

Un piccolo aiuto da ProsperityNet

Benvenuto nel mio e-Book, spero ti sia di aiuto per i tuoi primi passi nel mondo della meditazione.



Ciao, il mio nome è **Alessandro Valerio**, sono uno dei collaboratori di questo percorso formativo iniziato nel 2010 e.. purtroppo chiuso nel 2012, del gruppo di *Coscienza Quantica*, ideato e coordinato da *Paolo Scarpari*, nostro coach e mentore, del quale avrò sempre stima ed ammirazione.

Anche se non finito tutto il materiale della *OnenessProcessing* i primi due livelli della prima sezione sono sufficienti per un anno del “lavoro“ sul tuo percorso, si parla di **Potenziamento Energetico**, base importante per comprendere il nostro “vero corpo” composta da elementi importanti come i Chakra. **Trasformare la realtà** (non finito) e **Espandere l’azione del Se** (non finito) rimane sempre un proseguimento che ognuno di noi può fare con altri “strumenti” avendo da me dei suggerimenti negli incontri online.

Nella prossima pagina il testo ufficiale di Oneness Processing.

Buon percorso.. ma non vi preoccupate, non vi abbandono mi vedrete spesso.!

Alessandro Valerio
Evolution Trainer

Cosa contiene il corso

- **1 e-Book (questo)**
- **Primo dei 14 Moduli di 2 Livelli**
- **1 ora-ticket per una sessione online personale**

Esclusione di responsabilità

Questo rapporto è destinato a fornire solo informazioni di carattere generale ed è stato preparato da Alessandro Valerio “cocioale” senza tener conto degli obiettivi di qualsiasi persona in particolare, nella propria situazione emotiva, spirituale, fisica ed economica. Gli utenti del prodotto dovrebbero, prima di agire sul programma descritto, considerare l’adeguatezza di queste informazioni, visti i loro obiettivi personali attuali nella propria situazione emotiva, spirituale, fisica ed economica. Si consiglia agli utenti del prodotto di ottenere una consulenza specifica da persone di cui si fidano e che sono esperte di ciascun settore, prima di prendere decisioni di investimento di tempo, denaro e di credo personale, valutando alla fine, se stessi come unica fonte di verità.

OnenessProcessing rappresenta un'opera completa ed ambiziosa, un contributo concreto attraverso il quale ho inteso affrontare il complesso tema del risveglio dall'illusoria percezione di "esseri separati", in quanto radice causale di un mondo che, di riflesso, non può che assumere connotati di paura, sofferenza e miseria.

Un percorso, dunque, verso l'unità con ogni forma di esistenza, quale base causale essenziale per la creazione di un proprio mondo di ben-essere, cioè di libera espressione dell'essere nel suo potenziale divenire.

Attraverso strumenti ideati appositamente e di facile applicazione, sarai accompagnato ad apprendere, direttamente dall'esperienza pratica e concreta della tua vita di tutti i giorni, come trasformare progressivamente il tuo mondo interiore e, di riflesso, la tua realtà esterna. Sarai tu a decidere anche il tuo percorso, nella più ampia libertà di definire i tuoi tempi e ritmi personali.

Essendo dunque un'opera completa (**oramai non più**), si articola in tre sezioni, ognuna delle quali si suddivide in livelli:

Potenziamento energetico (finita)

equilibrare e potenziare la propria struttura energetica, inclusa la realtà cosiddetta oggettiva esterna, attraverso il libero fluire delle qualità dei 7 centri energetici principali: stabilità, piacere, presenza, apertura, accettazione, intelligenza attiva, unità (*Livello-1 e Livello-2*)

Trasformare la realtà (non finita)

sostenere la creazione di un personale modello di pensiero di unità con ogni forma di esistenza, che possa integrarsi al modello di pensiero di separazione in cui comunemente siamo rinchiusi (*Livello-3 e Livello-4*)

Espandere l'azione del Se (non finita)

lasciar fluire ed espandere quella parte di sé in accordo con il disegno personale di vita in grado di potenziare la percezione del senso del proprio esistere soggettivo in un contesto più ampio dell'ambito terreno (*Livello-5, Livello-6 e Livello-7*).

Ogni sezione rappresenta un percorso autonomo e completo che soddisfa tre diverse esigenze. Ognuna predispone ed introduce alla successiva, orientata a coloro che, per loro desiderio, intendono spingersi oltre.

