Conoscere Valutare e Gestire lo stress Lavoro-Correlato

(4 ore)

I Edizione | Catania, 15 gennaio 2011

II Edizione | Catania, 12 febbraio 2011

III Edizione | Catania, 24 febbraio 2011



Conoscere e Gestire lo Stress Lavoro-Correlato

La pubblicazione del D.LGS. 81/08 ha introdotto un nuovo obbligo per il Datore di Lavoro e un nuovo fattore di rischio da valutare: lo stress lavoro-correlato.

Lo stress legato al lavoro rappresenta un rischio non certo nuovo, ma sicuramente emergente, per la diffusione che sta assumendo in ambito europeo.

Recenti ricerche nei paesi dell'Unione europea mettono in luce come lo stress legato alla attività lavorativa sia al secondo posto tra i problemi di salute indicati dai lavoratori e una percentuale compresa tra il 50 e il 60 % delle giornate lavorative perse in un anno è correlata allo stress da lavoro.

In occasione della stesura del D.Lgs 81/08 è stato esplicitato con chiarezza, all'art. 28, che la valutazione dei rischi "...deve riguardare tutti i rischi...tra cui anche quelli collegati allo stress lavoro-correlato, secondo i contenuti dell'accordo europeo sullo stress da lavoro dell'8 ottobre 2004". Sono presenti quindi tutti i presupposti necessari: a) un esplicito obbligo di legge; b) un riferimento condiviso a livello comunitario cui ispirarsi.

Con la legge 30 luglio 2010, n. 122, l'obbligo di valutazione dello stress lavoro correlato – inizialmente fissato al 1° agosto 2010 - è stato prorogato al 31 dicembre 2010 anche per i privati.

La nuova scadenza per l'adempimento è quindi il 31 dicembre 2010 sia per il settore privato sia per le pubbliche amministrazioni.

Per le amministrazioni di cui all'art. 3 comma 2, primo periodo, del decreto legislativo n. 81/2008, (Forze armate e di Polizia, del Dipartimento dei Vigili del Fuoco, ecc.) l'obbligo viene invece differito di dodici mesi (al 1° agosto 2011).

Destinatari

- RSPP
- Operatori della Sicurezza
- Imprenditori
- Medici
- Psicologi

Come iscriversi

Segreteria Organizzativa:
CentoCinquanta
via Umberto, 150 - 95129 Catania
telefono: +39 095 2961806
www.condomize.it
www.centocinquanta.it

Responsabile Didattico
Patrizia Massano
095.2961806
e-mail: patrizia.massano@condomize.it

Quote di partecipazione

€ 120 per partecipante per corso oltre IVA

Secondo durata Corso

Quota multipla
Quota speciale riservata a 2 o più partecipanti della stessa azienda.

Informazioni generali

Prenotarsi e iscriversi
Per effettuare l'iscrizione, compilate in ogni sua parte la scheda di iscrizione, firmatela e inviatela a mezzo fax al numero +39 095 2961806. Al termine del corso i partecipanti riceveranno l'attestato di partecipazione.

Quota di iscrizione
Include la partecipazione al corso, il materiale didattico, i coffee break.

Iscrizione multipla
Quota speciale per 2 o più Partecipanti della stessa società.

Modalità di pagamento
Si prega di provvedere al saldo della quota di iscrizione prima della data dell'incontro. Per l'emissione della fattura si prega di fornire tutti i dati richiesti di seguito. La fattura del corso verrà spedita a ricevimento del pagamento e comunque prima dell'inizio del corso.

Variazioni di programma
Centocinquanta si riserva la facoltà di rinviare, modificare o annullare il corso programmato dandone comunicazione via fax o e-mail ai partecipanti entro 4 giorni lavorativi precedenti la data di inizio corso; in tal caso suo unico obbligo è provvedere al rimborso dell'importo ricevuto senza ulteriori oneri.

Recesso/Modalità di disdetta
In caso di impossibilità di partecipazione saremo sempre lieti di accettare un suo collega in sostituzione purchè il nominativo venga comunicato via fax almeno un giorno prima della data del corso. È possibile rinunciare all'iscrizione entro e non oltre il 10° giorno lavorativo precedente la data di inizio del corso comunicando la decisione del recesso per iscritto via mail all'indirizzo info@condomize.it
In tal caso verrà restituito l'80% della quota di iscrizione versata. Qualora la comunicazione della decisione di recesso avvenga dopo tale termine oppure avvenga di fatto per la mancata presenza al corso, sarà comunque dovuto l'intero importo.

Il corso, a numero chiuso, è riservato ad un massimo di 20 iscritti; Tutti coloro che, per raggiungimento del numero prestabilito, non potranno partecipare al corso nella data prescelta, avranno diritto di prelazione nell'iscrizione all'edizione successiva

Metodologia di svolgimento del corso

L'attività formativa privilegerà l'utilizzo di una metodologia didattica di tipo interattivo, caratterizzata da una alternarsi delle lezioni frontali con le esercitazioni pratiche e i momenti di confronto docente-discenti.

