



BRAIN HEALTH CENTRE
CENTRO STUDI E RICERCHE CLINICHE NEUROPSICOFISIOLOGICHE
"Anagrafe Nazionale delle Ricerche" (D.P.R. 11/7/1980 n.382-artt.63 e 64) n.55643FRU
Organizzatore di Attività Formativa
Sede legale: Via Garbini, 124 – 01100 Viterbo

GENI, ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Crediti ECM per Biologi, Medici e Tecnico di Laboratorio Biomedico

1 fine settimana, **2** giorni di full immersion: **una mattinata** di lezioni frontali, **2** giorni di laboratorio: **3** ore di lezioni frontali e **14** ore di esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.

Roma, 14 e 15 ottobre 2017

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARES

Sede del corso: Sala Conferenze Hotel Colony, Via Monterosi, 18 – 00191 Roma

**Esercitazioni pratiche: Laboratorio Diagnostica Vigna Clara, Piazza Stefano Jacini, 24 - 00191 Roma -
Tel./Fax: +39 06 3295987**

Sito web: www.nutrizionista.it / www.corsinutrizione.com

Scadenario: Costo **senza sconti del corso: 600 €.**

UDITORI	PER I CREDITI ECM (leggere nota a pag. 3)
Fino al 4 settembre: 350 € (40% di sconto) Dal 5 al 25 settembre: 390 € (35% di sconto) Dal 26 settembre al 4 ottobre: 420 € (30 % di sconto) Dal 5 ottobre: 600 €	Si possono richiedere con riserva i crediti ECM per: Biologi, Medici e Tecnico di Laboratorio Biomedico. Per chi li richiede, al costo, anche scontato, del Corso andrà sommato quello per la richiesta dei crediti ECM: 400 € in più.
Partecipazione ad una giornata di esercitazioni in laboratorio: 200 €	Per iscrizioni di gruppo: - da 2 fino a 5 partecipanti, 250 € (più del 55% di sconto) fino al 4 settembre; dal 5 settembre: 350 € (40% di sconto). - da 6 partecipanti in poi, 200 € (70% di sconto) € fino al 4 settembre; dal 5 settembre: 250 € (più del 55% di sconto).

OBIETTIVI: Il nostro patrimonio genetico ammonta a circa tre miliardi di paia di basi ed è condiviso al 99,9% da tutti gli individui, mentre le differenze residue (circa 3 milioni di basi nucleotidiche) sono costituite per la maggior parte da polimorfismi a singolo nucleotide (SNPs). Questi polimorfismi rendono ogni individuo unico e spiegano perché non tutti reagiamo in modo identico alle varie sollecitazioni ambientali e nutrizionali. Le molecole chimiche contenute nei cibi sono in grado di agire sul genoma, sia direttamente che indirettamente, alterandone l'espressione genica (trascrittoma), proteica (proteoma) e metabolica (metaboloma). Con il termine **nutrigenetica** s'intende l'individuazione di eventuali variazioni genetiche (polimorfismi) dell'organismo, variazioni differenti rispetto alla popolazione generale, in risposta all'introduzione di particolari alimenti. La **nutrigenomica** è la scienza che studia come le molecole contenute nei cibi siano in grado di intervenire sul DNA, attivando alcuni geni o al contrario regolando negativamente. Alcune delle interazioni tra alimentazione, nutrizione e genetica sono importanti e possono contribuire a capire i meccanismi molecolari alla base dell'insorgenza di alcune patologie dovute ad un certo modo di alimentarsi. La variabilità genetica individuale determina come i nutrienti sono assimilati, metabolizzati, accumulati e infine escreti, ed è alla base della peculiarità di ciascun individuo nel rispondere alle molecole introdotte nell'organismo e, in generale, agli stili alimentari e di vita. Oggi è possibile elaborare una nutrizione ritagliata su misura per i geni di ognuno di noi, una dieta che rappresenti una delle misure preventive più efficaci per conservare la salute e prevenire quelle malattie per le quali vi sia una predisposizione ereditaria. Il corso si propone di dare conoscenze teoriche e pratiche in nutrigenomica e nutrigenetica, offrendo approfondimenti sulle nuove possibilità che la genetica applicata alla nutrizione mette a disposizione del professionista.

GENI, ALIMENTAZIONE e NUTRIZIONE è un corso altamente professionalizzante e avanzato della durata di 33 ore, **unico nel suo genere**, pensato sia per il Professionista che già opera nel campo dell'alimentazione e della nutrizione sia per chi desidera approfondire concetti e metodologie di nutrigenetica e nutrigenomica e cimentarsi **con una diretta esperienza in laboratorio**, allargando così la loro esperienza professionale. Nei locali del **Laboratorio di Genetica Medica del Centro Krom Genetics** tutti i corsisti effettueranno, come da programma e sotto supervisione, dei test di genetica molecolare.

