

PERCORSO FORMATIVO IN
BIODINAMICA CRANIOSACRALE
15 seminari in 3 anni

Na.Me. propone una formazione di Craniosacrale con approccio Biodinamico. Questo approccio è orientato a trovare la salute intesa come forza intelligente, creatrice e guaritrice, sempre presente dentro di noi, che genera e mantiene la nostra struttura, forma e fisiologia psicofisica.

Il Craniosacrale Biodinamico è un'arte di "ascolto" attraverso un delicato contatto con le mani, un tocco percettivo che ha il potenziale di sentire se stessi risvegliando la saggezza guaritrice intrinseca del corpo. Si rivolge alla percezione dei ritmi e dei flussi dell'energia vitale più lenti e profondi e alla loro interazione con la Quiete Dinamica.

L'Operatore attraverso questo ascolto consapevole dell'altro, entra in contatto con la propria esperienza profonda, genera un campo di sostegno, nel quale più facilmente si risolvono le forze che inibiscono l'espressione della salute , si riattivano le risorse della persona e si permette ad un sentire più profondo ed istintivo di affiorare.

Obiettivo e intento

L'obiettivo della scuola è quello di formare operatori in craniosacrale biodinamico, con capacità e strumenti pratici e teorici necessari per poter svolgere questa attività in maniera sicura, efficace e informata nel contesto socioculturale di oggi.
L'intento è quello di fare esperienza diretta del respiro primario ed imparare a frequentarlo nel proprio corpo e sentirlo in quello di un altro individuo. Si impara a condurre un trattamento completo a partire dall'intelligenza intrinseca del cliente e dalle domande che essa esprime.

Capacità e competenze

Si possono distinguere capacità personali da competenze teorico-pratiche, lo sviluppo di entrambe è obiettivo della formazione.

I partecipanti svilupperanno capacità personali quali:

Il senso del vero Sé: esperienza e approfondimento della consapevolezza interiore.
Sviluppo delle capacità propriocettive e percettive.
Sviluppo e approfondimento delle capacità empatiche.
Acquisizione ed esperienza delle diverse qualità e possibilità del tocco percettivo.
Sviluppo e utilizzo dell'"intenzione" e della visualizzazione nel lavoro con il corpo.

I partecipanti svilupperanno competenze teorico–pratiche quali:

Acquisizione e pratica dei fondamenti storici dell'osteopatia (A.T. Still), dell'osteopatia craniale (Dott.W.G. Sutherland, R. Becker), della terapia craniosacrale (John E. Upledger), dell'approccio biodinamico (J. Jealous, F. Sills, M. Kern, M. Shea).
Comprensione profonda e percezione del Respiro Primario: frequenze, ampiezze, forza, forma, accensione, distorsioni, inibizioni e i loro significati nel trattamento.
Percezione e capacità di facilitare il processo di auto-guarigione.
Capacità di percepire le priorità di trattamento (la sequenza naturale di risoluzione).
Comprensione e trattamento del meccanismo e metabolismo del respiro primario, inspiro-espiro, flessione-estensione, rotazione esterna - rotazione interna.
Percezione e trattamento delle forze biocinetiche e delle forze biodinamiche.

Accesso a condizioni favorevoli per il cambiamento e trasformazione delle esperienze quali: punti e stati di equilibrio delle tensioni, stati di quiete, stillpoint locali e sistemici.
Preparazione teorico-pratica in ambito morfologico, posturale, degli stati somatici e degli schemi cranio sacrali

Il percorso formativo triennale prevede 15 seminari di 3 giorni ciascuno.

E' possibile iniziare la formazione dal seminario 3, frequentando un tutorial (22 Settembre 2011).
Gli Operatori in Biodinamica già formati possono partecipare ai singoli seminari a partire dal Seminario 8 "Muoversi nel mondo"