Non è dunque necessario partecipare a tutte le sezioni, così come non è necessario partecipare a tutti i passi di una sezione: si procede per gradi, decidendo un passo alla volta, senza alcuna pressione e senza alcun impegno per i passi successivi.

Essendo un percorso principalmente esperienziale, ognuno dei 43 moduli di cui è composto l'intero percorso, viene reso disponibile non prima di sette giorni dal precedente, così da consentire una concreta applicazione alla vita di tutti i giorni, evitando di cadere in astrazioni non coerenti con il benessere complessivo della persona e del suo sociale di riferimento.

Ciò significa che OnenessProcessing è ideato per tutti senza necessità di alcun requisito: ti puoi avvicinare solo per apprendere come stare un po' meglio, oppure per trasformare la tua vita in

unione reale con la vita stessa, oppure ancora a supporto della tua ricerca verso la libertà da ogni forma di separazione, paura, sofferenza e miseria.

Qualunque sarà il tuo approccio iniziale, il mio suggerimento è di affrontare questo nuovo viaggio con serenità e con “passo da montanaro”, onde evitare di rimanere senza fiato lungo la strada.

Sarà come salire una scala composta da molti scalini, che si suddivide, tuttavia, in sette pianerottoli, creati per soffermarsi alcuni istanti e consolidare la strada percorsa per poter poi riprendere il cammino.

Qualunque sarà la tua scelta, i benefici dovranno essere concreti fin dal primo modulo del primo livello.

Questo è il pragmatismo di OnenessProcessing: non è il risultato l'obiettivo primario, ma è attraverso il suo evidenziarsi concreto nella realtà che sarai in grado di conoscere realmente chi sei.

Dunque, il suggerimento è di affrontare innanzitutto la prima sezione, equilibrare e potenziare il proprio livello energetico e fisico-materiale, inviando alla sua conclusione ogni decisione successiva.

Un augurio che quanto predisposto possa esserti di sostegno e che, attraverso questa prima fase insieme, si possano creare i presupposti di una reciproca amicizia.

Un abbraccio,
Paolo Scarpari

life & business coach
ideatore e coordinatore di OnenessProcessing e ProsperityNet

Liv	Titolo del livello	Mantra	Modulo	Esperienza guidata	Tutorial
1	Fluire nella realtà a 432Hz	Sciogliere gli ostacoli (Vinayaka Vinayaka)	1 - Fluire nella realtà	Serenità Aprirsi al futuro Sciogliere gli ostacoli	Fluire nella realtà a 432Hz
2	Allineamento energetico	Conoscenza (Sarasvati Mahabahge)	1 - Stabilità sul piano materiale 2 - Piacere di esistere 3 - Presenza all'esperienza 4 - Apertura al di là dell'ego 5 - Accettazione del campo unificato 6 - Intelligenza attiva del Sé 7 - Unità di sé	Stabilità Piacere Presenza Apertura Accettazione Intelligenza Unità	Struttura e patrimonio genetico Stati mentali Conscio, subconscio e inconscio collettivo Il processo dell'abitudine Corpi ed aura dell'essere umano Il sistema dei chakra I Piani della Manifestazione

FLUIRE NELLA REALTA A 432Hz

l'armonia dell'universo

Il titolo di questo primo livello, volutamente scherzoso, intende introdurre e mettere in evidenza uno strumento importante che accompagnerà l'intero percorso: la musica predisposta secondo un'accordatura o, meglio, un'intonazione particolare, a 432Hz.

Perché la musica riveste così tanta importanza in tutte le discipline che si occupano di crescita interiore e di sviluppo del ben-essere?

La musica, così come qualsiasi altro suono, è un'onda di energia che influenza il contesto con il quale entra in contatto, in maniera immediata e incisiva. La *Cimatica*, ad esempio, è una teoria scientifica che tende a dimostrare l'effetto *morfogenetico* delle onde sonore, cioè come esse determinino alcuni aspetti della forma.

Un interessante riscontro visivo, semplificato ma di sicuro effetto, di come il suono modifichi la materia, può essere attraverso esperimenti al microscopio, egli ha infatti dimostrato come una musica o anche semplicemente una singola parola o un'immagine, siano in grado di modificare, in maniera determinante e inequivocabile, la struttura della forma di un cristallo d'acqua, influenzando in maniera volontaria le molecole di cui essa si compone.