In questo modo potranno: *imparare a lavorare e a muoversi in un laboratorio specialistico come quello di genetica molecolare; sperimentarsi ed imparare tecniche e metodologie di un laboratorio specializzato; imparare a fare consulenza genetica pre-test; capire come allestire e come dirigere un laboratorio di Genetica Medica; imparare a refertare i test genetici. I riferimenti normativi* (autorizzazioni, certificazioni, privacy, sicurezza, ecc.), la **strumentazione**, i **kit commerciali**, le **linee guida nazionali ed internazionali**, e tutte quelle informazioni che è possibile avere soltanto da chi dirige e gestisce – e da anni – un laboratorio specialistico di Genetica Medica, sono state raccolte in questo corso avanzato, unico per la sua tipologia. In particolare, i corsisti effettueranno praticamente due tipi di test genetici per due delle intolleranze alimentari più comuni: **la ricerca delle mutazioni strettamente correlate all'intolleranza al lattosio; la genotipizzazione degli alleli HLA correlati con il Morbo Celiaco e/o Nutritest lipidi (APOA1 – APOB; APOA5)**. Durante queste dimostrazioni ed esercitazioni pratiche saranno date ai corsisti tutte le informazioni necessarie per poter effettuare i test genetico-molecolari, partendo dall'estrazione del DNA fino all'interpretazione dei risultati e alla refertazione. La **prova pratica** inizierà con degli esempi di consulenza genetica pre-test, a cui seguirà il prelievo del materiale biologico da cui estrarre il DNA (in questo caso un tampone buccale). Poi i corsisti effettueranno, sempre sotto supervisione, l'estrazione del DNA dai prelievi effettuati e l'allestimento delle reazioni di amplificazione genica e di sequenziamento automatico per la genotipizzazione dei prelievi. Seguirà l'interpretazione dei risultati e la refertazione dei test genetici. Durante tutte le prove e dimostrazioni pratiche, verrà posta particolare attenzione alle attuali normative riguardanti la privacy, la sicurezza e la qualità.

Numero di partecipanti previsti: 30. Il numero è limitato per poter permettere a tutti i partecipanti di svolgere tutte le esercitazioni di laboratorio.

Il corso inizierà sabato **14** alle ore 10,00 e proseguirà **domenica 15 ottobre 2017 per un totale di 17 ore** suddivise in: **3 ore di lezioni frontali e 14 ore di esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.**

Sabato 14 ottobre 2017

10,00 – 13,00	Nutrigenomica e nutrigenetica: approcci e prospettive. Scienza <i>Omica</i> e nutrizione. Nutrienti ed espressione genica. L'influenza dell'alimentazione e della nutrizione sui geni. Epigenetica e nutrizione. Interazione geni-nutrizione e prevenzione delle malattie	Lugaresi
13,00 – 13,30 Trasferimento al Laboratorio Krom Genetics 13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	Laboratorio di Genetica Medica del Centro Krom Genetics - Dimostrazione pratica: Analisi della modulistica necessaria per un test genetico. Protocolli di laboratorio relativi ai test di celiachia e intolleranza al lattosio. Refertazione di test genetici. Legislazione di riferimento per i laboratorio di genetica medica. Esercitazione pratica: Estrazione del DNA da tampone buccale: principi tecnici, metodologia.	Ricci / Lugaresi
17,00 – 17,30 Pausa		
17,30 – 20,00	Esercitazione pratica: Polimerase Chain Reaction (PCR) per i geni HLA e quelli coinvolti nel Morbo Celiaco e/o dei lipidi (APOA1 – APOB; APOA5; Nutritest Lipidi)	Ricci / Lugaresi

Domenica 15 ottobre 2017

09,00 – 11,00	Esercitazione pratica: Corsa elettroforetica e verifica delle reazioni di Polimerase Chain Reaction (PCR); interpretazione, discussione dei risultati e refertazione. Reazione di purificazione della PCR; reazione di sequenza.	Ricci / Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica: sequenziamento automatico. Genotipizzazione dei prelievi.	Ricci / Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 18,30	Esercitazione pratica: interpretazione e discussione dei risultati. La refertazione dei test genetici.	Ricci / Lugaresi
17,30 – 18,00 Pausa		
18,30 – 19,30	Chiusura finale	Ricci / Lugaresi

Nota: Le dimostrazioni e le esercitazioni pratiche saranno effettuate nei locali del Laboratorio di Genetica Medica Krom Genetics, Piazza Stefano Jacini, 14/15 - 00191 Roma - Tel./Fax: +39 06 3295370

Per PRENOTARE la propria partecipazione inviare la scheda di iscrizione e copia del bonifico.

Per chi richiede i crediti ECM: quest'anno molti Ordini ed Enti elargiscono i crediti gratuitamente, per cui chi volesse chiederli iscrivendosi a questo Corso, potrà farlo, ma **con la riserva** che se si raggiunge il numero minimo di richiedenti crediti ECM (10), i crediti saranno da noi richiesti al Provider ed assegnati ai Corsisti che li hanno chiesto. La quota in più per i crediti – **400 € - non deve essere pagata** finché non si raggiunge il numero minimo di richiedenti. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829.