2011	**1° Anno**	
18-19-20 FEBBRAIO	**Seminario introduttivo 1** ***Partecipazione aperta a questo singolo seminario***	**Il mondo della fascia** Introduzione al mondo della fascia, dalla biomeccanica alla biodinamica craniosacrale, il ruolo del tessuto connettivo nel mantenere la salute, percezione del diaframma e del cuore come centri organizzatori del sistema fasciale. Rilassamento corporeo, modalità di contatto, ritmi di lavoro …..
15-16-17 APRILE	**Seminario introduttivo 2** ***Partecipazione aperta a questo singolo seminario***	**La presenza dell'operatore** I riferimenti dell'operatore e i fulcri, orientamento alla dimensione del sentire, stabilire un campo di percezione chiaro, la relazione d'aiuto, il dispiegamento del Respiro della Vita e percezione delle Maree, cambiare i campi percettivi e ascoltare i ritmi profondi. Le radici storiche ….
23-24-25 SETTEMBRE	**Seminario 3**	**La linea mediana e le risorse** Sviluppo e costituzione delle risorse necessarie per il processo di auto-guarigione, introduzione all'embriologia umana, percezione dei diversi aspetti della Linea Mediana come centro organizzatore. Il tessuto connettivo, organizzazione delle fasce, Core-link, comprensione del meccanismo respiratorio primario. Stati di equilibrio, accedere alla quiete……
21-22-23 OTTOBRE	**Seminario 4**	**Le forze in gioco e la storia del sistema** Intuizioni e principi osteopatici di A.T. Still, percezione della respirazione primaria,esplorazione della volta cranica. Comprensione delle forze biocinetiche e biodinamiche,percezione degli schemi di esperienza e modalità di aiuto, il significato r gli effetti della meditazione …..
9-10-11 DICEMBRE	**Seminario 5**	**L'essenza della guarigione – gli stati di equilibrio** La presenza somatica dell'operatore come fattore di sostegno e trasformazione essenziale, accedere ad uno stato di neutralità e di disponibilità all'azione delle forze della salute, percezione del cambiamento olistico, capire le priorità del sistema, le tre fasi della guarigione di Becker. Le membrane a tensione reciproca. Capacità di accompagnamento verbali ….

2012	**2° Anno**	
data da definire	**Seminario 6**	**Al volante del sistema – la Sincondrosi Sfeno Basilare** I diversi tipi di stillpoint, CV4, EV4 a confronto. Esplorazioni fluide, i fluidi come veicolo trasportatore della potenza del corpo, utilizzare le fluttuazioni laterali. La Sincondrosi Sfeno Basilare, schemi fisiologici e non fisiologici. Il principio olografico …..
data da definire	**Seminario 7**	**Dinamiche spinali e vertebrali** Comprensione dello sviluppo embrionale delle vertebre e percezione delle dinamiche di sofferenza dei singoli segmenti del rachide, effetti degli

		stati di allerta sul sistema nervoso, palpazione di punti chiave sulla colonna, riflessi somato-viscerali e viscero-somatici, campi fluidi orizzontali e relazioni con organi, dinamiche cervicali, relazioni tra ego e collo, dinamiche lombari, esperienze del campo ampio..
data da definire	**Seminario 8**	**Muoversi nel mondo** Approfondimento dei metodi di valutazione fasciale connettivale,dire i si e di no andando via da o verso qualcosa. Principi di trattamento degli arti, delle articolazioni e metodi di risoluzione. Approfondimento sul ruolo delle emozioni. Lo sviluppo dei diaframmi, il cambiamento olistico come luogo di originarietà e di riconnessione …
data da definire	**Seminario 9**	**L'origine dell'esperienza cosciente i ventricoli** Principi di comunicazione sana e non sana, principi di comunicazione non verbale, vitalità e movimento, embriologia e fisiologia del sistema ventricolare, viaggio del Pesce Rosso di Sutherland, percezione dell'origine dello sguardo cosciente e orientamento spaziale ….
data da definire	**Seminario 10**	**Il Sistema Nervoso Centrale – il cervello** Esplorazioni del dialogo di aiuto, considerazioni per le collaborazioni pediatriche e fenomeni di iper-risonanza del sistema nervoso. Fisiologia dello stress e del trauma, reazione di lotta e fuga. Percezione di schemi di inerzia nel cervello. Vitalità, movimento e quiete ….

