chinalink
centro formazione
e promozione interculturale

villa giada
istituto superiore
di medicina tradizionale cinese

ZHINENG QIGONG
CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORI

Vito Marino

presentazione

In Cina esistono centinaia di stili di Qigong. "Zhineng Qigong" è stato riconosciuto nel 1998 come il più efficace nel migliorare le condizioni di salute, ed è diventato presto popolare grazie alla fondazione del Centro di cura e pratica huaxia zhineng qigong peixun zhongxin , definito "l'ospedale senza medicine più grande del mondo", dove migliaia di malati e praticanti hanno imparato e beneficiato da questo insegnamento.
"Zhineng Qigong" fu creato dal Professor Pang Ming all'inizio degli anni '80. Questo Maestro di Qigong, versato sia nella medicina tradizionale cinese che nella medicina allopatica occidentale, è riuscito a combinare gli insegnamenti tradizionali alla luce delle conoscenze scientifiche della mente e del corpo. In questo modo il Qigong è divenuto una pratica facilmente accessibile da tutti. "Zhi" significa saggezza e intelligenza, la sintesi superiore delle funzioni espletate della corteccia cerebrale in relazione con le cose esterne; "neng" significa abilità e capacità, sia negli aspetti fisici che spirituali. In breve, Zhineng Qigong si riferisce ad un Qigong attraverso la cui pratica si possono sviluppare l'intelligenza e rinforzare varie abilità, oltre che a mantenere e riacquistare la salute. "Zhineng Qigong" è la fusione dell'essenza di differenti forme di Qigong, originate dal Confucianesimo, Buddismo, Taoismo, Medicina Tradizionale Cinese, arti marziali tradizionali, e religioni popolari. Integra altresì le conoscenze delle moderne scienza, medicina e filosofia.
Scopo di "Zhineng Qigong" è migliorare la vita delle persone attraverso il miglioramento della forma fisica, stimolando la creatività, sbloccando le emozioni e scoprendo il potenziale nascosto in ognuno di noi.

profilo del docente

Vito Marino, medico chirurgo si è formato in Agopuntura presso la Scuola Mediterranea di Agopuntura di Catania (1985) e lo Shaanxi College of TCM, Xi'an Cina (1993). Libero professionista dal 1986, è responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese dell'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli di Palermo dall'aprile 2003. Allievo di Leung Kwokpo dal 1992, è Maestro III duan di Taijiquan stile Chen della FEDIKA e istruttore della International Society of Chen Taijiquan. Si dedica all'attività di direzione didattica presso l'ASSOCIAZIONE QI (Palermo) ed il CENTRO SHEN DISCIPLINE BIONATURALI (Pomezia), è vicepresidente della Federazione Italiana delle Scuole di Tuina e Qigong (FISTQ). Autore di numerosi articoli scientifici e relazioni, tra cui citiamo: coautore di "Basi di Medicina Cinese e Clinica di Tuina", CEA; "Zhineng Qigong - Manuale completo di teoria e pratica di qigong", Nuova Ipsa.

quote di studio, attestati, modalità di iscrizione

Il Corso si svolge in 2 annualità per un monte ore totale di 160 ore di didattica frontale, svolte in stage fine settimanali. Le lezioni si tengono a Roma (pressi Stazione Termini). Il Corso biennale prepara all'attività di Conduttore di gruppi di Zhineng Qigong,è prevista anche la partecipazione a singoli stage per finalità di pratica personale. La frequenza del Corso di Zhineng Qigong è riconosciuta per il conseguimento dell'Attestato Nazionale Operatore Qigong FISTQ nell'ambito dei programmi del Corso triennale di formazione completa Qigong dell'Istituto Superiore di Medicina Tradizionale Cinese Villa Giada.

Attestati:

singolo stage:
attestato di frequenza

corso biennale: Diploma di Conduttore di gruppi di Zhineng Qigong

corso triennale: Diploma di formazione completa Qigong Villa Giada – Attestato Operatore Qigong FISTQ

Quota di iscrizione:
annuale € **80** – biennale € **150**
Quota di studio annuale: € **900**

Modalità:
iscrizione + acconto di € **200**
entro il **10 gennaio 2012**
Successive 3 rate da € **200**
con scadenza marzo-maggio-giugno

Quota di frequenza singolo weekend:
iscrizione € **12**
quota studio € **180**

Segreteria Formazione
dal lunedì al giovedì dalle 9 alle 12
e mercoledì pomeriggio dalle 16 alle 20
Via Montebello 17 • 00185 Roma

tel. 06.4815580 • fax 06.48919336 • mobile 338.4455175
skype villagiada-mtc • email: villagiada@chinalink.it
web: www.chinalink.it • aula virtuale: http://forum.chinalink.it

villa giada
istituto superiore
di medicina tradizionale cinese

chinalink
centro formazione
e promozione interculturale

ZHINENG QIGONG

programma teorico-pratico

PRIMO ANNO • 74 ORE

I. 12 ore

Pratica
Pengqi guanding fa I (La sequenza).

Teoria
Obbiettivi del qigong. Differenze fra esercizio fisico e pratica di qigong. Azioni sulla salute fisica e mentale del qigong. Peculiarità del zhineng qigong. Nascita e sviluppo del Zhineng Qigong in Cina. Agopunti importanti nel Zhineng Qigong.

II. 12 ore

Pratica
Laqi Guanqi. Revisione d el programma svolto.

Teoria
Lo hunyuan esterno.

III. 12 ore

Pratica
Roufugong. Revisione del programma svolto.

Teoria
Le otto formule I.

IV. 12 ore

Pratica
Accovacciata e Dungqianggong (Saliscendi). Revisione del programma svolto.

Teoria
Lo hunyuan esterno II. Malattia e zhineng qigong. Reazioni legate alla pratica.

V. 24 ore

Pratica
Revisione del programma del I anno.

Teoria
Le otto formule II.

SECONDO ANNO • 88 ORE

I. 12 ore

Pratica
Sanxin bing zhanzhuang (La pratica del palo eretto per l'unificazione dei tre centri). Revisione del programma svolto.

Teoria
La composizione del campo e gli interi hunyuan I.

II. 12 ore

Pratica
Chenqi. Revisione del programma svolto.

Teoria
La composizione del campo e gli interi hunyuan II.

III. 12 ore

Pratica
Chengbi. Revisione del programma svolto.

Teoria
Daode e yishi.

IV. 12 ore

Pratica
Perfezionamento di Pengqi guanding fa I (La sequenza). Revisione del programma svolto.

Teoria
I tre metodi di insegnamento. Usare il qi per curare le malattie.

V. 12 ore

Pratica
Revisione del programma svolto.

Teoria
Revisione del programma svolto.

VI. 28 ore

Seminario intensivo ed esami.

CALENDARIO DEL PRIMO ANNO (dalle 9 alle 17.30)

1)	2)	3)	4)	5)
28/29 gennaio	**24/25 marzo**	**5/6 maggio**	**2/3giugno**	**14/15/16 settembre**

Segreteria Formazione
dal lunedì al giovedì dalle 9 alle 12
e mercoledì pomeriggio dalle 16 alle 20
Via Montebello 17 • 00185 Roma

tel. 06.4815580 • fax 06.48919336 • mobile 338.4455175
skype villagiada-mtc • email: villagiada@chinalink.it
web: www.chinalink.it • aula virtuale: http://forum.chinalink.it