

PIEDI E PEDICURE

I piedi costituiscono la base indispensabile per appoggiare in modo equilibrato il peso corporeo e per muoversi liberamente. Grazie ai piedi camminiamo e corriamo regolarmente. É facile intuire quindi, grazie all'importanza di queste funzioni, che i piedi meritano molte attenzioni e una cura particolare e costante. Le alterazioni inestetiche più comuni sono rappresentate da sudorazione eccessiva, cattivo odore, screpolature, escrescenze, callosità, gonfiore ecc. Ma tali disfunzioni, oltre che da fattori di predisposizione o da una cura inadeguata, possono derivare anche dal fatto che per molte ore al giorno i piedi sono racchiusi in calze e scarpe con un plantare non sempre compatibile con le esigenze anatomico-fisiologiche.