

IL CORSO

Il seminario si svolge in 2 giorni, con il seguente orario: 10.00 – 18.00 con pausa pranzo.

Il costo è di 300,00 euro. Il numero di posti è limitato alla capienza del locale. Chiusura iscrizioni una settimana prima del seminario.

Anticipo 50,00 euro all'iscrizione che verranno restituiti in caso di mancato svolgimento da parte del centro.

Al termine del corso i partecipanti potranno praticare le tecniche insegnate. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



Magic and Therapy

Via Passo Buole 9/b

Tel. 011.7920165

E-mail: info@magicandtherapy.com

Corsi@magicandtherapy.com



Massaggio Californiano



Il Massaggio Californiano

Come è nato il *Massaggio Californiano*

Alla fine degli anni 60, a **Big Sur**, in **California**, operavano i più geniali ideatori delle terapie umanistiche: **Rogers, Maslow, Lowen, Pierrakos, Perls** e molti altri.

In questo ambiente di alta creatività, ed in un momento di crisi per la società americana, nei gruppi terapeutici dell'Esalen Institute si notò un interesse crescente per il contatto.

La gente aveva bisogno di sentirsi confortata da una presenza amica, aveva bisogno di pace e protezione.

Il Massaggio Californiano nacque per dare una risposta ai bisogni di tenerezza, per reagire di fronte al senso di solitudine ed alle difficoltà esistenziali.

Il Massaggio Californiano è un massaggio ritmico, molto avvolgente e dolcemente affettivo.

E' indicato per tutte le persone che vogliono mettersi in contatto con la propria realtà interiore, per colmare mancanze e per completarsi.

Riposa, calma, tonifica, fa scorrere le energie vitali. Dà benessere e ci mette in contatto con la parte migliore di noi, quella che è ricca di possibilità e nuove prospettive. E' il principio dei massaggi per quanto riguarda la relazione con l'altro. Ci insegna ad ascoltare noi stessi, a comprenderci meglio. E aprendo le nostre porte interiori, ci porta ad accostarci con maggiore confidenza al vasto mondo interno, dove ci attende la realizzazione dei nostri obiettivi.

La tecnica del *Massaggio Californiano*

E' il massaggio che più di ogni altro insiste sulla nozione di "**Contatto**": grazie all'impiego di oli delicatamente profumati, i movimenti sono fluidi, lunghi, avvolgenti, fasciano e modellano l'intera superficie corporea e donano una straordinaria sensazione di benessere, completezza, calma, serenità, pace, gioia.

E' il massaggio anatomico per eccellenza: modella il corpo e lo ringiovanisce.

I gesti del *Massaggio Californiano* sono studiati per trasmettere energia alla persona che lo riceve. Tecnicamente si avvale della più sofisticata gamma di manipolazioni: sfioramento, trazione, vibrazione, impastamento, pressione locale e scivolata, torsione, frizione, cullamento, allungamento.

Il Massaggio Californiano si armonizza agevolmente con la pratica gestaltica tradizionale poiché si ritrovano numerosi temi comuni:

- Ciclo del contatto/ritiro
- Lavoro al confine/contatto
- Approccio olistico ed integrativo dell'essere
- Lavoro nel qui ed ora
- Consapevolezza della sensorialità
- Attivazione dell'emisfero cerebrale destro
Condivisione dell'emozione

Gli effetti fisiologici

Ha un'azione tonico-stimolante sulla cute e agisce sul sistema muscolo scheletrico, allentando tutte le tensioni superficiali e profonde.

Stimola il ricambio dei fluidi corporei attraverso la stimolazione del sistema linfatico, quello venoso ed arterioso, inoltre riattiva la vitalità degli organi interni responsabili delle intossicazioni respiratorie e digestive. Ha un effetto omeostatico sull'intero organismo riducendo gli eccessi di tensione e rinvigorendo le energie la dove difettano. Calma e tonifica il sistema nervoso. Favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine. Attraverso l'uso delle essenze disciolte nell'olio si possono armonizzare le funzioni corporee quali la respirazione (per ridurre l'asma, bronchite), il ritmo cardiaco, la digestione, il flusso dei liquidi (varici, circolazione), l'eliminazione (eccesso di peso, costipazione), il metabolismo.

Il Massaggio Californiano uniforma la temperatura delle varie zone corporee favorendo la circolazione delle energie vitali.

Il Massaggio Californiano è un massaggio ritmico, molto avvolgente e dolcemente affettivo..

E' indicato per tutte le persone che vogliono mettersi in contatto con la propria realtà interiore, per colmare mancanze e per completarsi.

Riposa, calma, tonifica, fa scorrere le energie vitali. Dà benessere e ci mette in contatto con la parte migliore di noi, quella che è ricca di possibilità e nuove prospettive.

E' il principio dei massaggi per quanto riguarda la relazione con l'altro.

Ci insegna ad ascoltare noi stessi, a comprenderci meglio. E aprendo le nostre porte interiori, ci porta ad accostarci con maggiore confidenza al vasto mondo interno, dove ci attende la realizzazione dei nostri obiettivi