PER ISCRIVERSI: inviare la **scheda** compilata e **copia del bonifico** effettuato; il Corso può essere saldato anche in un'unica rata oppure in due; versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale, sarà cura della Segreteria inviare un prospetto di rateizzazione da seguire. Una rateizzazione "più leggera" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare e più le rate sono "leggere" (150, 200 o 250 €), secondo lo schema che verrà inviato. Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il saldo totale deve essere effettuato almeno 5 giorni lavorativi prima dell'inizio dell'ultimo corso a cui ci si è iscritti.

Poiché i posti sono **LIMITATI**, è sufficiente, in un primo momento, inviare la scheda d'iscrizione e l'importo di 200 € per la registrazione (in caso di impossibilità a parteciparvi, con previo preavviso di almeno 6 giorni lavorativi (una settimana), **l'intera somma versata fino a quel momento sarà restituita**).

Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.**

L'importo (o l'acconto) del Corso - e anche i successivi versamenti - va effettuato con Bonifico Bancario intestato a:

OSCM s.r.l. - IBAN: IT12J0311114502000000042763 Conto: 0000042763 – UBI Banca– Fil. Viterbo, Via Saragat, conto intestato a OSCM s.r.l. Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante** + Corso Geni Alimentazione Nutrizione – Ed. ottobre 2017.

Per il buon fine dell'iscrizione:

1) tutte le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (**scritta a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) o inviare per fax al numero 06-23326663 ;

b) o scannerizzate, fotografate, ecc., ed inviate al dott. Lugaresi elugaresi@email.it (in questo caso **non inviare un'email** coi propri dati, come spiegato qui sotto, al punto 2);

2) **se s'invia il fax**, inviare anche una email per la conferma al Dott. Lugaresi - elugaresi@email.it

Per qualsiasi delucidazione chiamare il 3388575829 oppure scrivere a elugaresi@email.it

Per tutte le questioni amministrative telefonare a: 3388575829

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire **modifiche** e/o **variazioni**. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni

In queste eventualità, i partecipanti saranno avvertiti in tempo.

Poiché il numero massimo di partecipanti al Corso è di 30, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Sala Conferenze dell'Hotel Colony

Via Monterosi, 18 - 00191 Roma - Tel. +39 06 36301843 - www.colonyhotel.it

L'Hotel pratica uno sconto ai partecipanti del corso: per poterne usufruire, chiamare o la segreteria dell'Hotel oppure il Direttore, l'Architetto Giovanna Orsini, al 347.84.45.583

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, email: elugaresi@email.it - cell.: 338 8575829

Segreteria Organizzativa: Fax 06-23326663 – 338-8575829 - email: segreteriacorsi@email.it

Per ulteriori delucidazioni: segreteriacorsi@email.it / elugaresi@email.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista

Segretario Generale del BHC, responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. Ha collaborato alla redazione del Manuale di Educazione ai Diritti Umani per la Polizia.

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica

Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genetico-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.



SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

Cognome _____ Nome _____

Codice fiscale _____ P. IVA (eventuale) _____

Nato/a a _____ Prov. _____ il _____

Fattura (se diversa dal partecipante) a: _____ Codice fiscale: _____

P.IVA: _____ Indirizzo: _____

Indirizzo: Via _____ n° _____ C.A.P. _____

Comune _____ Prov. _____ Cell. _____

email _____ Codice promozionale: _____

Chiede di essere iscritto/a al Corso

GENI, ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Roma, 14 e 15 ottobre 2017

Hotel Colony Via Monterosi, 18 - 00191 Roma – Laboratorio Krom Genetics, Piazza Stefano Jacini, 14/15 - 00191 Roma

In qualità di:

☐ Partecipante al Corso completo (laurea / professione): _____

☐ Richiesta crediti ECM (con riserva) (laurea / professione): _____

☐ Partecipante solo esercitazioni (2 giorni) (laurea / professione): _____

Fonte informativa: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

L'acquisizione dei crediti ECM – come stabilito dal Ministero della Salute - è subordinata alla frequenza del 100% delle lezioni ed al sostenimento dell'esame finale.

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati personali che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati del B.H.C. – Brain Health Centre e nel rispetto di quanto stabilito dalla legge 675/96 e successive modifiche, sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo massima riservatezza, è effettuato all'unico fine di aggiornarla su iniziative culturali del B.H.C. I dati non saranno comunicati o diffusi ad altri terzi per nessun motivo e per essi Lei potrà richiedere, in qualsiasi momento, la modifica o la cancellazione, scrivendo all'attenzione del Responsabile Dati del B.H.C.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso Completo, con previo preavviso di almeno 6 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente.

Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

Firma per accettazione e per l'iscrizione all'evento/i formativo/i e per il trattamento dei dati:

Firma: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____