La semplice constatazione che per il 65-70% siamo composti d'acqua, merita più di una riflessione da parte di coloro che desiderano produrre un cambiamento nella loro realtà, sia essa interiore che circostante, relativa cioè a se stessi, a persone, situazioni ed ambienti.

In OnenessProcessing la musica segue l'intonazione a 432Hz ed è utilizzata a sostegno di due strumenti di lavoro specifici e basilari: le *Esperienze Guidate* e i *Mantra*.

Intonazione a 432Hz

Nel sistema occidentale, la nota LA intonata alla frequenza di 440Hz è il riferimento standard per l'accordatura degli strumenti musicali secondo le convenzioni approvate nel 1910 dall'American Federation of Musicians e nel 1953 dall' ISO.

Tuttavia, nel mondo musicale di ogni tempo, esiste una diversa accordatura di riferimento, definita "naturale" o "scientifica", in quanto è il risultato matematico della somma multipla

sopratonica della frequenza di 8Hz: l'intonazione a 432Hz, ovvero attraverso un LA della stessa sequenza di frequenze di un DO a 256Hz.

Per il principio secondo cui ad un suono prodotto si aggiungono multipli e sottomultipli di quella frequenza, anche gli altri DO delle altre ottave vibreranno per "simpatia", facendo così risuonare naturalmente la frequenza di 8Hz ed espandendone gli effetti in misura esponenziale. La frequenza 8Hz riveste un'importanza particolare, poiché influenza positivamente, in via del tutto naturale, molti aspetti della realtà e della vita.

Molti studiosi ritengono infatti che 8Hz sia la frequenza di replicazione della doppia elica del DNA e che sia anche la frequenza dello stato cerebrale *Alfa*, attraverso il quale i due emisferi del cervello entrano in uno stato di equilibrio e di sincronizzazione, con effetti positivi nelle attività della neocorteccia.

Una musica con intonazione a 432Hz sembra dunque agevolare questo equilibrio, mentre a 440Hz si assiste ad un incremento dell'attività *Beta* che interrompe il bilanciamento *Alfa/Beta*, creando una disarmonia di attività tra i due emisferi.

Alcune ricerche hanno inoltre evidenziato che ogni organo sano vibra naturalmente ad una frequenza pari a multipli o sottomultipli di 432Hz e che lo stato di salute naturale di un corpo si riflette nell'armonia vibrazionale fra tutti i suoi organi, in sintonia con l'unisono armonico universale.

Inoltre, si è osservato che, dopo l'ascolto di musiche di Mozart intonate a 432Hz, la memoria e il quoziente intellettivo degli ascoltatori aumentavano notevolmente per brevi periodi. Per questi motivi abbiamo assistito, negli ultimi decenni, ad un considerevole aumento del consenso a favore della musica con intonazione a 432Hz, in particolare da parte di coloro che si occupano di sviluppo personale e di ricerca evolutiva. Per molti il beneficio è avvertibile immediatamente sia a livello fisico che interiore, oltre ad essere riscontrabile positivamente anche nella realtà circostante, sia in riferimento a persone che a situazioni ed ambienti.

In sintesi e semplificando, l'effetto generale che l'utilizzo della frequenza 432Hz crea con maggiore riscontro da parte di coloro che la sperimentano, è lo stato di profonda armonia che si genera immediatamente.

Nella molteplicità degli ascoltatori intervistati, la musica con intonazione a 432Hz è descritta come più rilassante e armoniosa, in grado di rigenerare, con maggiore efficacia, stati di stanchezza e di nervosismo.

Non a caso, gli Stradivari erano intonati a 432Hz e, Mozart e Verdi, accordavano i loro strumenti con l'intonazione a 432Hz.

Le musiche in OnenessProcessing sono dunque predisposte seguendo i parametri principali dell'intonazione a 432Hz.

Il Mantra del Livello-1 SCIOGLIERE GLI OSTACOLI

Livello 1: Fluire nella realtà a 432Hz Modulo 1: Fluire nella realtà

titolo in sanscrito: Vinayaka Vinayaka

divinità induista: Ganesh

aspetto interiore: la capacità di iniziare le cose nuove e superare gli ostacoli.

Questo Mantra ha lo scopo di sciogliere i blocchi energetici interiori che si riflettono nella realtà esteriore in termini di difficoltà, impedimenti, contrattempi ed ostacoli al libero fluire.

