Associazione culturale
ADA
Associazione Dell'Abbondanza
Corsi Yoga e Pilates
Corsi di Cucina Naturale
Riflessologia Plantare
Terapie e corsi Shiatsu



CORSO DI CUCINA NATURALE
CUCINA GIAPPONESE

Molti degli alimenti naturali che acquistiamo in negozi specializzati possono essere preparati nelle nostre cucine:

- latte di soia
- latte di riso
- tofu
- seitan
- gomasio
- insalatini
- amasake

Una giornata dedicata alla preparazioni degli alimenti partendo dalla materia prima, non solo per essere indipendenti, ma anche per imparare come questi prodotti hanno origine.

Costo del corso inclusivo di pranzo: 75 euro a giornata (+20 euro per la tessera associativa valida per l'anno solare)
Per iscrizioni e versamento quota per la conferma: 333.11.97.341





Associazione ADA — Località Bedolla, Tortona AL (sede per la cucina) - Via Emilia 452, Tortona AL (per yoga e altre attività)
Cod.fiscale 95028280188
Tel.: 333.11.97.341 - 340.819.63.57 oppure 349.368.45.64
Web site: www.associazioneADA.com
E-mail: **adatortona@gmail.com**