Attestato

I candidati, al termine del corso, potranno accedere al test di valutazione. Detto test sarà rivolto solo a coloro che avranno raggiunto almeno il 90% delle ore di presenza. Il superamento del test da diritto al rilascio dell'attestato di frequenza valido ai fini di legge.

Il programma del corso si propone di fornire le nozioni di base relative allo stress lavoro-correlato, alla normativa di riferimento e agli strumenti e metodi per ottimizzare la gestione dello stress. La partecipazione al corso faciliterà la messa in atto delle azioni organizzative necessarie per adeguarsi al testo unico sulla sicurezza e favorirà l'acquisizione di un nuovo approccio alla sicurezza e al benessere organizzativo.
Nel corso della giornata verrà inoltre presentato il Questionario di Valutazione dello Stress Occupazionale "Indice MAB", messo a punto dal dott. Salvo Bellia.

PROGRAMMA

- Cos'è lo stress
- Lo stress lavoro-correlato
- Cenni storici
- Epidemiologia
- Le basi neuroanatomiche dello stress
- Conseguenze lavorative ed extralavorative dello stress
- Alterazioni patologiche stress correlate
- Eziologia dello stress: fattori ambientali e lavorativi
- Attività lavorative associate a stress
- Normative di riferimento: legislazione nazionale e internazionale
- La valutazione dello stress: gli strumenti disponibili e la corretta metodologia
- Linee guida per la valutazione dello stress
- Un recente strumento dal panorama scientifico italiano: l' Indice MAB
- Simulazione di una corretta valutazione
- Prevenzione individuale e collettiva
- I Programma Integrati di Gestione dello stress

il docente

Dott. Salvo Bellia

Condom - Specialista in Medicina del lavoro – Medico autorizzato

Specializzato nella valutazione dello stress in ambito lavorativo e medico autorizzato per la Radioprotezione Medica (Sorveglianza Sanitaria dei Lavoratori esposti a radiazioni ionizzanti). Lavora come Medico competente per la sicurezza in diverse ditte e strutture sanitarie (Villa La Limonaia, Casa di Cura Valsala, Clinica Basile, Ufficio Sanità Marittimo) e nell'industria (Finsole spa, Edi.med srl, Almeida srl, Betoncat srl, FCF spa, Compuntec srl, Confindustria Catania) ed è Medico di fabbrica per Acciaierie di Sicilia spa. Svolge inoltre l'attività come Medico Autorizzato per la Radioprotezione Medica, collabora da anni con uno dei più importanti Istituti di Medicina del Lavoro della Sicilia e svolge attività di ricerca con l' Università di Catania.
Si occupa inoltre di formazione, in particolar modo nel campo dello stress lavoro-correlato, di cui è docente ed esperto. E' il creatore del Questionario di Valutazione dello Stress Occupazionale Indice MAB.

scheda di iscrizione

La sede dei corsi verrà comunicata per iscritto almeno una settimana prima della data dell'evento

DATI DELLA SOCIETA' (Dati utilizzati ai fini della fatturazione)

Ragione Sociale

Codice Fiscale/Partita I.V.A.

Indirizzo

CAP Città Provincia

Tel. Fax

Settore di attività n. dipendenti

DATI DEL PARTECIPANTE

Nome Cognome

Funzione

Indirizzo

CAP Città Provincia

Tel. Gsm

E-mail

Responsabile aziendale Firma

MODALITA' DI PAGAMENTO

L'importo Vi verrà trasmesso, prima della data dell'evento, mediante:

Assegno bancario - Assegno circolare ☐

☐ *Bonifico bancario* sul C.C. 2211 intestato a *Associazione 150*

IBAN: IT66A0502916900002000221 1 - rif. Corso Stress Lavoro-Correlato 2011

Informativa d.lgs 196/2003 - Tutela dati personali

Informativa ai sensi dell'art. 13, d. lgs 196/2003: I Suoi dati saranno trattati, con modalità anche informatiche e senza particolari criteri di elaborazione, da Associazione CentoCinquanta, titolare del trattamento - via Umberto 150, 95100 Catania (CT), per evadere la Sua richiesta di partecipazione al corso o convegno scelto e svolgere le attività a ciò connesse. I Vostri dati personali possono essere trattati anche da soggetti terzi che svolgono attività strumentali al predetto fine, quali gli istituti di credito e altri soggetti che gestiscono i pagamenti, autonomi titolari di trattamento, tenuti a fornire specifica informativa ai sensi dell'art. 13, d. lgs 196/2003 sui trattamenti da essi eseguiti. Inoltre, previo consenso, i dati potranno essere trattati per fini di invio di informazioni commerciali, anche via e-mail, su altri servizi o prodotti del titolare. Le categorie di soggetti incaricati del trattamento dei dati per le finalità suddette sono gli addetti all'elaborazione dati e sistemi informativi e predisposizione di messaggi e-mail, al call center, alla gestione amministrativa e contabile. Ai sensi dell'art. 7, d. lgs 196/2003 può esercitare i relativi diritti fra cui consultare, modificare, aggiornare o cancellare i Suoi dati, rivolgendosi al titolare al succitato indirizzo.

Firma per il consenso

Condom