COSA E' IL TAEKWON-DO ITF

Il taekwon-do è un'arte marziale di origine coreana i cui ideogrammi significano letteralmente:



tae – calciare in volo



kwon- pugno



do- arte, via

La codificazione e l'assunzione del nome si attribuiscono al Gen. Choi Hong Hi (1918-2002) formatosi con il Taekkyon (antica arte marziale coreana) e lo Shotokan Karate.

La nascita ufficiale del Taekwon-do avviene l'**11 aprile 1955**, davanti ad un'assemblea di Maestri ed esponenti dell'allora Governo coreano.

Già dal 1959 Il Generale Choi lavora alla esportazione della nuova arte marziale con la "Demo Team", 19 cinture nere la cui missione è promuovere il Tae Kwon Do all'estero.

La prima dimostrazione di taekwon-do in Italia avviene del **1965** ad opera dei maestri Park Sun Jae, Park Young Ghil e Park Chun Ung ed alla presenza del Gen. Choi Hong Hi.

Essendo originario del Nord della Corea, Choi vorrebbe la sua arte diffondersi anche nella sua terra, ma il suo progetto viene contrastato dal regime che governa la Corea del Sud, che non riconosce politicamente la Corea del Nord. Oltre a questo, il Generale mal sopporta le continue influenze politiche nella gestione del Taekwondo .

Il **22 marzo 1966** nasce l'International Taekwon-do Federation (**ITF)** che prende le distanze dalla K.T.A. (allora Korean TaeKwonDo Assosiation), con cui aveva promosso sino ad allora la sua arte marziale. La sede della ITF si trasferisce il quartier generale a Toronto in Canada, nel 1973, e successivamente a Vienna, nel 1983.

Trovandosi senza più organizzazione internazionale, e rinnegando Il Generale Choi come un traditore della patria, il Governo Sud Coreano decide di creare una nuova organizzazione antagonista. A Seoul dal 25 al 28 Maggio viene così fondata la World Taekwondo Federation **(W.T.F.)** che, pur continuando ad usare lo stesso nome, rinnega completamente regole e i fondamenti della stessa.

Oggi, il Taekwon-do ITF continua a seguire filosofia, tecniche e principi del suo fondatore, codificati nella "Taekwon-do Encyclopedia" (1983), mentre Taekwondo WTF è considerato come la sua sportivizzazione estrema.

Principi del Taekwon-do ITF

Il Taekwon-do ITF ha come fondamento l'etica, la morale, le norme spirituali attraverso le quali gli uomini possano convivere armoniosamente insieme. I principi su cui si basa sono:

Cortesia

Perseveranza

Integrità

Autocontrollo

Spirito Indomito

Le specialità

Tul (forme)

I tul sono costituiti da un insieme di movimenti che simulano sequenze di difese e attacchi verso uno o più avversari. I Tul sono 24, come le ore del giorno, a simboleggiare l'intero arco della vita umana. Diagrammi e nomi si rifanno a personaggi e filosofia della storia Coreana.



Combattimento

Il combattimento ITF, consiste nel confronto tra 2 atleti che, vestiti delle protezioni regolamentari, devono colpire l'avversario con tecniche di pugno o calcio, onde ottenere il punteggio più alto. Il contatto è light e lo stile generale privilegia velocità e spettacolarità.





Rottura e Tecniche speciali

La corretta padronanza di una tecnica viene provata nella rottura di una o più tavole di legno e o tegole, con tecniche di pugno o calcio anche in volo.



Difesa Personale

Le tecniche del taekwon-do applicate in una situazione reale, in cui la incolumità propria o di qualcun altro potrebbe essere in pericolo.



