



# **CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA & CHANGE STRATEGIES**



Psychotherapy Clinic, Research & Training Institute  
School of Management in Strategic Problem Solving Coaching and Communication  
Strategic Consulting Business Research And Development  
Global Congress Organization

*Directed by Prof. Giorgio Nardone*

---

## **Formazione Avanzata per Psicologi**

---

# **MASTER di II livello in Psicologia Clinica Strategica**

### **CITTÀ DI SVOLGIMENTO DEI CORSI**

**Cagliari, Genova, Milano,  
Padova, Roma, Napoli**

### **INIZIO DEI CORSI**

**Febbraio e Ottobre di ogni anno**

---

S.T.C. - CHANGE STRATEGIES - Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo tel.0575 350240

Company with Quality System Certificate as Professional Training and Congress Organizer by BVQI ISO 9001:2000

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org)   [www.problemsolvingstrategico.it](http://www.problemsolvingstrategico.it)  
[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org)   [www.problemsolvingstrategico.it](http://www.problemsolvingstrategico.it)

L'approccio strategico ai problemi umani personali ed interpersonali (Nardone e Watzlawick, 1990) ha dimostrato nella sua applicazione empirica come situazioni problematiche, a volte complicate e persistenti, non necessitano obbligatoriamente di lunghe e complicate soluzioni. L'obiettivo di tale approccio è difatti quello di mettere a punto ed applicare strategie di intervento capaci di produrre rapidi e risolutivi cambiamenti e sulla base di ciò rilevare "come" i sistemi umani costruiscono i problemi e persistano nel mantenerli: ovvero conoscere i problemi mediante le loro soluzioni. Connotato in maniera fortemente pragmatica, l'approccio breve strategico rappresenta quindi una prospettiva decisamente innovativa e "rivoluzionaria" rispetto alle convenzionali forme di intervento sia in ambito psicologico che educativo.

Le origini dell'approccio strategico risiedono nelle antiche tradizioni della retorica dei sofisti e dell'arte dello stratagemma cinese (*Terapia breve Strategica*, 1997 - *Cavalcare la propria tigre*, 2003), ovvero le antiche arti di risolvere apparentemente irrisolvibili situazioni mediante l'uso di stratagemmi e modi di comunicare suggestivi e persuasori. In tempi più moderni è la Scuola di Palo Alto (Watzlawick 1974) che ha sviluppato la prospettiva di intervento fondata sulla pragmatica della comunicazione e sull'uso di strategie terapeutiche in grado di condurre a rapide soluzioni della maggioranza delle problematiche umane.

Tale approccio si è ancor più evoluto dapprima grazie alla collaborazione di **Paul Watzlawick** e **Giorgio Nardone** e ha portato alla fondazione del CTS di Arezzo, nel 1987 e alla pubblicazione di numerose opere (*vedi bibliografia*), tradotte in molte lingue, divenute testi fondamentali dell'approccio strategico. Tutto ciò ha fatto divenire il CTS di Arezzo il punto di riferimento internazionale per le ricerche e la messa a punto di strumenti operativi in campo clinico. Questo grazie soprattutto alla convalidata empirica efficacia ed efficienza di tali modelli nella loro applicazione ai vari contesti. L'ultima creazione della serie di tecniche avanzate di intervento denominata "*dialogo strategico*" (2004) è rappresentata dalla formulazione di una avanzata tecnologia di comunicazione orientata al cambiamento che, in virtù di rigorose sperimentazioni e del ricorso a sofisticate logiche non ordinarie, permette di provocare già durante il dialogo quelle esperienze emozionali correttive in grado di condurre all'effettivo cambiamento delle prospettive e dei comportamenti del paziente/cliente.

### **LA CONSULENZA CLINICA STRATEGICA: strumenti di diagnosi, di valutazione ed intervento**

La consulenza clinica strategica è un intervento psicologico usualmente breve, orientato alla risoluzione di problemi presentati dal paziente. Questo approccio non è un intervento superficiale e sintomatico, ma una ristrutturazione e modificazione del modo di percepire la realtà e le derivanti reazioni comportamentali del paziente. La concezione di base è che la risoluzione del disagio richieda la rottura del sistema circolare di retroazioni, tra soggetto e realtà, che mantiene la situazione problematica, la ridefinizione della situazione e la conseguente modifica delle percezioni e delle concezioni del mondo che costringono la persona alle risposte disfunzionali. Proprio per questa ragione il ricorso a notizie o informazioni sul passato o sulla cosiddetta "storia clinica" del soggetto rappresentano solo un mezzo per poter mettere a punto le migliori strategie di risoluzione degli attuali problemi.

