20/21 Gennaio 2011 **28/29 Gennaio 2011** **6/7 Febbraio 2011**

Primo Corso completo

valutazione e correttivi stress lavoro-correlato

Ad un mese dall'uscita delle Linee Guida Governative, partono i primi corsi di WorkRelax in **Valutazione, Gestione e Correttivi del Rischio Stress Lavoro-Correlato**.

Obiettivo

Fornire ai partecipanti le conoscenze pratiche richieste dalla legge, un panorama dei metodi in uso in Europa (standards, case histories, best practices), le modalità di utilizzo del sistema SMART (Stress Measurement of Average Risk Test) e soprattutto gli strumenti per ideare e realizzare i correttivi dimostratisi più efficaci a livello internazionale: un corso quindi che permette di servire l'azienda a 360° e non solo di fermarsi alla misurazione del fenomeno stress.

Al termine del corso il medico competente, lo psicologo, lo RSSP, lo RLS sono messi in grado di realizzare autonomamente le procedure richieste dalla legge nella propria azienda o a favore dei propri clienti, portandosi molto al di sopra della qualità media della concorrenza nel più grande mercato emerso nell'ambito della prevenzione e della sicurezza in Italia negli ultimi anni.

Qualità

Il percorso formativo comprende sia elementi teorici sia elementi pratici. E' frutto infatti dell'esperienza delle cattedre di riferimento di 6 grandi università (LUISS, Cattolica, La Sapienza, Università Roma II Tor Vergata, LUMSA, Chieti) e di WorkRelax marchio leader nella concreta effettuazione delle valutazione e dei correttivi allo stress lavoro correlato in Italia, le cui 5 aree di intervento sono dirette dai maggiori specialisti:

- **Legge** Direttore Prof. Tiziano Treu; Vice Direttore Prof. Angelo Pandolfo.
- **Medicina e genetica** Direttore Prof. Francesco Borghini.
- **Psicologia** Direttore Prof. Arrigo Pedon; Vice Direttore Dr. Francesco Gazzillo.
- **Organizzazione aziendale** Direttore Prof. Maurizio Decastri.
- **Training** Direttore Dr. Franco Avenia

WorkRelax appartiene a I-Relax (www.workrelax.it), azienda che detiene la leadership anche nelle forniture medico ospedaliere per i problemi da stress (marchio MedRelax) e nei servizi individuali per le sintomatologie da stress (marchio LifeRelax).

Progetto WorkRelax I-RELAX SRL Via Filippo Civinini, 37 00197 Roma Centralino 06.8075228 P.I. 11042271004

Dove e quando

Ogni corso dura due giorni (primo giorno 9-13 e 14-19; secondo giorno 9-13) e si svolge presso il centro WorkRelax di Roma, in via Filippo Civinini 37. I corsi in calendario sono attualmente 3:

- giovedì 20 e venerdì 21 gennaio
- venerdì 28 e sabato 29 gennaio
- sabato 5 e domenica 6 febbraio

Partecipanti e costi

Possono iscriversi Imprenditori, RSPP, Medici del Lavoro, Direttori delle Risorse Umane, Psicologi, Consulenti del Lavoro. I corsi sono a numero chiuso: minimo 10 iscritti, massimo 15 iscritti.

Il costo è di 650 euro + IVA; tariffa di favore di euro 550 + Iva per chi si iscrive entro il 31 dicembre 2010. Da pagarsi tramite bonifico bancario al seguente IBAN, intestato ad I-Relax SrL e in essere presso la filiale Banca Sella / Via Bertoloni 10, Roma:

IT 12 P 03268 03210 052866950420

Cosa si ottiene

- Formazione specifica
- Aggiornamento professionale
- Abilitazione all'uso del modello SMART
- Accesso Software per la registrazione e valutazione di 5000 schede persona nel corso del 2011
- Dati di comparazione Confindustria / Banca d'Italia / INAIL / ISTAT per i principali comparti industriali.

Iscrizioni

Inviare la richiesta di iscrizione alla dr.ssa Rossella Anna Cuscunà:

rossella.cuscuna@workrelax.it

fax 06.40041969

t. 06.8075228

L'iscrizione si formalizza attraverso una comunicazione via fax o e-mail, recante:

- dati anagrafici della persona da iscrivere (nome, cognome, data di nascita)
- dati per la fatturazione del corso
- copia dell'effettuato bonifico
- indicazione della data preferita (20/21 gennaio, 28/29 gennaio, 5/6 febbraio)

PROGRAMMA BASE

1. **Le fonti normative europee e nazionali, comprese le linee guida uscite il 17/11/2010**
   - Costituzione
   - C.C. 2087
   - D.lgs 626/1994 e ss.mm.
   - Trattato di Nizza
   - Accordo Quadro Europeo UNICE/UEAPME/CEEP/CES 8.10.2004
   - Accordo interconfederale CGIL, CISL, UIL, AGCI, Casartigiani, CLAAI, CNA, Coldiretti, Confagricoltura, Confapi, Confartigianato, Confcooperative, Confesercenti, Confindustria, Confservizi, Legacooperative
   - d.lgs 81/2008, 106/2009, 78/2010
   - Indicazioni della Commissione consultiva per la valutazione dello *stress* lavoro-correlato del 17.11.2010
   - Giurisprudenza: interpretazioni e sentenze
   - Analogie e differenze rispetto al Mobbing

2. **Cos' è lo stress: in medicina, in psicologia, in economia**
   - Eustress/distress – stress temporaneo, stress cronico
   - Il modello ergonomico: dall'ambiente all'attrezzo
   - Il modello biochimico: cortisolemia, indagine genetica
   - Il modello psicologico: richiesta-risorsa, obiettivo-risultato, impegno-ricompensa
   - i modelli di ottimizzazione spesa-risultato. Gli standard USA e UE

3. **I principali metodi di raccolta e valutazione dei dati**
   - Lo standard europeo PRIMA-EF
   - Il network ENWHP
   - Lo standard inglese HSE
   - La riedizione italiana ISPESL
   - I principali modelli regionali (applicabilità e limiti)
   - I modelli statunitensi (NIOSH, OSHA, AIS)
   - I sistemi informatici e a percorso obbligato
   - I test psicometrici più diffusi in Italia
   - Le fonti per i dati istituzionali
   - La scelta dei parametri di confronto
   - Il modello multidisciplinare

4. **Quando e come attuare gli interventi correttivi: tipologie di intervento, case histories e best pratice a livello nazionale e internazionale**
    - Interventi hard
    - Interventi soft
    - La Barcelona Declaration on Developing Good Workplace Health Practice in Europe
    - Modalità di comunicazione, monitoraggio e correzione degli interventi
    - I casi internazionali
        - Nokia
        - AstraZeneca
        - Google
        - Duracell
        - StatOil
        - Elf
        - Volkswagen
        - Bayer
    - I casi italiani
        - Brunello Cucinelli Cachemire
        - Acroplastica
        - Angelantoni Industrie SpA
        - Banca Agrileasing

5. **Metodologie di intervento nelle piccole, medie e grandi imprese**
    - Differenze funzionali e di obiettivo
    - Costi e rischi reali
    - Correttivi adeguati
    - Relazioni con il cliente aziendale o le altre figure implicate nel processo (Datore di Lavoro, Direttore Risorse Umane, RSPP, Medico Competente, RLS)
    - La gestione delle riunioni in azienda a livello base (personale di base) e apicale
    - La redazione del documento di valutazione del rischio stress lavoro-correlato e la sua integrazione nel DVR

Copyrights I-Relax SrL 2010