FLUIRE NELLA REALTÀ

il presente Modulo

Il presente Modulo aiuta ad affrontare la realtà di ogni giorno in maniera diversa, spesso opposta a come avviene nelle abitudini comuni: invece di spingere la realtà verso una direzione, fluire nel suo divenire naturale.

La differenza è sostanziale, in quanto nella prima modalità ci ritroviamo “soli contro tutti” nel tentativo di sopravvivere al meglio possibile, mentre nella seconda sperimentiamo come il percepirsi “tutti insieme” renda il fluire degli eventi semplice e scorrevole, creando di continuo nuova vita alla quale, con fiducia, possiamo imparare ad affidarci e lasciarci andare.

Le Esperienze Guidate del presente Modulo, aiutano a creare uno stato interiore di calma e di tranquillità, presupposto per poter affrontare e, attraverso le proprie energie, dissolvere, gli ostacoli che al momento impediscono il naturale fluire della vita.

Serenità, Aprirsi al futuro e Sciogliere gli ostacoli rappresentano dunque 3 strumenti di facile esecuzione, attraverso i quali iniziare ad invertire il corso frenetico e spesso ansiotico degli eventi.

Pochi minuti al giorno sono sufficienti a creare i primi risultati concreti fin dai primi giorni. L'effetto sarà evidente sia a livello interiore che al livello della realtà circostante

STABILITÀ SUL PIANO MATERIALE

il Modulo successivo

Questo Modulo aiuta ad affrontare il radicamento positivo con il piano terreno, rafforzando la sensazione di sentirsi nel posto giusto, protetto e nutrito da Madre Terra che, come ogni buona madre, non farà mai mancare ai suoi figli nulla per quanto di necessario alla vita materiale.

L'energia femminile sale dalla Terra attraverso piedi e gambe, fino a raggiungere la base della spina dorsale, irrorando quest'area che inizierà ad espandersi. Ciò che prima era arido, diventa progressivamente rigoglioso.

Questo centro di energia ha dunque a che fare con tutte le tematiche della vita interiore ed esteriore relative alla sopravvivenza sul piano materiale.

Quest'area in equilibrio espande la capacità di vivere bene dal punto di vista delle necessità materiali e rafforza la capacità di ottenere dalla vita quanto necessario a noi e alla nostra famiglia per una vita esente dallo spettro della paura di non sopravvivere.

Il demone di quest'area, l'emozione che crea disequilibrio in questo aspetto, è infatti la paura, in particolare la paura di non sopravvivere.

Un buon equilibrio di tale area, conferisce un senso di stabilità, sicurezza e forza, aumenta la fiducia in se stessi e, di conseguenza, verso gli altri e la vita in genere. La paura progressivamente svanisce, lasciando emergere una visione più aperta ed ottimista.

Il colore rosso esprime la frequenza principale di questo centro, più è denso più è solido e stabile.

Questo centro, se forte, dà potenza alla salita dell'energia lungo la colonna vertebrale.

Gli strumenti base di OnenessProcessing

Livello 1: Fluire nella realtà a 432Hz Modulo 1: Fluire nella realtà

l'esperienza guidata

la base musicale senza voce guida il mantra

l'evento in gruppo (solo con me per adesso)

Strumenti pratici e di facile utilizzo, realizzati per rendere il percorso accessibile a chiunque con un modesto impegno di tempo, senza necessità di requisiti particolari. Ideati per soddisfare anche il ricercatore più esperto, che potrà potenziare e velocizzare con efficacia immediata il processo personale già in atto.

L'Esperienza Guidata

Lo scopo dell'*Esperienza Guidata* è di facilitare un'esperienza di ascolto e di ricerca interiore riferita ad un determinato aspetto della realtà.

Una voce-guida accompagna il ricercatore nei primi giorni, così da fornire un orientamento di massima della direzione da prendere. Sarà il ricercatore stesso a decidere quando lasciare la versione guidata e procedere per proprio conto, utilizzando come supporto la Base Musicale fornita senza la voce-guida.

In entrambi i casi, il suggerimento è di praticare l'esperienza almeno una volta al giorno tutti i giorni per almeno 21 giorni, affinché attraverso il processo dell'abitudine entri negli automatismi a livello del subconscio.

Si raccomanda vivamente di evitare di ascoltare l'Esperienza Guidata mentre si è alla guida di un veicolo o mentre si svolgono attività che richiedono prontezza d'azione.

