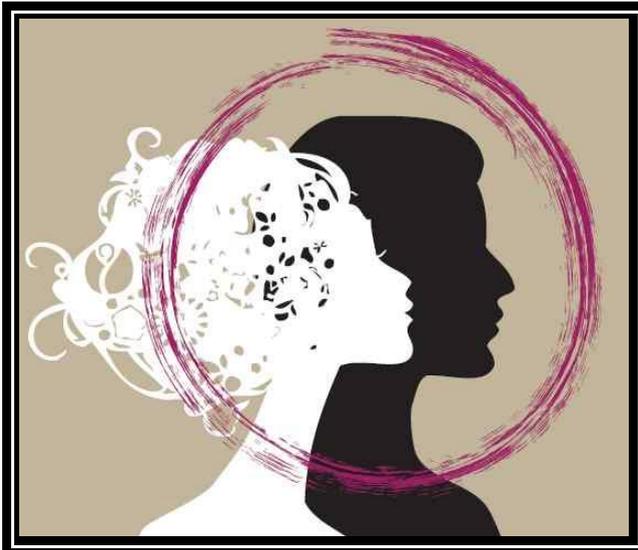


*Giornata di approfondimento
sulla relazione di coppia
ESSERE INSIEME*



*Domenica 3 aprile
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00*

Sede: Centro Yoga – Via S. Francesco 34 – Trieste

Costo: € 110,00 (iva incl.)

Per info e iscrizioni: info@chAngel.it
393.9895861 (Marta) | 327.8458086 (Martina)

La coppia è un tema centrale nella vita della maggior parte di noi e il suo sviluppo incide profondamente sul nostro senso di benessere e su quello di chi ci sta attorno.

Vivere pienamente questo rapporto può diventare una delle nostre più grandi occasioni di crescita.

La coppia è anche un tipo di relazione molto particolare, governata da regole e principi che nessuno ci ha mai insegnato e dei quali non siamo sempre coscienti ma che, ciò nonostante, influenzano l'andamento del rapporto con l'altro.

Spesso abbiamo confusione su "come stare" in coppia, sui ruoli e sulle aspettative nei confronti del partner e del rapporto. Questi sono tra i principali motivi di quei disordini relazionali che coinvolgono prima la coppia e successivamente il rapporto con i figli.

Questa giornata di approfondimento si propone di fornire preziosi strumenti riguardo al come instaurare una "buona e sana" relazione con l'altro, nel rispetto delle proprie specificità e di quelle regole implicite che sottostanno alla relazione di coppia.

La giornata si rivolge a tutti coloro che hanno interesse per il tema della coppia, a prescindere dal fatto che attualmente si trovino in una relazione di coppia.

Hanno detto del corso ...

“ mi ha fatto toccare con mano la complessità di essere donna, la differenza tra "maschile" e "femminile", l'incontro delle due "forze" e l'evoluzione del rapporto. Credo che questo corso sia stato per me l'occasione di fermarmi, pensare e confrontarmi con altre persone su argomenti e questioni che spesso trascuriamo o vediamo in maniera troppo scontata. Il corso mi ha permesso di vedere la relazione di coppia nella sua complessità, ma mi ha insegnato anche che la leggerezza è una cosa che dovremmo tutti imparare ad accogliere nella nostra vita.”

(V.P. – edizione gennaio 2011)