



 centro discipline naturali
Armonia e Benessere
la tua energia ha trovato casa

Organizzato e realizzato da:

**Centro Discipline Naturali
"Armonia e Benessere"**

via Risorgimento, 22 – 48018, Faenza (Ra)
Tel: +39.0546.623845
E-mail: info@armoniaebenesserefaenza.it
www.armoniaebenesserefaenza.it

CORSO DI **DRENAGGIO LINFATICO MANUALE**

METODO VODDER E SCUOLA FRANCESE



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal **Coni**

Storia e origine

La tecnica di linfodrenaggio manuale nasce grazie a Emil e Astrid Vodder già nel lontano 1936 e da allora la sua diffusione e validità, grazie anche all'apporto di Frederic Vinas, è cresciuta a livello internazionale, fino a diventare una delle metodologie più utilizzate nel campo medico, fisioterapico e dermo-estetico, dove trova molteplici applicazioni. Il drenaggio linfatico manuale (DLM) è una metodica terapeutica massoterapica che ha lo scopo di favorire il drenaggio della linfa dalla periferia dell'organismo al cuore. Nasce come terapia rivolta alla risoluzione dell'edema, ma nel tempo è stata applicata anche in campo ortopedico-riabilitativo in virtù della sua azione antiedematosa ed antiflogistica. Il deflusso linfatico favorisce una migliore vascolarizzazione sanguigna che permette un allontanamento dei cataboliti e delle scorie ed assicura l'apporto di nuovi elementi nutritivi.

La manualità

Questa metodologia molto particolare, composta da movimenti dolci e manovre lente e ritmate, ha un'azione sulla circolazione della linfa in primis e sul circolo di ritorno venoso, ma favorisce anche il riequilibrio del sistema nervoso vegetativo, agendo in connessione con tutte le funzioni dell'organismo umano. La descrizione anatomica del sistema linfatico viene suddivisa in capillari linfatici, vasi linfatici, tronchi linfatici e linfonodi. Gli effetti che il DLM provoca sull'organismo umano sono molteplici, ha un effetto analgesico, immunologico, tonificante, drenante. Integrando alcuni basilari concetti di musicoterapica e respirazione diventa anche un ottimo trattamento di rilassamento.

Il linfodrenaggio è consigliato nei seguenti casi:

- Per preparare i tessuti ad un intervento chirurgico (eliminazione dei liquidi in eccesso e riattivazione della microcircolazione capillare);
- Dopo interventi chirurgici di asportazione di importanti stazioni di linfonodi, ad esempio asportando la mammella viene tolta la stazione ascellare, (aiuto ai liquidi per risalire e trovare vie alternative);
- Insufficienza venosa, varici e problemi alla safena (vena delle gambe);
- Sinusite, rinite, forme allergiche (il linfodrenaggio, in queste situazioni, non è però efficace nelle fasi acute, ma quanto la patologia è cronicizzata).

Storia e origine

- Introduzione al corso: l'importanza di un'arte manuale come il Linfodrenaggio nel XXI sec.
- Elementi generali di Anatomia del corpo umano in riferimento al DLM
- Anatomia macro-microscopica della circolazione venosa e linfatica
- Principi di fisiologia del sistema veno-linfatico
- Microcircolo ed omeostasi dell' unità microvasculo-tissutale
- Fisiopatologia dell'edema e quadri principali di patologia generale: la flogosi, la trombosi, le ulcere, le infezioni, le ustioni ecc.
- Approccio all'universo del Linfodrenaggio manuale: un DLM o più DLM, concetto di metodica e di tecnica o scuola DLM
- Storia del DLM, elementi base e regole generali di lavoro: ritmo, frequenza, direzioni, rapporto mano-pelle ecc
- Manualità principali (manovre basilari) del DLM secondo la tecnica della scuola francese-belga
- Prove pratiche da parte dei corsisti
- Indicazioni, controindicazioni e principali effetti collaterali del DLM
- Sequenza base del trattamento dell'arto inferiore con DLM scuola francese
- Prove pratiche dei corsisti.
- Trattamento dei Linfedemi secondari dell'arto inferiore con l'utilizzo delle vie alternative
- Il linfedema ed il flebedema degli arti dalla diagnosi alla terapia: anamnesi, esame obiettivo, stadiazione, esami strumentali, programma fisioterapico riabilitativo integrato dell'edema

- Manualità principali (manovre basilari) del DLM secondo la scuola tedesco-austriaca
- Sequenza di trattamento del torace e seno e sue applicazioni nella patologia. Applicazioni pratiche da parte dei corsisti
- Sequenza di trattamento dell'addome e colon con relative indicazioni all'utilizzo DLM nella patologia. Applicazioni pratiche dei corsisti.
- Pannicolopatia edemato-fibrosclerotica, "cosiddetta Cellulite": classificazione, inquadramento clinico, cause, diagnosi, programma terapeutico (regime alimentare, attività fisica, fisioterapia, terapia medico-chirurgica)
- Sequenze di trattamento DLM scuola tedesca della regione cervicale, dorso-lombare e glutei. Applicazioni nella patologia
- Il DLM nel trattamento della "cellulite": sequenza secondo la scuola francese
- Parte pratica fra corsisti con ripasso di tutte le sequenze del tronco apprese
- Flebolinfedemi e cute: gestione delle principali problematiche cutanee nei flebolinfedemi
- Flebo-Linfedema dell'arto superiore: inquadramento, diagnosi differenziale, programma terapeutico
- Sequenza di trattamento dell'arto superiore con DLM scuola francese
- Applicazioni pratiche fra corsisti
- "Grosso braccio postmastectomia": inquadramento clinico e approccio terapeutico-riabilitativo

