



## TRAINING TRIENNALE IN BIODINAMICA CRANIOSACRALE

*Na.Me. propone un training triennale in Craniosacrale con approccio Biodinamico. Questo approccio è orientato alla percezione delle manifestazioni di quella forza intelligente, creatrice e guaritrice, sempre presente dentro di noi, che genera e mantiene la nostra struttura, forma e fisiologia.*

*Il Craniosacrale Biodinamico è un'arte di "ascolto" attraverso un delicato contatto con le mani, un tocco percettivo che ha il potenziale di risvegliare la saggezza intrinseca nel corpo. Si rivolge all'ascolto dei ritmi dell'energia vitale più lenti e profondi e alla loro interazione con la Quietè Dinamica.*

*L'Operatore attraverso questo ascolto consapevole dell'altro, entra in contatto con la propria esperienza profonda dello spazio, generando un campo di sostegno, attraverso il quale il ricevente riattiva la relazione con le proprie risorse permettendo ad un sentire più istintivo di affiorare.*

### **Obiettivo e intento**

L'obiettivo della scuola è quello di formare Operatori in Craniosacrale Biodinamico, con capacità e strumenti pratici e teorici necessari per poter svolgere questa attività in maniera sicura, efficace e informata nel contesto socioculturale di oggi.

L'intento è quello di fare esperienza diretta della Respirazione Primaria ed imparare a ricontattarla nel proprio corpo e in quello di un altro individuo.

### **Capacità e competenze**

Si possono distinguere capacità personali da competenze teorico-pratiche, l'obiettivo del training è quello di sviluppare entrambe

#### ***I partecipanti svilupperanno capacità personali quali:***

Il senso del vero Sé: esperienza e approfondimento della consapevolezza interiore.

Sviluppo delle capacità propriocettive e percettive.

Sviluppo e approfondimento delle capacità empatiche.

Acquisizione ed esperienza delle diverse qualità e possibilità del tocco percettivo.

Sviluppo e utilizzo dell'"intenzione" e della visualizzazione nel lavoro con il corpo.

#### ***I partecipanti svilupperanno competenze teorico-pratiche quali:***

Acquisizione e pratica dei fondamenti storici dell'osteopatia (A.T. Still), dell'osteopatia craniale (Dott.W.G. Sutherland, R. Becker), della terapia craniosacrale (John E. Upledger), dell'approccio biodinamico (J. Jealous, F. Sills, M. Kern, M. Shea).

Comprensione profonda e percezione del Respiro Primario: frequenze, ampiezze, forza, forma, accensione, distorsioni, inibizioni e i loro significati nel trattamento.

Percezione e capacità di facilitare il processo.

Capacità di percepire le priorità di trattamento (la sequenza naturale di risoluzione).

Comprensione e trattamento del meccanismo e metabolismo del respiro primario, inspiro-espiro, flessione-estensione, rotazione esterna - rotazione interna.

Percezione delle forze biocinetiche e delle forze biodinamiche.

Accesso a condizioni favorevoli per il cambiamento e trasformazione delle esperienze quali: punti e stati di equilibrio delle tensioni, stati di quiete, stillpoint locali e sistemici.

Preparazione teorico-pratica in ambito morfologico, posturale, degli stati somatici e degli schemi craniosacrali

***Il Training Triennale prevede 15 seminari di 3 giorni ciascuno***

E' possibile iniziare i training dal seminario 3, frequentando un incontro integrativo il 22 Settembre

*Gli Operatori in Biodinamica Craniosacrale già formati, possono partecipare ai singoli seminari.*