Scopo dello Psicologo clinico strategico, sin dal primo incontro con il paziente/cliente, è quello di focalizzare l'attenzione e la valutazione su:

- cosa avviene all'interno dei tre tipi di interazione interdipendenti che il soggetto vive con se stesso, con gli altri e con il mondo;
- come il problema presentato funziona all'interno di tale sistema e come il soggetto ha cercato sino ad ora di combattere per risolverlo;
- come è possibile cambiare tale situazione problematica nella maniera più rapida ed efficace.

Dopo aver concordato con il paziente gli obiettivi della consulenza sulla base delle prime interazioni, attraverso una **diagnosi-intervento**, si costruiscono una o più ipotesi e vengono applicate le strategie per la risoluzione del problema presentato. Sin dall'inizio dell'intervento si può notare nel paziente una netta *riduzione sintomatica* ed un *progressivo cambiamento*.

Ciò sta a significare che la sua prospettiva di percezione della realtà gradualmente si sposterà dalla rigidità, tipica del **sistema percettivo-reattivo** che manteneva la situazione problematica, verso un'elasticità di percezione che condurrà ad un progressivo innalzamento dell'autonomia personale e dell'autostima. La consulenza strategica, dunque, è intesa come un gioco interattivo di mosse e contromosse tra consulente e paziente. Il costrutto operativo fondamentale di questo approccio è quello di **tentata soluzione** che invece di risolvere il problema lo mantiene e lo alimenta. Per il consulente strategico tale concetto diviene la chiave per introdurre cambiamenti all'interno delle rigidità percettivo-reattive e si è dimostrato fecondo ed efficace nella sua applicazione ormai ventennale ai contesti clinici più disparati e nei diversi contesti culturali internazionali.

Il **Master** si rivolge a tutti gli Psicologi che vogliono dare aiuto alla persona in difficoltà con un intervento breve e focale capace di guidare il soggetto al superamento dei propri limiti.

### L'Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica

**1° giorno: Introduzione storica:** dal Mental Research Institute al Centro di Terapia Strategica. Fondamenti teorici ed epistemologici dell'approccio strategico: la cibernetica e la rivoluzione sistemica, il costruttivismo, la pragmatica della comunicazione, l'ipnosi senza trance e la comunicazione strategica. Problem solving strategico e logiche non-ordinarie. Gli stratagemmi per gestire le resistenze al trattamento. I principali strumenti operativi del modello strategico: il sistema percettivo-reattivo e le tentate soluzioni.

Protocolli e fasi del trattamento per i **disturbi fobico-ossessivi**.

### La Ricerca-Intervento sui Disturbi Fobico/Ossessivi

**2° giorno:** Paura, Panico, Fobie: strategie e stratagemmi.

Il protocollo di trattamento per il disturbo da **attacchi di panico** (con/senza agorafobia).

**3° giorno:** La diagnosi-intervento: conoscere un problema intervenendo su di esso. Diagnosi operativa e diagnosi nosografica. Come selezionare gli stratagemmi in funzione delle tentate soluzioni.

Il protocollo di trattamento per l'**ipocondria**.

**4° giorno:** Introduzione alla comunicazione persuasoria: strategie per rendere il colloquio clinico uno strumento di cambiamento. I tre livelli del colloquio clinico orientato al cambiamento: la tecnica, la relazione, il linguaggio. Tecniche di comunicazione persuasoria. L'arte della retorica.

Il protocollo di trattamento per la **dismorfofobia**.

**5° giorno:** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistema percettivo reattivo dei disturbi ossessivi.

Il protocollo di trattamento per la **fissazione ossessiva**.

**6° giorno:** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistema percettivo reattivo dei disturbi ossessivo-compulsivi.

Il protocollo di trattamento per i disturbi **ossessivo-compulsivi**.

