



Studio L. Cecchetto S. Salvatori e Ass

Studio Infermieristico Associato



LUNEDÌ 13 GIUGNO 2011

R.S.A. FOCRIS - via Don Volpi, 4 - Saronno (VA)

IL TRAUMA : AFFRONTARLO PER NON FARSI TRAVOLGERE

**QUANDO LA SOFFERENZA DEI PAZIENTI SI
RIPERCUOTE SULL'EQUILIBRIO EMOTIVO
DELL'INFERMIERE
(in fase di accreditamento ECM)**



**“ ...Ognuno danza con il suo demone
e ogni storia finisce bene... ”**

Lorenzo Cherubini (Jovanotti)

Nel linguaggio comune il trauma viene generalmente identificato come un evento acuto straordinario particolarmente distruttivo, stressante e doloroso vissuto in prima persona o a cui si assiste come spettatore involontario: un incidente stradale, un'aggressione violenta, una calamità naturale, la morte di un familiare o di un amico, ecc.

Esistono però tante altre situazioni meno eclatanti delle precedenti che agli occhi di un osservatore esterno abituato a viverle come “ordinarie” potrebbero sembrare più o meno normali ma che possono però essere vissute da una persona coinvolta emotivamente come veri e propri traumi : un ricovero sanitario, una caduta domestica, un'aggressione verbale, la comunicazione di una diagnosi di malattia grave, la modificazione della propria immagine corporea ecc.

L'infermiere, nello svolgimento della propria professione, è molto spesso a contatto con il tema del trauma : ad esempio con pazienti (e rispettivi familiari) che hanno subito gravi incidenti stradali o sul lavoro, con diagnosi di malattie gravi, con storie di maltrattamenti, di abusi, violenze ecc.

Questo continuo bombardamento emotivo a cui è sottoposto quotidianamente l'infermiere può portarlo inconsciamente a sua volta o a difendersi eccessivamente considerando come “ordinarie” le situazioni traumatiche a cui sono sottoposti pazienti che assiste e i loro familiari o al contrario a farsi coinvolgere eccessivamente vivendo in prima persona i traumi dei pazienti che assiste e dei loro familiari.

Per ottenere e mantenere un'efficace relazione d'aiuto con i pazienti e i loro familiari è quindi importante che l'infermiere possa trovare il giusto equilibrio tra il proteggersi e l'essere empaticamente vicino a loro nelle situazioni traumatiche che vivono.

• **OBIETTIVI DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO :**

Il corso offrirà spunti per una maggior consapevolezza di sé rispetto all'argomento trattato e offrirà strumenti per una migliore gestione dei vissuti propri e altrui (pazienti e familiari), in particolare gli obiettivi saranno :

- ✓ Aver maggior consapevolezza di sé
- ✓ Acquisire un confine più definito tra sé e gli altri
- ✓ Accrescere la propria capacità empatica, senza farsi fagocitare dagli eventi e dalle persone intorno
- ✓ Conoscere l'EMDR, pratica per l'elaborazione dei traumi

• **DESTINATARI :**

Infermieri, N° massimo iscrizioni : 30

• **TEMPI :**

Il corso si svolgerà in una giornata e avrà la durata di 8 ore

• **MODALITÀ :**

La modalità di conduzione prevede sia lezione frontale in aula che momenti esperienziali di gruppo

• **DOCENTI :**

Dott.ssa LORELLA CANTALUPPI e Dott.ssa ANTONELLA MIRIAM CARCANO

- ✓ Psicologhe e Psicoterapeute con formazione in Analisi Transazionale (Centro Berne di Milano), Analisi Bioenergetica (S.I.A.B.), EMDR (Associazione EMDR Italia), Problem Solving e Coaching Strategico - Master Clinico in Psicoterapia Strategica (CTS di Giorgio Nardone)

• **RESPONSABILE SCIENTIFICO :**

Dott.ssa LORELLA CANTALUPPI

- ✓ Psicologa e psicoterapeuta con formazione in Analisi Transazionale (Centro Berne di Milano), Analisi Bioenergetica (S.I.A.B.), EMDR (Associazione EMDR Italia), Problem Solving e Coaching Strategico - Master Clinico in Psicoterapia Strategica (CTS di Giorgio Nardone)
- ✓ In ambito clinico : Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo. Conduttrice di gruppi di consapevolezza emotiva, corsi per ansia e attacchi di panico, incontri per problematiche femminili, autostima, scrittura creativa e Classi di Esercizi Bioenergetici
- ✓ Membro del Comitato Scientifico Area Formazione dello Studio Infermieristico Associato Cecchetto – Salvatori & Ass

Segreteria organizzativa:

Via Antonio Rosmini, 11 20020 SOLARO (MI)

dalle ore 09.00 alle ore 13.00 da lunedì a venerdì

Responsabile segreteria Sig.ra Carla Sala

Tel. 02/96790145 Fax 02/39547883 Cell. 392-9008812

Email: ecm@studioinfermieristicocecchetto.it

Quota di iscrizione : € 150,00 (iva inclusa) a mezzo bonifico bancario / on line con carta di credito

ISCRIZIONI ON LINE www.studioinfermieristicocecchetto.it

PROGRAMMA

SESSIONE DEL MATTINO

- 🕒 ORE 8.30 – 9.00
Registrazione dei partecipanti
- 🕒 ORE 9.00 – 9.30
Presentazione e obiettivi del corso
- 🕒 ORE 9.30 – 10.30
Consapevolezza di sé – Simbiosi sana – Simbiosi patologica
- 🕒 ORE 10.30 – 11.15
L'importanza di sani confini tra sé e l'altro
- 🕒 ORE 11.15 - 11.30
Pausa caffè
- 🕒 ORE 11.30 - 13.00
Ascolto, presenza, empatia
- 🕒 ORE 13.00 - 14.00
Pausa pranzo

SESSIONE DEL POMERIGGIO

- 🕒 ORE 14.00 - 14.30
Il trauma: significato e disturbi psicofisici correlati
- 🕒 ORE 14.30 - 15.00
Esercitazione e condivisione
- 🕒 ORE 15.00 - 16.00
Presentazione di alcuni approcci psicologici per affrontare il trauma.
In particolare: EMDR e tecniche di Terapia Strategica
- 🕒 ORE 16.00 - 17.30
Esercitazioni : EMDR e Terapia Strategica
- 🕒 ORE 17.30 - 18.00
Conclusioni e questionario di valutazione ECM