2011	1° Anno	
<b>18-19-20 FEBBRAIO</b>	<b>Seminario introduttivo 1</b>  <i>Partecipazione aperta a questo singolo seminario</i>	<b>Il mondo della fascia</b>  Introduzione al mondo della fascia, dalla biomeccanica alla biodinamica craniosacrale, il ruolo del tessuto connettivo nel mantenere la salute, percezione del diaframma e del cuore come centri organizzatori del sistema fasciale. Rilassamento corporeo, modalità di contatto, ritmi di lavoro .....
<b>15-16-17 APRILE</b>	<b>Seminario introduttivo 2</b>  <i>Partecipazione aperta a questo singolo seminario</i>	<b>La presenza dell'operatore</b>  I riferimenti dell'operatore e i fulcri, orientamento alla dimensione del sentire, stabilire un campo di percezione chiaro, la relazione d'aiuto, il dispiegamento del Respiro della Vita e percezione delle Maree, cambiare i campi percettivi e ascoltare i ritmi profondi. Le radici storiche ....
<b>22 SETTEMBRE ore 16,30</b>	<b>Incontro integrativo</b>	<b>Per permettere a tutti coloro che non hanno frequentato il seminario 2 di accedere al seminario 3 e alla formazione</b>
<b>23-24-25 SETTEMBRE</b>	<b>Seminario 3</b>	<b>La linea mediana e le risorse</b>  Sviluppo e costituzione delle risorse necessarie per il processo di auto-guarigione, introduzione all'embriologia umana, percezione dei diversi aspetti della Linea Mediana come centro organizzatore. Il tessuto connettivo, organizzazione delle fasce, Core-link, comprensione del meccanismo respiratorio primario. Stati di equilibrio, accedere alla quiete.....
<b>21-22-23 OTTOBRE</b>	<b>Seminario 4</b>	<b>Le forze in gioco e la storia del sistema</b>  Intuizioni e principi osteopatici di A.T. Still, percezione della respirazione primaria, esplorazione della volta cranica. Comprensione delle forze biocinetiche e biodinamiche, percezione degli schemi di esperienza e modalità di aiuto, il significato e gli effetti della meditazione .....
<b>9-10-11 DICEMBRE</b>	<b>Seminario 5</b>	<b>L'essenza della guarigione – gli stati di equilibrio</b>  La presenza somatica dell'operatore come fattore di sostegno e trasformazione essenziale, accedere ad uno stato di neutralità e di disponibilità all'azione delle forze della salute, percezione del cambiamento olistico, capire le priorità del sistema, le tre fasi della guarigione di Becker. Le membrane a tensione reciproca. Capacità di accompagnamento verbali ....

2012	2° Anno	
<b>26-27-28 GENNAIO</b>	<b>Seminario 6</b>	<b>Al volante del sistema – la Sincondrosi Sfeno Basilare</b>  I diversi tipi di stillpoint, CV4, EV4 a confronto. Esplorazioni fluide, i fluidi come veicolo trasportatore della potenza del corpo, utilizzare le fluttuazioni laterali. La Sincondrosi Sfeno Basilare, schemi fisiologici e non fisiologici. Il principio olografico .....
<b>16-17-18 MARZO</b>	<b>Seminario 7</b>	<b>Dinamiche spinali e vertebrali</b>  Comprensione dello sviluppo embrionale delle vertebre e percezione delle dinamiche di sofferenza dei singoli segmenti del rachide, effetti degli stati di allerta sul sistema nervoso, palpazione di punti chiave sulla colonna, riflessi somato-viscerali e viscerosomatici, campi fluidi

		orizzontali e relazioni con organi, dinamiche cervicali, relazioni tra ego e collo, dinamiche lombari, esperienze del campo ampio..
<b>8-9-10 GIUGNO</b>	<b>Seminario 8</b>	<b>Muoversi nel mondo</b> Approfondimento dei metodi di valutazione fasciale connettivale, dire i sì e di no andando via da o verso qualcosa. Principi di trattamento degli arti, delle articolazioni e metodi di risoluzione. Approfondimento sul ruolo delle emozioni. Lo sviluppo dei diaframmi, il cambiamento olistico come luogo di originarietà e di riconnessione ...
<b>28-29-30 SETTEMBRE</b>	<b>Seminario 9</b>	<b>L'origine dell'esperienza cosciente i ventricoli</b> Principi di comunicazione sana e non sana, principi di comunicazione non verbale, vitalità e movimento, embriologia e fisiologia del sistema ventricolare, viaggio del Pesce Rosso di Sutherland, percezione dell'origine dello sguardo cosciente e orientamento spaziale ....
<b>9-10-11 NOVEMBRE</b>	<b>Seminario 10</b>	<b>Il Sistema Nervoso Centrale – il cervello</b> Esplorazioni del dialogo di aiuto, considerazioni per le collaborazioni pediatriche e fenomeni di iper-risonanza del sistema nervoso. Fisiologia dello stress e del trauma, reazione di lotta e fuga. Percezione di schemi di inerzia nel cervello. Vitalità, movimento e quiete ....