### La Ricerca-Intervento sui Disturbi Alimentari

**7° giorno:** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistemi percettivo reattivi dei disturbi alimentari.

Il protocollo di trattamento per l'**anoressia**.

**8° giorno:** La dieta paradossale e le principali tentate soluzioni nei disturbi alimentari.

Il protocollo di trattamento per la **bulimia** e il **binge eating**.

**9° giorno:** L'evoluzione dei disturbi alimentari. Le compulsioni basate sul piacere.

Il protocollo di trattamento per il **vomiting**.

### La Terapia Indiretta

**10° giorno:** La Terapia Indiretta. L'intervento con le famiglie. I principali Modelli di Famiglia: regole, comunicazione, strategie di cambiamento.

Il protocollo di trattamento per la **Terapia Indiretta**.

**11° giorno:** L'intervento strategico nei contesti educativi e scolastici: il disturbo oppositivo-provocatorio, la fobia scolare, il disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività, il mutismo selettivo, il disturbo da evitamento.

Il protocollo di trattamento per il disturbo **oppositivo-provocatorio**.

### Il linguaggio evoluto della Terapia Breve

**12° giorno:** Il **dialogo strategico**: le domande ad illusione di alternative, le parafrasi ristrutturanti, riassumere per ridefinire, evocare sensazioni, prescrivere come scoperta congiunta.

**13° giorno:** Osservazione e analisi di **casi clinici** trattati "in diretta" dal Prof. Giorgio Nardone, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Verifica finale di apprendimento e consegna Diplomi.

## DOCENTI E FORMATORI

**Giorgio Nardone**, fondatore insieme a *Paul Watzlawick* del CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA di Arezzo, ove svolge la sua attività di **psicoterapeuta, didatta e coach**. Considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della **Scuola di Palo Alto** in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori. Suo più prezioso contributo è stato creare **protocolli specifici di trattamento** per le più invalidanti patologie psicologiche, dimostrando come attraverso essi si potessero curare velocemente ed efficacemente la maggior parte delle patologie psichiche e comportamentali. Questo è stato il suo primo prezioso e innovativo lavoro, trasformando la *terapia breve* verso una forma di avanzata tecnologia terapeutica: "**Terapia Breve Strategica**".

I risultati delle sue ricerche in campo clinico, hanno trovato importanti **applicazioni in campo organizzativo e manageriale**. Attraverso strategie sistematiche calzate alle specificità dei problemi, stratagemmi in grado di sbloccare le resistenze al cambiamento, tecniche avanzate di comunicazione, ha messo a punto un altro suo personale Modello, che si distingue per la sua capacità di effettivo intervento ove la razionalità e le tecniche ordinarie non funzionano: "**Problem Solving Strategico**", produzione testimoniata dai **28 libri pubblicati tradotti in più lingue**.

Oggi, tale suo contributo scientifico e applicativo rappresenta, non solo un modello applicativo ma una vera e propria "**scuola di pensiero**" internazionalmente riconosciuta alla quale si ispirano studiosi, terapeuti e manager. Da anni tiene conferenze e seminari in tutto il mondo.

- Dirige la **Scuola di Specializzazione Post-Universitaria in Psicoterapia Breve Strategica** (ufficialmente riconosciuta dal MIUR) con sede centrale ad Arezzo e periferica a Firenze;

- **Direttore Scientifico** dei **Master Degree in Terapia Breve Strategica** con sedi a Milano, Roma, Barcellona, Bogotà, Madrid, Parigi, Liegi, Heidelberg, Mosca.

- **Direttore Scientifico della Scuola di formazione Manageriale** in *Comunicazione, Problem Solving & Coaching Strategico* con sede centrale ad Arezzo, periferiche a Milano e Madrid.

- **Presidente** della società di formazione e consulenza specializzata nell'area sviluppo delle Risorse Umane, **STC Change Strategies**.

**Dr. Gaetano Aloe, Dr. Alessandro Bartoletti, Dr. Mauro Bolmida, Dr. Monica Bonsangue, Dr. Federica Cagnoni, Dr. Piera Malagola, Dr. Roberta Milanese, Dr. Paolo Mordazzi, Dr. Emanuela Muriana, Dr. Claudette Portelli, Dr. Branka Skorjanec, Dr. Andrea Vallarino, Dr. Tiziana Verbitz**

Tutti i nostri docenti sono Psicologi, Psicoterapeuti, Ricercatori associati al Centro di Terapia Strategica di Arezzo, specializzati presso il CTS e Responsabili dei nostri Studi Affiliati in Italia e all'estero.

## BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

**Watzlawick P., Beavin J.H., Jackson D.D., 1972** - *Pragmatica della comunicazione umana*; Astrolabio, Roma.

**Watzlawick P., Weakland J.H., Fisch R., 1974** - *Change: la formazione e la soluzione dei problemi*; Astrolabio, Roma.

**Nardone G., Watzlawick P., 1990** - *L'Arte del Cambiamento*; Ponte alle Grazie, Firenze.

**Nardone G., 1994** - *Manuale di Sopravvivenza per psico-pazienti*; Ponte alle Grazie, Firenze.

**Nardone G., Fiorenza A., 1995** - *L'intervento strategico nei contesti educativi*; Giuffrè, Milano.

**Nardone G., 1998** - *Psicosoluzioni*; Rizzoli, Milano.

**Nardone G., Milanese R., Mariotti R., 2000** - *La terapia dell'azienda malata*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Skorjanec B., 2000** - *Il linguaggio della terapia breve*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Nardone G., Giannotti E., Rocchi R., 2001** - *Modelli di famiglia*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Nardone G., 2003** - *Al di là dell'amore e dell'odio per il cibo*; SUPERBUR - Rizzoli, Milano.

**Nardone G., 2003** - *Cavalcare la propria tigre*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Nardone G., 2003** - *Non c'è notte che non veda il giorno*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Nardone G., Salvini A., 2004** - *Il dialogo strategico*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Nardone G., Rampin M., 2005** - *La mente contro la natura*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Di Fabio A., Sirigatti S., 2005** - *Counseling: prospettive ed applicazioni*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Nardone G., 2005** - *Correggimi se sbaglio*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Muriana E., Pettenò L., Verbitz T., 2006** - *I volti della depressione: curarsi in tempi brevi*; Ponte alle Grazie, Milano.

**Nardone G., 2007** - *Cambiare occhi, toccare il cuore*; Ponte alle Grazie, Milano.

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Registrazioni e Domanda di ammissione:**

**Per potersi iscrivere è necessario inviare una domanda di partecipazione, corredata da curriculum vitae che dovrà pervenire**

via e-mail a [cristina@problemsolvingstrategico.it](mailto:cristina@problemsolvingstrategico.it) oppure via fax allo 0575/350 277 alla attenzione della Direzione Generale, M.Cristina Nardone.

Solo dopo l'accettazione del candidato, che sarà trasmessa entro 7 sette giorni dal ricevimento, si potrà effettuare la convalida di iscrizione compilando il relativo modulo di iscrizione.

Al Master sono ammessi **solo Psicologi con Laurea Magistrale per un numero massimo di 15 partecipanti** selezionati in base al profilo professionale. Le adesioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti e saranno considerate confermate solo al momento dell'avvenuto pagamento. *Le richieste di partecipazione al Master potranno pervenire entro i 10 giorni antecedenti l'inizio dei corsi.*

**Orario e frequenza:** l'attività didattica si svolge in un sabato o una domenica al mese, per la durata del corso, dalle ore 10.00 alle ore 17.30

**Ospitalità:** per i corsisti fuori sede, il CTS ha attivato convenzioni a tariffe agevolate con strutture alberghiere e B&B nelle città di svolgimento, chi ne farà richiesta potrà ricevere l'elenco da visionare.

**Quota di partecipazione:** la quota complessiva di partecipazione al Master di II livello è di 2.000,00 + IVA = 2.400,00

**Sostituzioni o recesso:** è possibile rinunciare all'iscrizione inviandone comunicazione entro 10 giorni prima dell'inizio del corso, a mezzo fax o e-mail, accompagnata da raccomandata con ricevuta di ritorno; in tal caso verrà restituita la quota d'iscrizione versata, trattenendo dall'importo € 50,00 per diritti di segreteria. Qualora la disdetta pervenga successivamente a tale data verrà richiesto il saldo complessivo del corso. Le somme potranno essere comunque utilizzate dal partecipante per qualsiasi altra attività svolta dall'Istituto a scelta del partecipante. Eventuali sostituzioni di partecipanti saranno possibili, previa comunicazione, solo fino alla data del primo incontro, nel quale si formerà il gruppo definitivo.

