



SE LA MAMMA È FELICE ...TUTTI SONO FELICI!

WORKSHOP INTRODUTTIVO AI PERCORSI MAMMAPIÙ'

Un incontro dedicato a tutte le mamme che desiderano iniziare a conoscere strumenti e strategie per essere al meglio in tutto ciò che fanno. Non consigli o istruzioni per l'uso, ma principi importanti per **sentirsi realizzate, soddisfatte e ispirate!**

GLI OBIETTIVI DEL WORKSHOP:

- Far conoscere alle mamme **l'efficacia del metodo** MammaPiù attraverso esercizi altamente "esperienziali"
- Condividere le aspettative delle mamme e orientarle nella scelta del **percorso più utile** per loro
- **Approfondire i contenuti** trattati nei corsi di sviluppo personale MammaPiù
- Approfondire i temi dell'**Energia** e dell'**Autostima** quali punti di partenza importanti per l'inizio dei percorsi MammaPiù

I BENEFICI DI PARTECIPARE:

- 1) **Aumenterai la tua consapevolezza**, riconoscendo gli effetti che la tua energia e il tuo pensiero hanno su di te e sugli altri
 - 2) Scoprirai cosa sta consumando la tua energia e **come fare per "ricaricarti"**
 - 3) Inizierai a riconoscere **il tuo valore** e il tuo "potere personale"
 - 4) Farai il primo passo per rafforzare la tua **leadership personale**
 - 5) Eserciterai la tua **capacità di ascolto** grazie ad esercizi di esplorazione e di approfondimento
- 6) E infine potrai...**passare all'azione!** Dopo aver osservato le situazioni da un punto diverso, dopo aver scoperto cose nuove che ti riguardano, sperimentarle nella vita reale è il miglior modo per valutare i benefici che potrai ottenere!

QUANDO	Martedì 5 ottobre 2010 , dalle ore 10.00 alle ore 13.00
DOVE	Bhu-m Milano Mamme, Via Bianca di Savoia 7, Milano www.bhu-m.it
COSTI	120 euro (80 euro se perfezioni l'iscrizione entro il 30/09)

Non sai a chi lasciare i tuoi bambini durante il workshop? Scopri le nostre soluzioni per te!
Il workshop prevede un numero massimo di 15 partecipanti.

I TRAINER: Il workshop sarà tenuto dai trainer MammaPiù, esperti in sviluppo personale e coach certificati da **International Coach Federation**.

FEDERICA GATTI, ideatrice del progetto MammaPiù, Life e Business Coach esperta in Comunicazione e Organizzazione

ALESSANDRA RIVA, Life e Executive Coach, esperta in sviluppo della Leadership al Femminile e nella gestione dei Cambiamenti

ENRICO ILLUMINATI, Life e Executive Coach, medico e esperto in sviluppo dell'Intelligenza Emotiva e delle Relazioni Interpersonali

Per ulteriori informazioni o per prenotare la tua partecipazione:
e-mail: mammapiu@mammapiu.com tel 02 87386017 cell 338 4019531

MammaPiù Milano

tel 02 87386017 cell 338 4019531

e-mail mammapiu@mammapiu.com web www.mammapiu.com