

TRAINERS



Karam Stefano Banfi ha una formazione in Rebirthing, Emotional Counseling e facilitazione transpersonale conseguita sotto la guida e supervisione di Samadhi Mattaliano. È studente del "Diamond Logos Essence Work" presso l'Integral Being Institute di Avikal Costantino. Ha partecipato inoltre a innumerevoli e potenti processi meditativi e di guarigione emozionale. Attualmente conduce corsi, seminari e sessioni individuali di Rebirthing ed Emotional Counseling.



Federica Ferrari si è formata come Rebirther ed Emotional Counselor sotto la guida e supervisione di Samadhi Mattaliano. Conduce corsi, seminari e sessioni individuali di Rebirthing ed Emotional Counseling. È studente del "Diamond Logos Essence Work" presso l'Integral Being Institute di Avikal Costantino. Si è formata inoltre come terapeuta alimentare presso "La Sana Gola" con il Dott. Martin Halsey. È insegnante di alimentazione naturale e conduce corsi, seminari e conferenze di cucina macrobiotica e vegetariana.

ASSISTENTI AL PERCORSO

Vittoria Bignoli
Danila Genco
Stefano Imeri

ASSOCIAZIONE CULTURALE REBIRTHING PROJECT

10 serate a cadenza quindicinale
(dalle 20 alle 23.45 circa)

Per informazioni

3472310185 - 3498537207
inforebirthing@fastwebnet.it
www.rebirthing-project.it

REBIRTHING PROJECT

IL RESPIRO CHE TRASFORMA



Percorso di crescita personale
e rinascita emozionale.

CHE COS'È IL REBIRTHING?

*Il Rebirthing è uno strumento molto potente ed efficace, che ci consente, attraverso l'utilizzo del respiro circolare e connesso e del pensiero creativo, di **risanare profondamente i conflitti emotivi che derivano dalla nostra infanzia e dalla nostra esperienza di nascita.***

*La particolare modalità respiratoria che si pratica durante il Rebirthing **innesca un naturale processo di autocura che consente la rielaborazione spontanea del nostro vissuto irrisolto.***

Vengono così liberati dalla nostra mente inconscia e dal nostro sistema energetico antiche impressioni, dolori profondi, schemi di pensiero ripetitivi e limitanti che ci imprigionano e non ci consentono di fluire nelle relazioni e di esprimere il nostro potenziale creativo e i nostri talenti.

Nella vita continuiamo a sperimentare quotidianamente e in maniera del tutto inconsapevole gli effetti dannosi di queste impressioni, rivivendole e proiettandole nelle relazioni con i nostri partner, genitori, figli, parenti e amici.

*Il Rebirthing **agisce profondamente in quanto porta in superficie, dunque alla consapevolezza della nostra mente conscia, i blocchi emozionali a tutti i livelli: fisico (sensazioni, percezioni e tensioni), emotivo (paure, vergogne, rabbia, sensi di colpa, dolori antichi, pianto inespresso), mentale (schemi di pensiero formulati nel passato e ai quali abbiamo aderito inconsapevolmente).***

*Il risultato finale di ogni sessione di Rebirthing si chiama **"integrazione" ovvero la trasformazione spontanea e permanente del nostro vissuto in termini di gioia, amore, fiducia, coraggio, gratitudine, entusiasmo, determinazione, pace.***

L'integrazione avviene attraverso il raggiungimento di stati di coscienza elevati e di connessione con la nostra essenza. A ogni sessione corrisponde un'esperienza unica, soggettiva e di grande valore trasformativo.

È un dato di fatto che man mano che pratichiamo il Rebirthing tutte le nostre ansie, paure e tensioni si sciolgono, ci sentiamo più sereni e felici, con una chiarezza mentale e una creatività maggiore. Il nostro modo di percepire il mondo si trasforma e le nostre relazioni migliorano notevolmente, conducendoci verso una grande trasformazione interiore.

Inoltre il Rebirthing promuove un fisiologico processo di disintossicazione dell'organismo, pulendo profondamente i nostri corpi fisico, eterico ed emozionale.

I risultati e i benefici diventano evidenti nella vita di tutti i giorni sin dalle prime sessioni.

IL PERCORSO

Questo percorso può rappresentare un viaggio entusiasmante alla scoperta di te stesso e condurti a **una profonda presa di coscienza e trasformazione interiore.**

Durante le serate avrai la possibilità, attraverso la condivisione delle tue tematiche, di portare chiarezza e comprensione ad aspetti specifici della tua vita in relazione agli argomenti trattati

Questo processo avverrà attraverso l'interazione con i Rebirthers e con il sostegno del gruppo.

Il respiro circolare del Rebirthing sarà lo strumento alchemico al quale ci affideremo affinché avvenga questa trasformazione.

A CHI È RIVOLTO

È rivolto a tutti coloro che hanno il desiderio e la volontà di crescere interiormente lavorando sui propri blocchi emozionali.

È indicato per chi ha scelto di **trasformare la propria vita portando gioia e appagamento all'interno delle relazioni.**

È un viaggio di riscoperta di se stessi per coloro che desiderano **lasciarsi alle spalle il passato ed entrare in un autentico processo di rinascita emozionale e spirituale.**

PER L'AMMISSIONE È NECESSARIO
UN COLLOQUIO INTRODUTTIVO,
ANCHE TELEFONICO.

PER CHI REALMENTE INTERESSATO,
POSSIBILITÀ DI SESSIONE PRELIMINARE
DI REBIRTHING GRATUITA.

A chi intende lavorare in profondità
sulle proprie tematiche personali
si consiglia di partecipare
a un ciclo di 10 sessioni individuali,
parallelamente o successivamente
alla frequentazione del percorso.

PROGRAMMA DELLE SERATE

- 1 Schemi di nascita.**
Come le impressioni derivanti dal periodo concepimento-gestazione-nascita influenzano la nostra vita e le nostre relazioni.
- 2 Menzogna personale e legge eterna.**
Il pensiero più negativo che abbiamo su noi stessi condiziona profondamente e costantemente la nostra vita.
- 3 Il pensiero creativo.**
Come funziona la nostra mente.
Il suo potere creativo, attrattivo e interpretativo.
Le affermazioni autosuggestive.
- 4 Le relazioni.**
La via della trasformazione interiore passa attraverso il confronto con le persone con cui ci relazioniamo che fanno da specchio alle nostre tematiche irrisolte.
Assumersi la responsabilità della propria vita.
- 5 Disapprovazione parentale.**
Come le disapprovazioni che abbiamo ricevuto da bambini condizionano il nostro modo di percepire il mondo e le nostre relazioni.
- 6 Il perdono.**
Attraverso il perdono possiamo trasformare la nostra vita e lasciare andare la colpa e il risentimento.
- 7 Autostima.**
Il valore che diamo a noi stessi determina chi siamo e i risultati che otteniamo.
- 8 Abbondanza e prosperità.**
Come i pensieri limitanti determinano scarsità in tutte le aree della nostra esistenza, in particolare modo "amore" e "denaro".
- 9 Essere visibili nella verità.**
Dire la verità ci permette di abbandonare paure, vergogne e sensi di colpa, esprimendo chi realmente siamo e cosa vogliamo.
- 10 Completamento e riconoscimento.**
Riconosciamo noi stessi per il percorso compiuto e il lavoro svolto.

**NEL CORSO DI OGNI SERATA È PREVISTA
UNA SESSIONE DI REBIRTHING DI GRUPPO**