**Attestati:** al termine del corso i partecipanti riceveranno il *Diploma di Master di II livello in psicologia clinica strategica* (frequenza minima richiesta: 80% delle attività di formazione). I partecipanti, che lo richiederanno, potranno ricevere un certificato di presenza alle singole lezioni.

**DIREZIONE E SUPERVISIONE SCIENTIFICA: Prof. Giorgio Nardone**

**DIREZIONE GENERALE: M.Cristina Nardone**

Tel. + 39 0575 354 853 - Cell. + 39 348 6901771

E.mail [cristina@problemsolvingstrategico.it](mailto:cristina@problemsolvingstrategico.it)

**AMMINISTRAZIONE: STRATEGIC THERAPY CENTER**

Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo

Tel. + 39 0575 350240 - Fax. +39 0575 350277

E.mail [amministrazione@centroditerapiastrategica.org](mailto:amministrazione@centroditerapiastrategica.org)

**PER INFORMAZIONI ED ADESIONI RIVOLGERSI A**

**RESPONSABILE SVILUPPO FORMAZIONE: Riccardo Falsetti**

Tel. + 39 0575 354 853 - Cell. +39 347.5321458

(dal lunedì al venerdì dalle ore 14,00.00 alle ore 19,00)

E. mail [cs@problemsolvingstrategico.it](mailto:cs@problemsolvingstrategico.it)

### **SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA (riconosciuta dal M.I.U.R)**

Diploma valido per Medici e Psicologi abilitante all'esercizio della Psicoterapia equipollente a quello delle Scuole di Specializzazione Universitarie anche per i pubblici concorsi (legge 29/11/2000 n°40 1- art.1 comma 3 –G.U. n°5 del 8/01/2001).

**Aperta a:** Psicologi, Medici e Psichiatri

**Sede centrale:** Arezzo **Inizio corsi:** Novembre di ogni anno

**Sede periferica:** Firenze **Inizio corsi:** Gennaio di ogni anno.

PER VISIONARE I PROGRAMMI DIDATTICI, CALENDARI PER SEDE e MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

[www.psicoterapiabrevestrategica.it](http://www.psicoterapiabrevestrategica.it)

### **SCUOLA BIENNALE DI PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA**

Questo *training specialistico* è strutturato con solo il 20% di teoria e l'80%, basato essenzialmente sulla osservazione diretta delle sedute di casi clinici e sulla supervisione e addestramento alla tecnica da parte del Prof. Nardone, offre ai partecipanti l'opportunità di apprendere il Modello Evoluto di Psicoterapia Breve Strategica frutto della ricerca e della pratica clinica effettuata presso CTS di Arezzo.

**Aperta a:** Psichiatri, Psicoterapeuti

**Sede:** Arezzo **Inizio corsi:** Ogni mese dell'anno, con calendario personalizzato

### **MASTER DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA**

Un percorso dettagliato, dai fondamenti teorici alla pratica clinica, che condurrà i partecipanti ad apprendere il Modello Evoluto di Psicoterapia Breve Strategica, frutto della ricerca e della pratica clinica effettuata negli ultimi 20 anni presso il CTS di Arezzo, attraverso una guidata *full immersion* con particolare riferimento ai protocolli specifici di trattamento per specifiche patologie con l'ausilio di videoregistrazioni di casi clinici trattati.

**Aperti a:** Psichiatri, Psicoterapeuti

**Sedi:** Barcellona, Milano, Parigi, Roma **Inizio corsi:** Marzo e Ottobre di ogni anno

### **MASTER DI 2° LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA STRATEGICA**

Un percorso per rendere realmente efficace il colloquio clinico attraverso uno strumento terapeutico capace di guidare il paziente al cambiamento delle percezioni per lui disfunzionali, dando aiuto alla persona con un intervento breve e focale.

