



MASSAGGIO HAWAIANO-LOMILOMI

Storia e origine

Il lomi-lomi è un'antica pratica presente, in tutta la Polinesia. Nell'ambito della medicina tradizionale hawaiana costituisce la tecnica principale di manipolazione fisica dell'energia. E' fruibile anche solo come modalità di trattamento corporeo, uniti ad una potente e versatile tecnica di manipolazione dei tessuti molli. Di generazione in generazione, il lomilomi è stato tramandato all'interno di una cerchia di iniziati, chiamati kahuna, depositari del sapere tradizionale dell'arcipelago.

La manualità

Questo massaggio comporta un lavoro svolto con avambracci, stiramenti, impastamenti minuziosi, come altre forme di massaggio, produce effetti ben definiti sul corpo. Ne ricordiamo qui i più importanti. Ci sono due categorie principali di effetti: gli effetti meccanici e gli effetti neurali riflessi puri.

Gli effetti meccanici:

- favorisce il ritorno venoso ed il sistema linfatico;
- migliora in modo indiretto la circolazione arteriosa;
- crea calore, accresce il metabolismo e migliora l'eliminazione delle scorie;
- stira, allunga, ammorbidisce e libera i tessuti molli;
- migliora l'ampiezza di movimento delle articolazioni.

Gli effetti meccanici del massaggio sono accompagnati da precise modificazioni a livello vascolare, chimico e nervoso. Attraverso il sistema nervoso, infatti, avviene una vasocostrizione seguita da una vasodilatazione. In seguito, si ha immissione di istamina nel sangue che prolunga la vasodilatazione.

via Risorgimento 2, 48018 Faenza(Ra) Tel 0546 623845 www.armoniaebenesserefaenza.it