2013	**3° Anno**	
data da definire	**Seminario 11**	**Accensione del Cuore** Considerazione nel lavoro con i bambini, dialogo di aiuto, processi di strutturazione della personalità, il bambino, l'adulto, il genitore. Connessioni tra Cuore e SNC, la quiete presente nel Cuore, l'accensione del Cuore, fisiologia del sistema limbico ….
data da definire	**Seminario 12**	**La corazza, la ferita e il vero Sè** Seminario di lavoro su se stessi, sulla propria storia, le proprie dinamiche di sofferenza e di vita. Gli ostacoli dell'intimità e il dialogo profondo. Esercizi di riparazione dei propri confini, esplorazioni delle dinamiche caratteriali di invasione di abbandono per migliorare le proprie capacità nella relazione di aiuto ….
data da definire	**Seminario 13**	**Il nutrimento, la bocca e i denti** La bocca come luogo di nutrimento ed espressione , la gola e la voce. Dinamiche dentali ed effetti craniosacrali e posturali, trattamento dello ioide, gola e collo, bilanciamento dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM). Relazione tra le strutture del viso. La vista e gli occhi ….
data da definire	**Seminario 14**	**Il viso e l'espressione** Il volto come luogo di espressione dei bisogni, della comunicazione, della relazione, come interfaccia tra cuore e cervello. Teoria polivagale di Porges. Sviluppo embrionale e dinamiche facciali. Trattamento degli zigomi come luogo d'impronta dello stile comunicativo dei bisogni, trattamento dell'etmoide, palato duro, mascella e vomere …
data da definire	**Seminario 15**	**Venire al mondo – gravidanza e nascita** Comprensione dello sviluppo embrionale, implicazioni di una nascita naturale, la strutturazione della personalità nella vita uterina come matrice della personalità adulta e le affermazioni di vita. Il cranio del bambino – schemi intraossei e fluidici. Dinamiche di parto, ombelicali e accensione secondaria ….

I seminari si terranno di Venerdì, Sabato e Domenica con orario 9.30 – 19.00

Il completamento del percorso formativo prevede:

• La partecipazione all'80% delle lezioni teorico-pratiche dei seminari
•Il completamento puntuale delle verifiche scritte assegnate tra un seminario e l'altro, dimostrando di aver compreso il materiale didattico presentato
• Lo svolgimento di 100 ore di pratica extra-corso documentata con un partner o un compagno di corso.
• Lo svolgimento di 2 relazioni su percorsi di tirocinio guidato di almeno 8 sedute
• Lo svolgimento di una verifica finale a fine corso con una parte pratica e una parte teorica
• Dimostrata preparazione in anatomia e fisiologia.
• Aver ricevuto 10 sedute di craniosacrale da operatori professionisti.

Completando il percorso formativo, la verifica e la tesina finale i partecipanti riceveranno l'attestato di "**Operatore Craniosacrale Biodinamico"** e potranno iscriversi all'Associazione Craniosacrale Italia **(A.CS.I.)** come ***"Socio professionista"*** e al **Registro Operatori Italiani di CranioSacrale (R.O.I.C.S.).**

Sede della formazione: PARK HOTEL VILLA CESI, Via delle Terre Bianche 1, IMPRUNETA (FI)

Costo annuale della formazione: 1400 euro

Costo di un seminario singolo: 290 euro

Docenti

PAOLO CASARTELLI *Dottore in Biologia Molecolare (Princeton University, negli USA). Direttore della Scuola Shiatsu e Craniosacrale Integrato di Bologna. Approfondisce lo studio del Craniosacrale con Maderu Pincione dell'Istituto per le Terapie Cranio Sacrali e completa il corso di Master in Craniosacrale Biodinamico con Michael Kern.*

Co-docente: ***LUISA BRANCOLINI*** *formata presso "Craniosacral Therapy Educational Trust" di Londra, approfondisce completando il Master in Biodinamica Craniosacrale con Michael Kern. Tutor ai seminari di M. Kern e M. Shea in Italia. Laureata in Farmacia, Diplomata in Naturopata" CNM NATUROPATH DIPLOMA", Direttore Didattico NA.ME..*

NA.ME. Centro Studi Discipline Bio-Naturali

www.naturopatiascuola.it – info@naturopatiascuola.it
Villa Ce.S.I. Via delle Terre Bianche 1, Impruneta (FI)
Per informazioni ed iscrizioni contatta i nostri tutor:
Annalisa 339.7729960 - Luisa 392.9871762 - Ilaria 328.8135101