**Aperti a:** Psicologi (con Laurea Magistrale)

**Sedi:** Cagliari, Genova, Milano, Padova, Roma, Napoli **Inizio corsi:** Marzo e Ottobre

### **INTENSIVE TRAINING IN PSICOLOGIA CLINICA STRATEGICA NEGLI AMBITI EDUCATIVI**

Principio base del corso è la metodologia "dell'imparare facendo", che privilegia l'aspetto esperienziale rispetto a quello teorico in modo da procurare un più veloce apprendimento. Il corso privilegia quindi l'aspetto applicativo dedicando la maggior parte delle ore all'analisi di casi reali, all'applicazione delle strategie di intervento create per alcune delle più diffuse problematiche, senza prescindere in alcun modo dall'indispensabile supporto conoscitivo teorico propedeutico.

**Aperti a:** Psicologi, Psicoterapeuti, Pedagogisti, Medici Pediatri

**Sede:** Padova **Inizio corsi:** Febbraio e Ottobre

### **INTENSIVE TRAINING "LA RELAZIONE EFFICACE"**

Il training intensivo La Relazione Efficace ha l'obiettivo di far acquisire ai partecipanti alcune competenze trasversali necessarie per la conduzione efficace di un colloquio psicologico sia in ambito clinico che della psicologia del lavoro. Grazie ad un intenso lavoro, personale e di gruppo, i partecipanti affineranno alcune strategie e tecniche indispensabili nella professione di Psicologo, e che permettono di aumentare la qualità delle relazioni interpersonali nella vita di tutti i giorni.

**Aperti a:** Studenti della Laurea Specialistica in Psicologia, giovani Psicologi

**Sedi:** Milano, Roma, Torino **Inizio corsi:** Febbraio e Ottobre di ogni anno

### **TRAINING INTENSIVI E RESIDENZIALI IN LINGUA ITALIANA, INGLESE, SPAGNOLA, FRANCESE**

Questi training nascono per dare l'opportunità ai colleghi stranieri di addentrarsi nel Modello Evoluto di psicoterapia breve strategica. Il lavoro viene svolto a piccoli gruppi ed i partecipanti sono seguiti da un docente tutor, con la supervisione diretta del prof. Nardone per poter apprendere in breve tempo i protocolli di terapia, cosiccome la formulazione di una forma avanzata di tecniche per rendere effettivamente terapeutica la 1° seduta.

**Aperti a:** colleghi italiani e provenienti dall'estero **Sede:** Arezzo

**Inizio corsi:** su richiesta in qualsiasi momento dell'anno, durata da 3 giorni fino a 6 mesi consecutivi

PER VISIONARE I PROGRAMMI DIDATTICI, CALENDARI PER SEDE e MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org)

**SCUOLA DI FORMAZIONE MANAGERIALE IN COMUNICAZIONE - PROBLEM SOLVING E COACHING STRATEGICO**

Un percorso rigoroso per apprendere il Modello strategico, dai fondamenti teorici alla sua applicazione concreta guidando gli allievi ad acquisire operativamente le diverse Tecniche del Modello attraverso esperienze reali.

La Scuola è articolata in *Master di due livelli* (I livello base e II livello avanzato in Coaching), con un programma formativo orientato allo sviluppo di competenze comunicative e relazionali, di capacità di risolvere situazioni problematiche e decisionali per incrementarne abilità e flessibilità operativa al fine di un più efficace agire professionale ad ogni livello.

**Aperta a:** Imprenditori, Dirigenti, Manager, Formatori, Consulenti, Responsabili di Risorse Umane, liberi professionisti

**Sede centrale:** Arezzo

**Sedi periferiche:** Milano – Cagliari – Madrid – Oporto

**Inizio corsi:** Febbraio e Ottobre di ogni anno

**CORSI INTENSIVI IN COUNSELING STRATEGICO**

Il Counseling strategico è l'arte di orientare, guidare e gestire realtà umane complesse, proprie dei contesti socio-sanitari, educativi ed aziendali. Efficaci tecniche comunicative nate nel campo della psicoterapia strategica trovano la loro applicazione nel campo del Counseling con l'obiettivo di facilitare le persone nei complessi percorsi umani e relazionali.

