** sono quasi tutti da 6 litri al minuto, capaci di sviluppare **ossigeno puro al 93% o max 95%**. Neppure i generatori più potenti, da 8 LPM, arrivano al 100% di purezza.

Secondo: **i trattamenti ad ossigeno per la pelle non sono offerti in ambienti isolati.**

Terzo: **la parola all'esperto**. Abbiamo consultato degli ossigenoterapeuti: tutti confermano che non sono possibili trattamenti di ossigeno iperbarico in ambienti non isolati, ad una purezza inferiore a quella indicata nei protocolli. **Nessun oxygen facial può** allora **offrire trattamenti terapeutici all'ossigeno iperbarico**. Tutte le persone che fanno dei trattamenti estetici ad ossigeno ricevono magari un valido oxygen facial, ma non una terapia di ossigeno iperbarico. Appurato che gli oxygen facial, con infusore o jet, offrono ossigeno e non terapia iperbarica, va verificata l'efficacia delle applicazioni di ossigeno per la pelle in estetica.

Il discorso si complica. **Sull'ossigeno si dice tutto ed il contrario di tutto**: che i tratti terminali dei capillari soffrono di una progressiva carenza di ossigeno, che la presenza dell'ossigeno disciolto nei vasi sanguigni resti la stessa malgrado l'invecchiamento o che invece accada l'esatto contrario. Gli aspetti da chiarire sono tanti e quello che finora é mancato é forse un approccio scientifico al ringiovanimento cutaneo con ossigeno: con troppa facilità si é dedotto che poichè la pelle di alcuni anfibi assorbe come una spugna ossigeno dall'esterno anche la nostra dovesse funzionare allo stesso modo. Ad ogni modo studi pubblicati (Stucker *et al.* 2000*a, Journal of Investigative Dermatology*) mostrano come **gli strati superiori della**

pelle umana, ad una profondità tra 0,25 a 0,40 mm, sono quasi esclusivamente riforniti di ossigeno dall'ambiente esterno. Cito Stucker, 2002: "*Under normal conditions, atmospheric oxygen can supply the upper skin layers to a depth of 0.25–0.40 mm. This is 3–10 times deeper than has been calculated previously (Fitzgerald, 1957; Baumgartl et al. 1987). The whole epidermis and the upper corium can therefore be supplied with oxygen from the atmosphere.*" Andando oltre, diversi contestano i trattamenti ad ossigeno per la pelle ricordando che la pressione parziale di ossigeno nei capillari rimane invariata con l'età. Anche qui però la questione é più articolata: degli studi degli anni 90' mostrano che **la pressione transcutanea dell'ossigeno nelle pelli anziane non è inferiore a quella dei soggetti giovani, ma** gli stessi studi mostrano anche che **il numero dei capillari attivi diminuisce con il passare degli anni** (Stüttgen G, Ott A, 1990, *British Journal of Dermatology*). Resta poco chiaro come questa diminuzione del numero dei capillari venga compensata nell'apporto di ossigeno finale. E' un po' come dire che le strade da 5 diventano 3 mentre il traffico automobilistico resta invariato: perché resti invariato occorrerà per forza diminuire il numero di macchine complessivo prima "spalmato" in più strade. Quindi **di fatto la pelle anziana dovrebbe essere meno ossigenata.** Vedendo il rapporto pelle-ossigeno da un'altra prospettiva, emerge che **il trasporto di acqua e preparati cosmetici nei pelle è di gran lunga migliore quando questi vengono somministrati assieme ad ossigeno piuttosto che da soli**, arrivando alla conclusione che **l'ossigeno**, così come la ionoforesi, **migliora fortemente l'idratazione della pelle e l'assorbimento dei preparati applicati a livello topico** (Lee CG/Yoon YR/Lee WS, 2002, *Korean Medicine*) anche in ragione del fatto che possiede naturali qualità vasodilatatrici.

E se quanto detto ancora non vi avesse incuriosito, considerate che **le pelli mature ed anziane mostrano dei tipici cambiamenti nella permeabilità ai preparati applicati** (Malkinson, 1958). Un altro ottimo motivo per ricorrere ai trattamenti ad ossigeno, se non altro per migliore l'assorbimento dei prodotti cosmetici. **Alla luce di tutti questi studi e considerazioni Exar ha sviluppato Bio Oxy Skin nel 2003 ed O2los nel 2009**, due sistemi per il trattamento del viso e del corpo che irrorano tramite un apposito erogatore ossigeno e preparati 100% naturali sull'area da trattare. L'erogatore viene utilizzato in modo differente in funzione della fase del trattamento: a 2 cm dalla pelle, ad 1 cm dalla pelle o direttamente a contatto con la pelle. Bio Oxy Skin, esattamente come la funzione Oxyskin di O2los, offre 7 trattamenti di bellezza efficaci e naturali, irrorando delicatamente assieme all'ossigeno cocktail fluidificati nell'estratto di erba di grano, dalle eccezionali proprietà nutrienti ed antiossidanti.

L'azione si svolge sempre su 2 piani: 1) alla pelle si offre ossigeno perché a partire dai 30 anni essa perde una grossa percentuale del suo ossigeno e con esso molta della sua vitalità e capacità di produrre collagene ed elastina 2) alla pelle si offrono, quasi sempre contemporaneamente, preparati ricchi di nutrienti ed antiossidanti per un'azione anti-ageing ancora più potente.

Nota: tutti i cocktail di Exar sono fluidificati nell'estratto di erba di grano e 3 cl di erba di grano contengono in termini di flavonoidi, vitamine e sali minerali l'equivalente di 1,5 kg di verdure

fresche. Una miniera di benessere. Si può ben dire che **ogni trattamento di Bio Oxy Skin ed O2los è stato studiato con l'obiettivo di contribuire a mantenere o ricreare un buon bilancio ossidativo**. Per scoprire il bilancio ossidativo, visitate questo link dell'Associazione Prevenzione Malattie Fumo Correlate http://www.octopusmed.it/Prevenzione_Secondaria/Manuale_di_prevenzione/Radicali_liberi_e_stress.aspx
A volte, inoltre, è proprio una buona ossigenazione dei tessuti ad evitare l'eccesso di radicali liberi: i radicali liberi si formano, infatti, soprattutto in tessuti ischemici, che ricevono poco sangue, quando l'ossigeno agisce da vasodilatatore, migliorando la vascolarizzazione dei tessuti. E nei programmi **Exar** le proprietà dell'ossigeno si fondono con quelle di mix studiati di piante. **7 i programmi per la pelle di viso, labbra, seno e gambe**: 4 viso (rigenerante, anti acne e pelli grasse, anti rughe, anti couperose e pelli soggette ad arrossamento) e 3 corpo (rassodante seno, anticellulite, gambe gonfie e pesanti).

Dr Giunco (EXAR Trainer)
Exar Srl
Via Buozzi 8, 20060 Liscate (MI)
Tel 02 95350123
www.oxysystems.net