

CORSO DI BIOFEEDBACK MODULARE - Modulo base e modulo pratico

Questo percorso formativo è strutturato in un **modulo base** teorico-dimostrativo, rivolto a chi desidera approfondire in modo completo la tecnica di biofeedback e in un **modulo pratico**, rivolto a chi ha intenzione di utilizzare, nel breve-medio termine, il biofeedback nella propria pratica professionale.

Il corso base fornisce tutte le conoscenze teoriche, psicofisiologiche e procedurali necessarie a realizzare un training di biofeedback, mentre il corso pratico-avanzato è dedicato all'apprendimento delle abilità pratiche attraverso la sperimentazione diretta di diversi sistemi di biofeedback.

È possibile partecipare anche solo al modulo base, il quale è propedeutico al modulo pratico.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il modulo **base** ha i seguenti obiettivi formativi:

- Conoscere i fondamenti delle teorie e dei modelli di riferimento
- Conoscere le caratteristiche principali dei segnali sEMG, respirazione, temperatura periferica e conduttanza elettrica cutanea
- Conoscere l'organizzazione e il metodo di interpretazione di un profilo psicofisiologico dello stress
- Saper organizzare e valutare un training di biofeedback
- Conoscere le prove di efficacia del biofeedback

Il modulo **pratico** ha i seguenti obiettivi formativi:

- Saper utilizzare l'hardware e il software di un sistema di biofeedback (Thought Technology)
- Saper registrare i segnali sEMG, respirazione, temperatura periferica e conduttanza elettrica cutanea
- Saper registrare e interpretare un assessment psicofisiologico
- Saper scegliere gli schermi di training e utilizzare le soglie e i sistemi di gestione del feedback
- Svolgere alcune sessioni di biofeedback

Il corso include alcuni articoli di riferimento e le *slides* utilizzate durante il corso. Al termine di ciascun corso sarà rilasciato un attestato di frequenza.

NOTE ORGANIZZATIVE

Date:

- **Modulo base: Venerdì 23-Sabato 24 settembre 2011**
- **Modulo pratico: Venerdì 21-Sabato 22 Ottobre 2011**

Orario: dalle 10.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30, per un totale di 15 ore formative per ciascun corso.

Dove: il corso si svolge presso la sede di HC, in Via Ippolito Rosellini 12, 20124 Milano

Quota di iscrizione:

- **modulo base = 500 € +IVA**
- **modulo pratico = 650 € +IVA**
- **entrambi i corsi entro il 25 Agosto 2011 = 900 € +IVA**

Le iscrizioni scadranno **25 Agosto 2011** per il modulo base e **30 Settembre 2011** per il modulo pratico.

Entro tali date dovrà pervenire il modulo di iscrizione al seguente numero di fax **0165/553342**. Quando sarà raggiunto il numero minimo di partecipanti, saranno comunicate le modalità di pagamento delle quote di iscrizione.

Per informazioni e iscrizioni: contattare la dott.ssa Denise Betemps (info@biofeedback-italia.it)

PROGRAMMA DEL CORSO BASE

1°giorno

- Il biofeedback e modelli di riferimento
- Segnali psicofisiologici: conduttanza elettrica cutanea
- Segnali psicofisiologici: sEMG, temperatura periferica, respirazione e fondamenti sulla variabilità della frequenza cardiaca
- Dimostrazioni di registrazioni

2° giorno

- Assessment: finalità, struttura e analisi di casi
- Registrazione di un assessment e interpretazione + 2 casi
- Struttura del training
- Dimostrazione di training
- Prove di efficacia

PROGRAMMA DEL CORSO PRATICO

1°giorno

- Hardware&software
- Registrazione, rivedere e analizzare una seduta
- Registrazione dei segnali psicofisiologici a coppie: sEMG, conduttanza elettrica cutanea, temperatura, respirazione
- Registrazione di un assessment a coppie e analisi in gruppo

2° giorno

- Scelta del segnale per il training e seduta di ambientamento
- Simulazione di alcune sedute e analisi qualitative e quantitative
- Analisi delle sessioni e creazione di un report
- Approfondimenti

Docente

Davide Pierini, Psicologo, formatore della Biofeedback Foundation of Europe, esperto in Neuropsicologia e Neuropsichiatria e in Biofeedback. Fondatore di Keiron, centro per l'integrazione corpo-mente-ambiente, svolge attività clinica occupandosi del trattamento non-farmacologico delle cefalee, di gestione dell'ansia e dello stress e di riabilitazione neurocognitiva. Tiene corsi di comunicazione e assertività, di rilassamento e di meditazione, di gestione delle emozioni. Ha collaborato con l'AUSL della Valle d'Aosta per la realizzazione di un servizio di riabilitazione neurocognitiva delle funzioni attentive e con il centro di riabilitazione del danno cerebrale acquisito Headway (Dublino).