**Aperti a:** Counselor, mediatori familiari, assistenti sociali e altri professionisti impegnati nei contesti socio-sanitari, educativi ed aziendali, laureati in materie psico-sociali (anche con laurea triennale)

**Sedi:** Milano, Roma, Verona

**Inizio corsi:** Marzo e Ottobre di ogni anno

**CORSO INTENSIVO IN COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO NEI CONTESTI EDUCATIVI**

La ricerca-intervento nei contesti educativi: da tentate soluzioni disfunzionali a strategie efficaci ed efficienti. La comunicazione nei suoi aspetti pragmatici e relazionali all'interno della realtà scolastica. Finalità primaria del corso è quella di fornire non solo conoscenze teoriche, ma soprattutto concrete indicazioni operative.

**Aperti a:** laureati in qualsiasi disciplina

**Sedi:** Arezzo

**Inizio corsi:** Marzo e Ottobre di ogni anno

**Consulenza e Formazione ad "HOC" - PER L'AZIENDA, IL MANAGER, L'IMPRENDITORE**

Ogni persona ed ogni organizzazione è una realtà unica e come tale ha obiettivi ed esigenze specifiche che vanno sviluppate in modo personalizzato. Per questo gli interventi vengono progettati e contestualizzati per singoli ed aziende in virtù degli obiettivi da raggiungere o delle problematiche da risolvere. Da 20 anni dedichiamo a responsabili di aziende e staff operativi consulenze specialistiche, scelta di strumenti e strategie per il raggiungimento degli obiettivi in merito alla risoluzione di problemi organizzativi, comunicativi e relazionali.

*Questo può essere effettuato attraverso:*

- **Seminari di aggiornamento** per incrementare la *sapere fare*, poiché, l'efficacia e l'efficienza operativa rappresentano il terreno su cui si valutano collaboratori e dipendenti;
- **Corsi di formazione** per lo sviluppo di competenze comunicative, relazionali di self-help e abilità di problem solving, affinché possano operare in modo efficace ed efficiente;
- **Coaching strategico** a singoli o gruppi per lo sviluppo dei talenti personali o per il superamento di blocchi emotivi, cognitivi o comportamentali;
- **Consulenza aziendale** per affiancare il cliente nella gestione di tutte le situazioni di cambiamento e di sviluppo, offrendo un supporto teso a migliorare le sue prestazioni per la realizzazione degli obiettivi desiderati.
- **Consulenza d'immagine**, formazione in cui verrà valutato l'aspetto fisico ed analizzato le modalità comunicative del soggetto per guidarlo a costruirsi uno stile comunicativo ed un'immagine, personale e professionale, desiderabile ed efficace.

**La nostra formazione Clinica si rivolge a**

Psicoterapeuti, Psicologi, Medici, Psichiatri e Laureandi in materie psicologiche interessati all'apprendimento di strategie e tecniche applicate alla soluzione in tempi brevi di problemi umani.

**La nostra formazione Manageriale si rivolge a**

Aziende, Organizzazioni, Imprenditori, Dirigenti, Manager, Formatori, Consulenti, Responsabili di Risorse Umane, ovvero, tutti coloro che utilizzano la Comunicazione ed il Problem Solving come "veicolo di cambiamento".

**METODOLOGIA DIDATTICA GENERALE**

La formazione strategica, concentrandosi sui processi più che sui contenuti può essere definita come un "insegnare a cambiare". Formare in termini strategici, difatti, non significa solo trasmettere nuove conoscenze, bensì far acquisire alle persone nuovi strumenti teorico-applicativi che permetteranno loro di cambiare in modo concreto le proprie modalità di operare. Per questi motivi la metodologia didattica si basa prevalentemente sul *learning by doing*, ossia *imparare facendo*, modalità attraverso la quale ognuno di noi ha acquisito nella sua vita le abilità e competenze più evolute, consentendo di trasformare l'apprendimento individuale in una acquisizione che può essere immediatamente trasportata nella realtà operativa di ogni singolo partecipante. Ciò sta a significare che insieme ad una formazione teorica e metodologica, gran parte della didattica è spesa al far apprendere la competenza operativa attraverso l'esperienza diretta, guidata e supervisionata dai Didatti della Scuola.

