

Caratteristiche generali

Titolo: Metodi di studio e gestione dell'ansia.

Tipologia: Conferenza.

Obiettivi:

- Suggestire strategie di studio più efficaci da applicare fin da subito, che tengano conto delle problematiche connesse alla memorizzazione, all'apprendimento (motivazione, atteggiamento mentale, concentrazione, emotività, ecc.) e alla gestione del tempo
- Stimolare le capacità di problem-solving, sviluppando il pensiero critico ed analitico
- Insegnare a gestire l'emotività e ad affrontare gli esami con fiducia e sicurezza
- Presentare tecniche per migliorare la percezione visiva nella lettura e per potenziare la memoria
- Aiutare a vincere la timidezza e a migliorare la comunicazione verbale e non verbale.

Destinatari: La conferenza è rivolta a studenti o lavoratori che desiderano sviluppare un metodo di apprendimento efficace e personalizzato che garantisca una resa migliore attraverso l'organizzazione mentale e la gestione della propria emotività.

Quota di partecipazione: Gratuita.

Organismo di formazione: Beta Academy, brand di Beta Service, centro di formazione professionale convenzionato con l'Università degli Studi di Messina (www.betaacademy.it).

Sede: Viale San Martino n. 262 (cortile dietro Prinzi), 98123 Messina.

Patrocini: Ludicultura.

Dettagli

Area tematica: Sviluppo personale, gestione delle emozioni, comunicazione.

Settore: Comportamentale, risorse umane, metodologie dell'apprendimento.

Durata totale in ore: 3.

Attestazioni: Attestato di partecipazione con dettaglio.

Docenti: La conferenza sarà presentata da docenti esperti altamente qualificati, con larga esperienza nelle metodologie dell'apprendimento e nel personal coaching. Oltre ad avere le competenze e le capacità, saranno in grado di gestire il rapporto d'aula, creando un ambiente collaborativo di partecipazione e motivazione.

Community: Nell'ambiente sono stati organizzati spazi di condivisione, comunicazione e approfondimento. Ogni utente potrà incontrarsi e discutere con altri corsisti entrando a far parte di una community, in cui approfondire argomenti disciplinari e di altro genere, ma anche chiedere spiegazioni e relazionarsi con esperti.

Accessibilità persone disabili: La sede del corso è accessibile ai disabili nel rispetto dell'attuale normativa: i locali destinati alle attività formative (aule didattiche e laboratorio di informatica) e i servizi igienici (wc per disabili) garantiscono l'accessibilità ai portatori di handicap, inoltre, l'organismo di formazione garantisce ogni supporto necessario, sia strumentale che di personale, a seconda del tipo di svantaggio.

Modalità di adesione

Requisiti di ingresso: Prenotazione obbligatoria.

Accesso a numero chiuso: L'ammissione alla conferenza è riservata ad un numero massimo di 30 partecipanti.

Iscrizioni: La prenotazione può essere effettuata contattando telefonicamente la segreteria didattica dell'organismo di formazione.

Programma della conferenza

Vedi documento "Scheda di programma".

