

Altre attività di formazione

CORSO DI FORMAZIONE IN ANALISI BIOENERGETICA PER PSICOLOGI E MEDICI .

Il corso di formazione in Analisi Bioenergetica è riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica (art.3 – legge 56/89).

E' uno strumento per comprendere la personalità aperto ai laureati in psicologia e medicina. Consiste in un quadriennio didattico-esperienziale seguito da un anno di supervisione.

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER PSICOTERAPEUTI DI ALTRA FORMAZIONE (GIA' ISCRITTI ALL'ALBO)

Il corso è riconosciuto dall'IIBA. Un'iniziativa della SIAB rivolta ai professionisti che intendono integrare la propria formazione con l'approccio corporeo dell'Analisi Bioenergetica. Il corso si articola in due anni più uno di supervisione.

Per informazioni ed iscrizioni contattare:

SIAB- via Magna Grecia 128 int.2- 00183 Roma

Tel/fax 06/70450819 – www.siab-online.it ; mail@siab-online.it

SEDE DEL CORSO: Centro Studi,

Via Pisacane 11/3, 16129 Genova.

Tel 010562164, lasculadelcorpo@gmail.com

S.I.A.B.

Presenta

LA SCUOLA DEL CORPO

*Corso Biennale
di formazione per la conduzione di
Classi di Esercizi Bioenergetici.*

SOCIETA' ITALIANA DI ANALISI BIOENERGETICA

Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica (art. 3 – legge 56/89)

Affiliata all'International Institute for Bioenergetic Analysis di New York (I.I.B.A.)

L'analisi bioenergetica rafforza le capacità dell'individuo di autoregolarsi e di rapportarsi agli altri in modo realistico e creativo attraverso la piena espressione di sé in senso psicofisico.

La classe d'esercizi bioenergetici è uno strumento tipico dell'analisi bioenergetica di prevenzione e promozione della salute. E' l'espressione di un approccio che si occupa non solo della patogenesi ma anche, unico tra gli approcci clinici psicodinamici, della salutogenesi, attraverso lo strumento primario di espressione della nostra salute psicofisica: il corpo.

Gli esercizi bioenergetici rappresentano un modo per prevenire stress, ansia; possono essere rivolti anche ai bambini – e a neonati – con la pratica del massaggio bioenergetico dolce - agli adolescenti, alle donne in gravidanza nella preparazione al parto, e nei soggetti anziani.

Programma Didattico

Il primo anno è incentrato sui principi base dell'approccio bioenergetico, sviluppato da Alexander Lowen a partire dagli anni '50 e si fonda sul principio di unità psiche-soma, elaborato originariamente da Reich. L'attenzione costante alla relazione mente e corpo e alle specifiche modalità di rapporto con il mondo e con gli altri cui dà origine, permea l'intero corso sia sul piano teorico che esperienziale.

Scopo del primo anno è fornire solide radici alla conoscenza bioenergetica e basi per la conduzione della classe di esercizi.

Le materie principali saranno: Anatomia emozionale, Lezioni teorico - esperienziali di Bioenergetica, Teoria e pratica della classe d'esercizio

Il secondo anno è improntato a sviluppare e sostenere nell'allievo la capacità di conduzione di una classe d'esercizi bioenergetici.

L'attenzione è focalizzata sulla costruzione di classi d'esercizi per specifici gruppi di persone e per fasce d'età.

E' organizzato in maniera seminariale con approfondimenti tematici. Qui di seguito ne sono riportati alcuni:

La classe d'esercizi e le donne: gravidanza e puerperio

Massaggio bioenergetico dolce

La classe d'esercizi con bambini

La classe con gli adolescenti

La classe d'esercizi per prevenire lo stress

I confini della classe

Etica nella conduzione della classe d'esercizio

Lavoro con gli anziani

La classe come prevenzione del burn out

Informazioni organizzative

Il corso ha una durata biennale e prevede un monte ore formativo annuo di 120 ore divise in dieci fine settimana prestabiliti.

Agli allievi sono richieste 40 ore di partecipazione a classi di esercizi bioenergetici, condotte da conduttori riconosciuti SIAB e 40 ore di terapia individuale, anche pregressa e con psicoterapeuti di qualunque formazione clinica.

Al fine di ottenere il titolo, al termine del secondo anno, sarà richiesta la presentazione di una tesina. Alla discussione della tesina seguirà l'esercitazione pratica della conduzione di una classe

Tutti i docenti sono psicoterapeuti certificati dalla SIAB e riconosciuti dall' IIBA (International Institute of Bioenergetic Analysis).

Il titolo di Conduttore di Classi di Esercizi Bioenergetici è un titolo riconosciuto SIAB e IIBA

Il costo del corso è di Euro 1700 annui (IVA inclusa) pagabili in 10 rate più una tassa di iscrizione al corso di Euro 120 .

L'ammissione al corso è subordinata ad un colloquio di selezione gratuito.