CRISP

Studio Professionale di Psicodiagnostica

CORSO DI FORMAZIONE

I Disturbi dell'Alimentazione



Il corso propone un'innovativa forma di terapia cognitivo-comportamentale (CBT) per i disturbi dell'alimentazione basata sulle ultime evoluzioni della ricerca scientifica. Il trattamento analizza principalmente i pensieri e i comportamenti implicati nello sviluppo e nel mantenimento dei disturbi alimentari ed è applicabile a tutte le categorie diagnostiche, con opportune diversificazioni sulla base di specifiche caratteristiche individuali.

L'obiettivo è fornire ai partecipanti le basi teoriche e gli aspetti pratici dei modelli di trattamento dei disturbi dell'alimentazione, utilizzando una metodologia pratico-esperenziale.

PROGRAMMA

- Caratteristiche generali dei disturbi dell'alimentazione
- Recenti scoperte scientifiche su cause, fattori di mantenimento, decorso e complicanze
- Strumenti di valutazione
- Descrizione di un innovativo programma di cura secondo l'approccio cognitivo-comportamentale
- Il ruolo della famiglia nel mantenimento e nel trattamento dei disturbi alimentari: come affrontare i pasti con la procedura dell'alimentazione meccanica e migliorare la comunicazione familiare.
- Il diario alimentare: strumento essenziale nella terapia
- Trattamento del sovrappeso e obesità
- Applicazione clinica e pratica di casi clinici

Dott.ssa
Barbara Caruso
Psicologa,
Psicoterapeuta

Numero max di partecipanti: 15
Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti

COSTO DEL CORSO

Formula week-end:
16/17 APRILE
Orario:
sabato 9-18
domenica 9-14

Euro 90,00 + IVA

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

SEDE DEL CORSO

via Adda, 111 -
00198 Roma
Telefono: 3492383660
info@crisparl.com
www.crisparl.com

Specialisti in Valutazione

Formata da un gruppo di professionisti Specialisti in Valutazione Psicologica ed esperti in Psicodiagnostica, la CRISP propone una comune linea guida all'interno delle sue diverse aree, selezione, formazione, ricerca, caratterizzata dall'utilizzo di strumenti innovativi ad alta qualità.

Collaborazioni

Ministero della Difesa
Ministero dell'Interno Dip. della Pubblica Sicurezza
Istituto di Psicologia del CNR Roma
Alitalia
Università "Sapienza" di Roma Dipartimento di Psicologia
Università "Sapienza" di Roma Facoltà di Giurisprudenza
Comando Centro di Reclutamento
Guardia di Finanza
Ferrovie dello Stato
Banca d'Italia
RAI TV
Erickson – casa editrice

CRISP a r.l.
Studio Professionale di Psicodiagnostica