<b>2013</b>	<b>3° Anno</b>	
<b>data da definire</b>	<b>Seminario 11</b>	<b>Accensione del Cuore</b> Considerazione nel lavoro con i bambini, dialogo di aiuto, processi di strutturazione della personalità, il bambino, l'adulto, il genitore. Connessioni tra Cuore e SNC, la quiete presente nel Cuore, l'accensione del Cuore, fisiologia del sistema limbico ....
<b>data da definire</b>	<b>Seminario 12</b>	<b>La corazza, la ferita e il vero Sè</b> Seminario di lavoro su se stessi, sulla propria storia, le proprie dinamiche di sofferenza e di vita. Gli ostacoli dell'intimità e il dialogo profondo. Esercizi di riparazione dei propri confini, esplorazioni delle dinamiche caratteriali di invasione di abbandono per migliorare le proprie capacità nella relazione di aiuto ....
<b>data da definire</b>	<b>Seminario 13</b>	<b>Il nutrimento, la bocca e i denti</b> La bocca come luogo di nutrimento ed espressione, la gola e la voce. Dinamiche dentali ed effetti craniosacrali e posturali, trattamento dello iode, gola e collo, bilanciamento dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM). Relazione tra le strutture del viso. La vista e gli occhi ....
<b>data da definire</b>	<b>Seminario 14</b>	<b>Il viso e l'espressione</b> Il volto come luogo di espressione dei bisogni, della comunicazione, della relazione, come interfaccia tra cuore e cervello. Teoria polivagale di Porges. Sviluppo embrionale e dinamiche facciali. Trattamento degli zigomi come luogo d'impronta dello stile comunicativo dei bisogni, trattamento dell'etmoide, palato duro, mascella e vomere ...
<b>data da definire</b>	<b>Seminario 15</b>	<b>Venire al mondo – gravidanza e nascita</b> Comprensione dello sviluppo embrionale, implicazioni di una nascita naturale, la strutturazione della personalità nella vita uterina come matrice della personalità adulta e le affermazioni di vita. Il cranio del bambino – schemi intraossei e fluidici. Dinamiche di parto, ombelicali e accensione secondaria ....

**I seminari sono sempre Venerdì, Sabato e Domenica  
Indicativamente con orario 9.30 – 19.00**

## ***Il completamento del TRAINIG TRIENNALE prevede:***

- La partecipazione all'80% delle lezioni teorico-pratiche dei seminari, per un totale di 360 ore di lezioni frontali, corrispondenti a 45 giorni di seminari. Le ore totali sono 700.
- Il completamento puntuale delle verifiche scritte e sessioni pratiche assegnate tra un seminario e l'altro, dimostrando di aver compreso il materiale didattico presentato
- Lo svolgimento di 100 ore di pratica extra-corso documentata con un partner o un compagno di corso.
- Lo svolgimento di 2 relazioni su percorsi di tirocinio guidato di almeno 8 sedute
- Lo svolgimento di una verifica finale a fine corso con una parte pratica e una parte teorica
- Dimostrata preparazione nella conoscenza dell'anatomia e della fisiologia umana.
- Aver ricevuto 10 sedute di craniosacrale da operatori professionisti.

Completando il training triennale, di **700 ore totali**, e un **elaborato finale** i partecipanti riceveranno l'attestato di "**Operatore Craniosacrale Biodinamico**" e potranno iscriversi all'Associazione Craniosacrale Italia (**A.CS.I.**) come "**Socio professionista**" e al **Registro Operatori Italiani di CranioSacrale (R.O.I.C.S.)**.

**Sede: PARK HOTEL VILLA CESI, Via delle Terre Bianche 1, IMPRUNETA (FI)**

**Costo annuale della formazione: 1400 euro**

**Costo di un seminario singolo: 290 euro**

### ***Docenti:***

**PAOLO CASARTELLI** *Dottore in Biologia Molecolare (Princeton University, negli USA). Direttore della Scuola Shiatsu e Craniosacrale Integrato di Bologna. Approfondisce lo studio del Craniosacrale con Maderu Pincione e completa il corso di Master in Craniosacrale Biodinamico con Michael Kern. Svolge la sua pratica lavorativa a Bologna.*

**LUISA BRANCOLINI** *formata presso "Craniosacral Therapy Educational Trust" di Londra, approfondisce completando il Master in Biodinamica Craniosacrale con Michael Kern. Laureata in Farmacia, Naturopata "CNM NATUROPATH DIPLOMA", Direttore Didattico NA.ME., Tutor ai seminari di M. Kern e M. Shea in Italia. Iscritta BCMA. Svolge la sua pratica lavorativa a Firenze e Viareggio*

**ANNALISA MARTINI** *formata presso "International Institute of Craniosacral Balancing" con Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi Gemin, approfondisce la sua formazione con il "Corso Avanzato in Biodinamica Craniosacrale" con Michael Kern. Naturopata "CNM NATUROPATH DIPLOMA", Presidente Na.Me.. Svolge la sua pratica lavorativa a Siena.*



**NA.ME. Centro Studi Discipline Bio-Naturali**

**[www.naturopatiascuola.it](http://www.naturopatiascuola.it) – [info@naturopatiascuola.it](mailto:info@naturopatiascuola.it)**

**Per informazioni ed iscrizioni contattare: Nadia 348.7248042 - Luisa 392.9871762**