ISTITUTO EUROPEO DI SHIATSU
Sede di Roma

Scuola riconosciuta dalla Federazione Nazionale Scuole di Shiatsu®

Viale Don Pasquino Borghi, 200 - 00144 Roma - Tel. 06.5290743; Cell. 347.5587250; P.IVA 10043491009

Occasioni per un primo contatto

Gli eventi che sono indicati qui di seguito (Serate Informative e Giornate di Presentazione), sono importanti momenti di contatto con la Scuola: costituiscono infatti occasioni di dialogo preliminare con le quali si intende porgere la possibilità di una visione più profonda e trasparente sia della struttura della Scuola che del suo Shiatsu. Questi incontri non fanno ancora parte del Programma di Formazione, quindi non sono né propedeutici, né obbligatori, ma consentono, gli uni con l'informazione diretta e gli altri attraverso l'esperienza pratica, di avvicinarsi a questa Disciplina con quella completezza e chiarezza di cognizioni che sono assai utili per un inizio consapevole del cammino.



Serata Informativa

Data: Venerdì 10/09/2010

Orario: 19.00 / 20.30 **(Gratuita)**

E' un incontro libero, gratuito e senza alcun impegno, che consente di conoscere la Scuola ed il suo Programma di Formazione per Operatori Shiatsu, sia Professionale che Amatoriale. Nel corso di questa serata, si parlerà dello Shiatsu, dei suoi diversi stili, della Federazione Italiana Shiatsu ® e della Federazione Nazionale Scuole di Shiatsu ®. Saranno inoltre fornite tutte le indicazioni e delucidazioni utili a fornire un panorama completo della struttura e del funzionamento della Scuola e del suo Shiatsu; e ciò anche attraverso il dialogo con tutti gli intervenuti, ed una dimostrazione pratica su uno di questi.

Si raccomanda di venire con abiti comodi

Giornata di Presentazione

Data: Sabato 11/09/2010

Orario: 10.30 / 17.30 circa **(Gratuita)**

È una giornata di lavoro GRATUITA **teorica e pratica**, con l'obiettivo di dare una possibilità di contatto più concreto con la Scuola ed ha lo scopo di favorire un facile approccio "sul campo" allo Shiatsu. Chi interverrà proverà in modo tangibile cosa significa "fare" Shiatsu: sperimenterà tecniche di base ed esercizi di percezione corporea. Inoltre si parlerà della base teorica su cui poggia questa meravigliosa Arte per la Salute: Il Ki (o Qi, il soffio vitale), la teoria dello Yin/Yang ed i 5 elementi (Acqua, Fuoco, Terra, Legno, Metallo).

Si raccomanda di venire con abiti comodi

Primo Livello di Studi

Cod. L10910 - Date: 17, 18, 19 e 25, 26 Settembre 2010

Orario: Ven. 14/20 (solo 17/9) - Sab. 10/19 - Dom. 10/19

Costo: 268 € (IVA compresa) + materiale didattico, telino I.E.S. per trattamenti, diispense e mappe in omaggio

Il primo approccio con l'Energia, sia dal punto di vista teorico che da quello sperimentale, avviene nel Primo Livello, al quale ci si può iscrivere anche senza aver partecipato ad alcuna serata o giornata di Presentazione. E' in questo primo Corso che vengono introdotti ed illustrati i concetti del **Ki** (Energia Vitale) e dello **Yin/Yang**. Attraverso una serie di esercizi, gli Allievi imparano a riconoscere la propria Energia vitale e in quale modo tale Energia si manifesta nei 12 Meridiani Tradizionali della Medicina Cinese, nel movimento del corpo e nelle abitudini individuali. Particolare importanza viene data in questo primo Corso alla postura del corpo ed al suo significato energetico. Gli Allievi sperimentano come la percezione del proprio centro energetico, che i giapponesi chiamano **Hara**, ed il movimento che ne ha origine, costituiscono la condizione fondamentale ed essenziale per la pratica dello Shiatsu. Durante questo Corso si studiano i percorsi che i 12 Meridiani Tradizionali formano sul nostro corpo, insieme alla loro principale "funzione in vita"; si apprendono tutte le tecniche di base che possono essere usate immediatamente per un trattamento completo.

Si raccomanda di venire con abiti molto comodi: tuta, maglia e calze di cotone