La Base Musicale senza voce-guida

La *Base Musicale* senza la voce-guida viene fornita per due scopi precisi:

1. praticare l'Esperienza Guidata in completa autonomia dalla voce-guida
2. espandere frequenze a 432Hz a favore di persone ed ambienti che possono così beneficiarne, indipendentemente dalla loro partecipazione al presente percorso formativo.

Il Mantra

I *Mantra* sono, solitamente, dei canti devozionali dedicati alle diverse Divinità appartenenti principalmente al pantheon induista e buddista. Ogni Divinità rappresenta ciò che, nel nostro modello culturale, definiamo un *archetipo*, un aspetto universale dell'inconscio umano.

Andando oltre l'aspetto mitologico e la storia specifica che nel modello culturale induista rappresenta, con raffinata cura, un determinato archetipo, ogni Divinità rappresenta una peculiare frequenza dell'umana esistenza. Tale frequenza è, dunque, universale e, pertanto, riconducibile ad ogni essere umano, indipendentemente dal suo modello culturale e dal tempo e dal luogo in cui esso vive.

La scelta di adottare uno strumento in uso da millenni nella tradizione induista, deriva dal fatto che nessun'altra cultura al mondo è così abbondante di dettagli e di sfumature nell'illustrare le possibili sfaccettature di un archetipo.

I Mantra rappresentano un vero patrimonio di trasformazione della forma, sia essa riferita all'essere umano che, in generale, alla realtà.

Per ricevere il massimo beneficio, è consigliabile ascoltare il Mantra il più possibile, ad occhi chiusi, nel proprio ascolto interiore o liberamente mentre si fanno altre attività. La ripetizione costante crea un incessante cambiamento, a livello cellulare, di tutta la realtà con cui esso entra in contatto. Per questo motivo è consigliabile lasciare che il Mantra sia riprodotto liberamente, anche in ambienti in cui non si è fisicamente presenti, così da creare una trasformazione continua dell'energia di quel luogo e, di conseguenza, delle situazioni e delle persone ad esso collegate.

Il Mantra rappresenta, dunque, uno strumento molto potente. In OnenessProcessing abbiamo predisposto un Mantra per ognuno dei sette Livelli, arrangiandolo in chiave moderna per renderlo più facilmente piacevole, secondo il nostro modello culturale.

Lo scopo è di ascoltarlo e riprodurlo negli ambienti, come ad esempio casa ed ufficio, il più possibile per l'intera durata del Livello. Gli effetti, spesso, sono evidenti da subito.

L'evento in gruppo

(non più fattibile con Coscienza Quantica, solo Alessandro è disponibile online)

L'Evento in gruppo rappresenta un momento di grande trasformazione, in quanto nel gruppo si creano condizioni energetiche impossibili da ottenere nella singolarità. Infatti, quando molte persone si sintonizzano su un obiettivo comune, si genera un organismo di livello superiore, in quanto dispone di funzioni che sono, appunto, superiori alla somma di tutte le singolarità che esso include.

Un esempio che abbiamo costantemente sotto i nostri occhi, è il nostro corpo: oltre cinquanta trilioni di cellule convivono insieme in un unico organismo il quale, tuttavia, ha funzioni ben superiori a quelle della più evoluta fra le cellule che lo compongono.

Nel Livello-1 il gruppo si riunisce virtualmente, attraverso un incontro settimanale via Internet, (*webcast*), mentre nei Livelli successivi si riunisce fisicamente, in una sala tradizionale. In alternativa a questi incontri, è possibile usufruire di un DVD di sintesi dell'evento specifico.

Scarica qui il primo Modulo, fai gli esercizi ogni giorno (15 min) per 7 giorni consecutivi, quando hai finito la settimana, richiedi via skype l'appuntamento con me per quell'ora di coaching dove ti spiegherò il percorso gli altri moduli ..e ci conosceremo.

www.twimt.info/pnet

Alcuni link utili:

Musica 432Hz

[Enrico Cifaldi](#)

[Riccardo Tristano Tuis](#)

Coscienza dell'Acqua

[Masaru Emoto](#)

Mantra

[Jhon Blofeld](#)

Scienza

[Gregg Braden](#)

[Bruce Lipton](#)

Vi ringrazio per l'attenzione.. e ci vediamo alle prove pratiche.!

Alessandro Valerio

Evolution Trainer



APPUNTI e CONSIDERAZIONI