**In ambito clinico** questo viene realizzato formando gli allievi alla reale abilità clinica attraverso lo studio di casi reali e delle specifiche modalità di trattamento, la coterapia, la supervisione e il concreto addestramento alla Tecnica. In modo tale l'allievo prende possesso della capacità di fronteggiare le reali situazioni cliniche, imparando a gestire al tempo stesso la *strategia*, la *comunicazione* e la *relazione* con il paziente.

**In ambito manageriale** gli allievi vengono guidati, come in ambito clinico, ad acquisire operativamente le diverse Tecniche del Modello attraverso esperienze reali per consentire ai partecipanti di sperimentare le proprie competenze e permettere l'apprendimento di tecniche in grado di sviluppare la loro efficacia comunicativa, relazionale e di Problem Solving. Ciascun partecipante in questo modo viene guidato ad incrementare la propria capacità di osservazione e rilevazione di comportamenti disfunzionali nell'ambito del gruppo di lavoro, per poi attualizzare quanto appreso e farlo diventare acquisizione da trasferire nella realtà organizzativa in cui opera, così da produrre efficaci e significativi cambiamenti.



# IL CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

***Il Centro di Terapia Strategica di Arezzo  
è stato fondato nel 1987  
da Giorgio Nardone e Paul Watzlawick***

***L'Istituto rappresenta, a livello internazionale,  
sia la tradizione che la evoluzione del Modello  
della Scuola di Palo Alto***

Il lavoro congiunto tra P. Watzlawick e G. Nardone, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale ha permesso di creare Modelli evoluti di intervento clinico (*Psicoterapia Breve Strategica*) applicato a specifiche forme di patologie, e di Problem Solving (*Comunicazione e Problem Solving*

*Strategico*), produzione testimoniata dalle molte opere pubblicate. Grazie a tale metodologia e alle continue ricerche in corso presso il CTS e in tutte le sue sedi nel mondo stiamo procedendo alla costruzione di ulteriori interventi ad hoc per le ricorrenti problematiche che gli esseri umani continuano a costruire e a subire. Tutto ciò permette di far incrementare costantemente la efficacia, ovvero: *soluzione del problema o raggiungimento di un obiettivo*; e la efficienza, ovvero: *produrre il massimo del risultato nel minor tempo possibile e con la minor fatica e sofferenza sia per il cliente/paziente che per il terapeuta/consulente*. Oltre 20 sono i libri pubblicati e tradotti in più lingue che si riferiscono al frutto delle ricerche svolte presso il *Centro*; tale contributo scientifico ed applicativo rappresenta una vera e propria "scuola di pensiero" seguita in tutto il mondo da professionisti della psicoterapia, della formazione, della consulenza.

Diretti da Psicoterapeuti affiliati, specialisti formati nella nostra Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica e successivamente selezionati, disseminati sul territorio nazionale ed internazionale, presso i quali si effettuano psicoterapia, consulenza, formazione, nonché una costante attività di ricerca.

**Il CTS di Arezzo ha 85 Studi Affiliati  
in Italia, 4 in Europa e 2 negli Stati Uniti**

## **Il CTS Divisione Change Strategies**

Una "divisione operativa per le aziende" costituita da professionisti selezionati e formati dalla nostra Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico. Specialisti in grado di offrire servizi di *consulenza, formazione, coaching* che fanno riferimento al C.T.S. dal punto di vista della ricerca e dell'innovazione formando un team d'eccellenza certificato dal CTS e supervisionato dal Prof. Giorgio Nardone.

## **Il CTS è Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica**

(Riconosciuta dal M.I.U.R.)  
Abilitante all'esercizio della psicoterapia equipollente a quello  
delle Scuole di Specializzazione Universitarie

## **Il CTS è Scuola di Formazione Manageriale in Comunicazione e Problem Solving Strategico**

*Presso il Centro di Terapia Strategica si effettuano Ricerche,  
Training, Psicoterapie brevi  
Formazione e Consulenza Manageriale*

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA I NOSTRI SITI**

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org) - [www.psicoterapiabrevestrategica.it](http://www.psicoterapiabrevestrategica.it)  
[www.problemsolvingstrategico.it](http://www.problemsolvingstrategico.it) - [www.giorgionardone.it](http://www.giorgionardone.it) - [www.bsst.org](http://www.bsst.org)