



GIOVEDÌ 05 MAGGIO 2011

R.S.A. FOCRIS - via Don Volpi, 4 - Saronno (VA)

IO SONO OK, TU SEI OK

L'ANALISI TRANSAZIONALE COME STRUMENTO PER LA
RISOLUZIONE DEI CONFLITTI INTERPERSONALI E PER LA
COSTRUZIONE DI RELAZIONI EFFICACI TRA L'INFERMIERE
E GLI ALTRI ATTORI DELLA REALTÀ OSPEDALIERA

5 (cinque) CREDITI ECM PER INFERMIERI



*“ La conoscenza del prossimo passa
necessariamente attraverso la conoscenza di
sé stessi ”*

Italo Calvino

Nello scenario sanitario attuale, l'infermiere si trova ormai costantemente inserito come parte attiva in équipe sanitarie a carattere multiprofessionale e, sempre più spesso, anche multietnico.

Lavorare in équipe, soprattutto in ambito sanitario, dove la sofferenza dei pazienti viene vissuta a livello emozionale in maniera unica ed univoca da ciascuno dei componenti, comporta necessariamente dei momenti di confronto sia all'interno dello stesso gruppo di lavoro, sia con le persone assistite.

Non essere in grado da parte dell'infermiere di gestire a livello emozionale questi momenti di confronto in maniera sana e costruttiva, può spesso generare situazioni di conflitto con “gli altri” con conseguenze anche gravi per la stabilità dell'équipe e per la sicurezza dei pazienti.

Imparare quindi a vedere i conflitti non come limitazioni ma come opportunità di crescita personale è il punto di partenza per giungere a una nuova e più efficace gestione di sé e della relazione con gli altri. Si può raggiungere tale obiettivo solo divenendo consapevoli delle proprie risorse personali che, magari condizionate da rigidi schemi mentali acquisiti inconsapevolmente, sono state accantonate in qualche recondita parte del proprio sé rimanendo inutilizzate.

Ecco quindi che il sentirsi ok, non in modo narcisista ma consapevole dei propri limiti e delle proprie risorse riscoperte, porta a percepire anche l'altro come ok, creando la base su cui impostare una nuova tipologia di rapporti interpersonali, dove vi sia un più vero contatto emotivo tra le persone, con la capacità altresì di sapersi creare la “giusta corazza” che permetta di proteggersi dalla sofferenza senza far sì che però diventi una prigione emotiva in cui ci si estranea da ogni contatto con l'altro.

• OBIETTIVI DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO :

- 1) Diventare consapevoli delle proprie modalità utilizzate nel mettersi in relazione con l'altro
- 2) Fornire l'infermiere di strumenti che gli consentano di gestire i conflitti in modo costruttivo per sé e per l'équipe in cui è inserito

- **DESTINATARI :**

Infermieri, N° massimo iscrizioni : 30

- **TEMPI :**

Il corso si svolgerà in una giornata e avrà la durata di 8 ore

- **MODALITÀ :**

La modalità di conduzione prevede sia lezioni frontali in aula che momenti esperienziali di gruppo

- **DOCENTI :**

Dott.ssa LORELLA CANTALUPPI e Dott.ssa ANTONELLA MIRIAM CARCANO

- ✓ Psicologhe e Psicoterapeute con formazione in Analisi Transazionale (Centro Berne di Milano), Analisi Bioenergetica (S.I.A.B.), EMDR (Associazione EMDR Italia), Problem Solving e Coaching Strategico - Master Clinico in Psicoterapia Strategica (CTS di Giorgio Nardone).

- **RESPONSABILE SCIENTIFICO :**

Dott.ssa LORELLA CANTALUPPI

- ✓ Psicologa e psicoterapeuta con formazione in Analisi Transazionale (Centro Berne di Milano), Analisi Bioenergetica (S.I.A.B.), EMDR (Associazione EMDR Italia), Problem Solving e Coaching Strategico - Master Clinico in Psicoterapia Strategica (CTS di Giorgio Nardone).
- ✓ In ambito clinico : Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo. Conduttrice di gruppi di consapevolezza emotiva, corsi per ansia e attacchi di panico, incontri per problematiche femminili, autostima, scrittura creativa e Classi di Esercizi Bioenergetici
- ✓ Membro del Comitato Scientifico Area Formazione dello Studio Infermieristico Associato Cecchetto – Salvatori & Ass

Segreteria organizzativa:

Via Antonio Rosmini, 11 20020 SOLARO (MI)

dalle ore 09.00 alle ore 13.00 da lunedì a venerdì

Responsabile segreteria Sig.ra Carla Sala

Tel. 02/96790145 Fax 02/39547883 Cell. 392-9008812

Email: ecm@studioinfermieristicocecchetto.it

Quota di iscrizione : € 150,00 (iva inclusa) a mezzo bonifico bancario / on line con carta di credito

ISCRIZIONI ON LINE www.studioinfermieristicocecchetto.it

PROGRAMMA

SESSIONE DEL MATTINO

- 🕒 ORE 8.30 – 9.00
Registrazione dei partecipanti
- 🕒 ORE 9.00 – 9.30
Presentazione e obiettivi del corso
- 🕒 ORE 9.30 – 10.45
Dalla comprensione teorica della personalità secondo l'Analisi Transazionale alla consapevolezza di sé: gli Stati dell'Io.
- 🕒 ORE 10.45 – 11.00
Pausa caffè
- 🕒 ORE 11.00 - 12.00
Dalla comprensione teorica della personalità secondo l'Analisi Transazionale alla consapevolezza di sé: Carezze e riconoscimenti, posizioni di vita, svalutazione
- 🕒 ORE 12.00 - 13.00
Momento esperienziale
- 🕒 ORE 13.00 - 14.00
Pausa pranzo

SESSIONE DEL POMERIGGIO

- 🕒 ORE 14.00 - 15.00
I giochi psicologici
- 🕒 ORE 15.00 - 16.00
Esercitazione e condivisione
- 🕒 ORE 16.00 - 17.30
Il giusto equilibrio tra una posizione di apertura all'altro e la capacità di espressione di sé.
- 🕒 ORE 17.30 - 18.00
Conclusioni e questionario di valutazione ECM