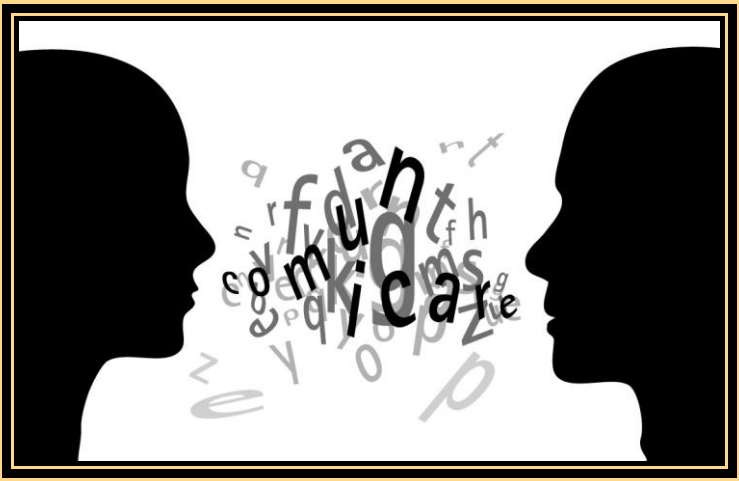
Al tuo fianco
nel cambiamento

LABORATORIO
di COMUNICAZIONE EFFICACE



Sei serate: da giovedì 21 aprile a giovedì 26 maggio

orario 20:15-22:45

Sede: Piazza Goldoni, 5 c/o Associazione ESSENIA

Costo: € 230,00 (iva incl.)

Per info e iscrizioni: info@chAngel.it
393.9895861 (Marta) 327.8458086 (Martina)

La Comunicazione influenza tutti gli aspetti della nostra vita ed è alla base dei principali conflitti nelle relazioni con gli altri. Comunicare bene non significa solo parlare e scrivere in modo corretto. È una competenza complessa e non innata, che si può apprendere e migliorare a tutte le età.

Al tuo fianco
nel cambiamento

Questo laboratorio permette di sperimentare nuovi strumenti e strategie utili a superare gli ostacoli che impediscono una Comunicazione efficace nella vita di tutti i giorni.

PROGRAMMA

1° INCONTRO giovedì 21 aprile
Stiamo veramente comunicando? - ***La natura della Comunicazione***

2° INCONTRO giovedì 28 aprile
Partiamo da noi - ***Comunicare positivamente con sé stessi***

3° INCONTRO giovedì 5 maggio
Pensieri e parole - ***Gli stili comunicativi***

4° INCONTRO giovedì 12 maggio
Mi stai ascoltando?- ***La presenza nella Comunicazione***

5° INCONTRO giovedì 19 maggio
Io non ho detto niente! - ***Il linguaggio del corpo e la gestione delle emozioni***

6° INCONTRO giovedì 26 maggio
Il gioco dei ruoli - ***La nascita e la soluzione dei conflitti relazionali***

Hanno detto del corso ...

"Riuscire a capire il prossimo e a farsi capire, penso sia uno dei bisogni primari dell'uomo, ma quanti di noi sono veramente in grado di farlo? Questo corso sulla comunicazione mi ha dato degli input straordinari verso i quali non avrei mai avuto così alte aspettative. È stato principalmente un incontro con se stessi e poi con gli altri, visto attraverso le nostre capacità di volersi mettere in relazione, di volersi ascoltare, di voler imparare a comunicare!"

(E.P. – edizione maggio 2010)