Co-Docente

Angelo Carnemolla, Psicologo esperto nello sviluppo dei comportamenti organizzativi, dinamiche e processi di gruppo, comunicazione e relazione. Psicologo dello sport, esperto nelle tecniche di preparazione mentale (imagery, self-talk, focusing, goal setting, self efficacy), dirette a mantenere l'atleta in uno stato psicofisiologico ideale per il raggiungimento di performance eccellenti.

Docente a contratto presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento dell'Università di Siena.

Responsabile organizzazione

Denise Betemps, Psicologa esperta in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni. Si occupa di salute organizzativa intervenendo nelle varie fasi dell'interazione uomo-lavoro: orientamento, selezione del personale, formazione, stress lavoro-correlato. Dal 1998 al 2009 è stata consulente per la Regione Autonoma Valle d'Aosta presso il Centro di orientamento e di incontro domanda ed offerta di lavoro e presso l'Ufficio Formazione del Personale Regionale. Inoltre si occupa di valutazione dello stress lavoro-correlato per aziende pubbliche e private secondo la metodologia indicata dell'Agenzia Europea per la Sicurezza e la Salute sul Lavoro e dall'ISPESL.

MODULO DI ISCRIZIONE - CORSO MODULARE DI BIOFEEDBACK

MODULO BASE 500€+IVA

MODULO PRATICO 650€+IVA

ENTRAMBI I MODULI 900€+IVA

DATI PERSONALI

Cognome e Nome

Professione

Via n.

CAP Città Provincia

Tel e-mail

Partita IVA

Codice fiscale

Da compilare solo nel caso in cui la fattura debba essere intestata a nome diverso dal richiedente

Ragione sociale o Cognome e Nome

eventuale Ufficio/Servizio

Sede legale: Via n.

CAP Città Provincia

Partita IVA

Codice Fiscale

Clausole contrattuali

1. Iscrizione

La presente richiesta di iscrizione deve essere compilata in ogni sua parte, sottoscritta e inviata via fax al numero **0165/553342** entro i 45 giorni precedenti la data di inizio del corso.

La presente richiesta è vincolante, anche se la partecipazione è subordinata al pagamento della relativa quota.

2. Quota di partecipazione

La quota di partecipazione comprende il materiale di documentazione. Il pagamento deve essere effettuato solamente dopo che la Segreteria ha confermato l'attivazione del corso tramite bonifico bancario da effettuarsi sul c/c IBAN **IT08M0200801210000041059855 intestato a PIERINI DAVIDE** (Unicredit Banca, filiale di Aosta Conseil), indicando nella causale del versamento il **nome del partecipante**, il **titolo del corso** e la **data del corso**.

3. Eventuale recesso

È possibile recedere dall'iscrizione entro 15 giorni di calendario dalla data di inizio del corso, via telefono o e-mail.

Il mancato rispetto di tale termine comporta l'addebito dell'intera quota di iscrizione. È prevista la facoltà di sostituire il partecipante iscritto con altro dipendente dell'azienda o dell'ente. Se il partecipante non ha dato disdetta e non si presenta in aula, sarà comunque dovuto l'intero importo senza possibilità di recupero.

4. Variazioni di programma

Keiron si riserva la facoltà di rinviare o annullare il corso programmato dandone comunicazione via fax o e-mail ai partecipanti entro 3 giorni lavorativi prima della data di inizio; in tal caso suo unico obbligo è provvedere al rimborso di eventuali importi ricevuti, senza ulteriori oneri.

5. Foro competente

Il Foro esclusivo competente per l'interpretazione ed esecuzione del contratto è quello di Aosta.

6. Privacy

Informativa ai sensi dell'art. 13 D.Lgs n. 196/2003

Le informazioni fornite saranno trattate per finalità di gestione amministrativa dei corsi (contabilità, logistica, formazione, elenchi). I dati potranno essere utilizzati per la creazione di un archivio ai fini dell'invio (via e-mail, fax o a mezzo posta) di proposte per corsi e iniziative di studio future del Centro Studi mente corpo Keiron. Ella potrà accedere alle informazioni in nostro possesso ed esercitare i diritti di cui all'art. 7 della legge (aggiornamento, rettifica, integrazione, cancellazione, trasformazione o blocco dei dati trattati in violazione di legge, opposizione al trattamento dei dati, ecc.) inviando una richiesta scritta al titolare del trattamento all'indirizzo in calce. Qualora non desideri ricevere ulteriori informazioni, barri la casella qui sotto.

Data Timbro e/o firma per accettazione

Timbro e/o firma per specifica accettazione delle clausole 3, 4 e 5 (art 1341/2 CC)