M.I.P.E.B.
Istituto di Psicologia

ECAAT
European Committee For The Analytically Oriented Advanced Autogenic Training
WIEN - PADOVA

GIORNATA DI FORMAZIONE
METODO RAT
TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO PSICOPROFILASSI AL PARTO

Sede: CATANIA – Viale della Libertà 212 – E-mail: segreteriamipeb@gmail.com

Destinatari
Il Corso è rivolto a psicologi, medici e professionisti che operano nell'ambito psico-socio-sanitario, nei servizi consultoriali (psicopedagogici, riabilitativi, di sostegno, etc.) sia del settore pubblico che privato.

Finalità
Il corso si propone di fornire le conoscenze teoriche fondamentali, le competenze concrete e specifiche e una preparazione pratica che permetta di padroneggiare e applicare correttamente il metodo.

Contenuti
Il Training Autogeno Respiratorio (RAT) occupa un posto di rilievo nella sua applicazione alla Psicoprofilassi al Parto svolgendo funzioni importanti per la salute psicologica della gestante e del nascituro. Esso infatti permette di **attenuare le oscillazioni degli stati emotivi e di umore** della futura mamma, che accompagnano spesso tutto il periodo della gravidanza e le fasi del parto, svolgendo un'azione di protezione e di prevenzione delle problematiche più serie come i disturbi di ansia della gestante e la depressione post-partum. L'impiego del RAT in gravidanza inoltre ha mostrato di agevolare **la riduzione di tutti i disturbi della gravidanza che hanno una componente psicologica** che può aumentarne il malessere percepito (es. nausea, vomito, insonnia, irritabilità, stitichezza, anomalie respiratorie e del ritmo cardiaco da ansia, sbalzi di pressione, stanchezza e dolori tensivi). L'utilizzo di appositi esercizi supplementari di T.A. inoltre può aiutare a **centrarsi soprattutto sulle funzioni positive che accompagnano i cambiamenti fisici della gravidanza e del parto** che in questo modo possono essere vissuti in modo più positivo ed essere accettati e tollerati.

Metodologia
Il programma è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche con esercitazioni guidate, analisi e discussione dei vissuti dei partecipanti, testimonianze di esperienze dirette.

Programma
- Breve storia e metodo della psicoprofilassi al parto
- Biologia della madre e ruolo
- Biologia del padre e ruolo
- La presenza di una nuova persona: desideri, fantasie e aspettative
- Sviluppo psicosessuale nella donna in gravidanza.

- Ansie e paure del parto
- Esercizi del RAT nella preparazione al parto.
- Travaglio e respiro
- Tecniche di parto
- Nascere oggi.

DATA

SABATO 10 marzo 2018

inizio incontro ore 9.00 conclusione ore 19.00

COSTO complessivo di € 120,00 da versare entro il 3 marzo.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE: Invio quota di iscrizione alla Segreteria del MIPEB Istituto di Psicologia da versare tramite bonifico bancario intestato a:
M.I.P.E.B. - Istituto di Psicologia
Unicredit - Filiale di Avola
IBAN: IT 65 M 02008 84631 000300783069.

Gli interessati dovranno inoltre far pervenire alla Segreteria del Mipeb Istituto di Psicologia i seguenti documenti:

- Modulo d'iscrizione compilato e sottoscritto;
- Fotocopia semplice del titolo di studio;
- Copia del bonifico effettuato.

► Prima dell'invio della quota è opportuno dare conferma della propria adesione inviando E-mail alla Segreteria del MIPEB: segreteriamipeb@gmail.com

Alla conclusione verrà rilasciato

ATTESTATO di PARTECIPAZIONE

Inoltre la partecipazione alla giornata di formazione costituisce credito formativo per l'iscrizione al Corso di Alta formazione in TRAINING AUTOGENO di I.H. SCHULTZ certificato European Commitee for the Analytically Oriented Advanced Autogenic Training – ECAAT.

M.I.P.E.B.
Istituto di Psicologia

ECAAT
European Committee For The Analytically Oriented Advanced Autogenic Training
WIEN - PADOVA

Scheda d'iscrizione

GIORNATA DI FORMAZIONE

METODO RAT
TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO
PSICOPROFILASSI AL PARTO

Luogo di svolgimento: Catania 10 marzo 2018

Ad ogni scheda di registrazione deve corrispondere l'iscrizione di 1 partecipante. Si prega di:

- **compilare la scheda in stampatello ben leggibile in tutte le sue parti**
- **inviare la scheda e copia del bonifico** via e-mail a segreteriamipeb@gmail.com entro il 17 febbraio

Bonifico Bancario intestato a:
M.I.P.E.B. - Istituto di Psicologia
Unicredit - Filiale di Avola
IBAN: IT 65 M 02008 84631 000300783069.
Causale: Corso RAT 2018, iscrizione di _____ (indicare il proprio nominativo)

ATTENZIONE ! I campi contrassegnati da asterisco sono obbligatori

COGNOME* _____ **NOME*** _____

LUOGO E DATA DI NASCITA* _____

C.F. * _____ Indirizzo _____

Comune _____ Prov. _____ CAP _____

Recapito tel. o cellulare* _____

Recapito e-mail* _____

Professione (Laurea)* _____

Disciplina (Specializzazione)* _____

Iscr./Ordine/Associazione _____

Della città di _____ n° _____ del _____

Rapporto di lavoro*

- ❑ Ente Libero Professionista
- ❑ Dipendente
- ❑ Convenzionato
- ❑ Privo di occupazione

❑ **Acconsento al trattamento dei miei dati personali (Legge 196/03)**

M.I.P.E.B.
Istituto di Psicologia

ECAAT
European Committee For The Analytically Oriented Advanced Autogenic Training
WIEN - PADOVA

Dati intestazione fattura obbligatori (se diversi da quelli sopra indicati)

Fattura intestata a: _____

Codice Fiscale/P.I.: _____

Indirizzo: _____

Cap: _____ Città: _____Provincia: _____

Privacy

Con la presente autorizzo il Mipeb Istituto di Psicologia con sede legale in Avola via Mameli 76b alla gestione dei dati personali esclusivamente per scopi connessi alla partecipazione al corso. In qualsiasi momento potrò avere accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione oppure oppormi al loro utilizzo scrivendo a: infomipeb@gmail.com

Data ……. Firma (in originale) ……..