- Studio delle vie linfatiche alternative e collaterali nel trattamento del linfedema dell'arto superiore post-mastectomia
- Applicazioni pratiche dei corsisti
- Complicanze dei Flebo-linfedemi e loro trattamento
- Norme di igiene flebo-linfatica nei linfedemi degli arti
- La pressoterapia sequenziale ad aria: principi di funzionamento, indicazioni, controindicazioni, applicazioni nei flebo-linfedemi
- Fisiokinesiterapia osteo-artro-muscolare antistasi ed altre terapie fisiche nei linfedemi (elettrostimolazione muscolare, ultrasuoni, ecc.)
- Linfodrenaggio profondo ad Onda Sonora
- Altri aree mediche di applicazione del DLM: odontoiatria, neurologia, dermatologia ecc.
- Regime nutrizionale ed integratori nel Flebolinfedema
- Elastocompressione: calze e bracciali elastici, quali, quando e come utilizzarli nella prevenzione e nella terapia dei flebolinfedemi
- Il bendaggio elastocompressivo: parte teorica
- Bendaggio elastocompressivo degli arti inferiori: parte pratica con le principali modalità esecutive
- Bendaggio elastocompressivo (video) degli arti superiori
- Teoria di trattamento delle ulcere veno-linfatiche degli arti mediante Linfodrenaggio manuale e bendaggio elastico
- Applicazioni pratiche di ripasso dei bendaggi appresi
- Linfodrenaggio Manuale del viso e collo: patologie edemigene (primitive e secondarie) e malattie non edemigene (dermatologiche, ORL ecc) trattabili con il DLM

- DLM di viso e collo, sequenza di trattamento e applicazioni pratiche fra corsisti
- Linfodrenaggio Manuale degli arti inferiori con scuola tedesco-austriaca (Vodder): confronto ed integrazioni con la scuola francese
- Applicazioni pratiche fra corsisti
- Linfodrenaggio Manuale dell'arto superiore con scuola tedesco-austriaca (Vodder): confronto ed integrazioni con la tecnica DLM francese
- Applicazioni pratiche fra corsisti
- Trattamento delle cicatrici (aderenze, ipertrofie, retrazioni ecc) e delle aree tissutali Fibrotiche: manovre specifiche ed integrazione con le manualità drenanti
- Trattamento manuale delle aree fibroso-indurative del torace e del seno (postmastectomia e postchir.plastica estetico-ricostruttiva): integrazione con DLM di torace e seno
- Applicazioni pratiche fra corsisti
- Parte pratica di ripasso di tutte le sequenze di trattamento studiate
- Conclusioni, quiz e verifiche pratiche finali

Logistica del corso

Si pregano gli allievi di presentarsi con 15 minuti di anticipo rispetto all' inizio delle lezioni.

E' consigliato un abbigliamento comodo (tuta, pantaloncini, maglietta, ciabattine), il corso è sia pratico che teorico, la pratica del massaggio avverrà attraverso lo scambio tra gli allievi, è consigliato quindi munirsi di costume e telo/asciugamano personali.

All' inizio del corso vi verrà fornito il materiale inerente compreso un quaderno ed una penna per prendere appunti per chi non l' avesse già ricevuto.

Per quanto riguarda la pausa pranzo che avverrà tra le 13:30 e le 14:30, c'è l'opportunità di usufruire delle convenzioni in atto con la nostra associazione oppure di consumare il proprio pranzo nei locali dedicati. Come staff consigliamo agli allievi di usufruire delle agevolazioni per il pranzo, in modo da avere l'opportunità di approfondire la conoscenza personale con lo staff stesso e tra gli allievi e di approfittare di un momento unico di condivisione.

Logistica del corso

Per partecipare al corso è necessario avere/dimostrare la conoscenza del Massaggio Base che può essere acquisita al corso presso la nostra scuola. Hanno libero accesso al corso estetiste, fisioterapisti, etc.

Certificazioni

Al termine del corso verranno rilasciati un attestato di frequenza ed un secondo documento in cui viene descritta l'attività svolta, gli utilizzi possibili e i contatti della scuola da presentare presso eventuali future collaborazioni lavorative dell'allievo. Grazie alla frequenza del corso, l'allievo potrà successivamente partecipare al corso "OPERATORE OLISTICO specializzato in TECNICHE MANUALI" e "OPERATORE TERMALE". Grazie alla frequenza del corso di Massaggio Rilassante Base sarà possibile anche accedere al corso di MASSAGGIO SPORTIVO con rilascio del patentino C.O.N.I.. A tutti gli allievi viene data l'opportunità di ri-frequentare i corsi scelti, gratuitamente tutte le volte che lo desiderano.

Sedi

Faenza (RA) - Associazione Armonia e Benessere, (sede principale)

Napoli - presso il centro fisioterapico RADAR

Costi e modalità d'iscrizione

Il corso ha un costo di 870,00 € + IVA

(489-€ + IVA per il solo "metodo VODDER")

Per la preiscrizione, effettuare un versamento di 100,00 € a favore di Armonia e Benessere,

con causale " NOME E COGNOME"

Banca di Romagna - IBAN IT85D0620523705CC5050300171.

Il saldo potrà essere versato la mattina del corso in contanti, tramite assegno o bancomat (no carte di credito)